

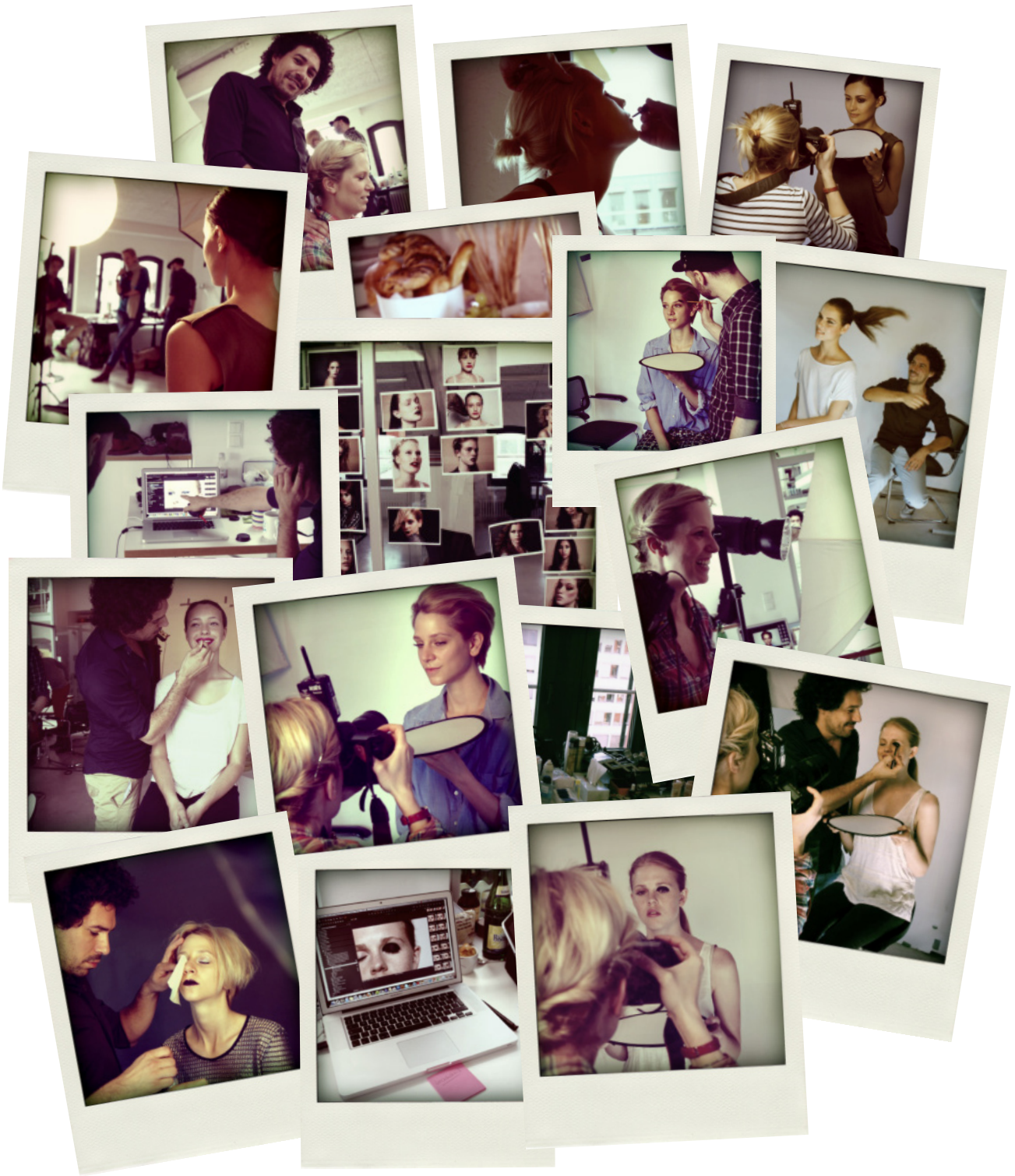
NAŠMINKANA  
ZA 10 MINUTA

BORIS ENTRUP

# NAŠMINKANA ZA 10 MINUTA

DETALJNA UPUTSTVA ZA 50 NAČINA  
ŠMINKANJA, OD SVEŽEG I PRIRODNOG  
DO IZGLEDA SA MODNE PISTE

**BORIS ENTRUP**



# /SADRŽAJ

<b>PREDGOVOR</b>	7
<b>OSNOVE</b>	8
Nega kože	8
Četkice i pribor	10
Kozmetički proizvodi	12
<b>50 STILOVA ŠMINKANJA</b>	14
<b>OSNOVNE TEHNIKE</b>	20
Podloga	20
Korektor	22
Rumenilo	34
Tipovi lica	36
Oči	68
Krejon	76
Trepavice	82
Ajlajner	88
Usne	102
„Zamagljene oči“	118
Obrve	134
<b>SAVETI ZA SVAKO ŽIVOTNO DOBA</b>	138
<b>SAVETI ZA PRVU POMOĆ</b>	140
BORIS ENTRUP I BILI ŠEPERS	142
IZJAVE ZAHVALNOSTI	142
MANEKENSKE AGENCIJE I MANEKENKE	143
AUTORSKA PRAVA	144



# / PREDGOVOR

**Isprobajte različite kombinacije, eksperimentišite, budite u centru pažnje i, što je najvažnije, dobro se zabavite!**

Obožavam svoj posao profesionalnog šminkera i želeo bih da svoje oduševljenje podelim sa vama. *Našminkana za 10 minuta* nije samo knjiga o božanstvenom izgledu. Ona vam takođe nudi bezbroj saveta i trikova u vezi sa šminkanjem, pomoću kojih svaka žena može vrlo brzo postići senzacionalan izgled.

Šminka je izvanredna, jer se preobražaj uz pomoć nje vidi odmah a izgled koji stvarate veoma je ličan. Naravno, uvek postoje trendovi, ali u šminkanju nema strogih pravila niti ičeg obaveznog. Svaka nova modna sezona donosi nove boje i vrste šminke kojima se možete poigravati, a najbolje je što od svega ne morate provoditi sate ispred ogledala.

U svom svakodnevnom radu vidim koji su stilovi šminkanja najpopularniji a koji su manje prihvaćeni, samo zato što se smatra da su teško izvodljivi. Međutim, šteta je da ne isprobate „zamašnjene oči“ ili upadljivi ajlajner samo zato što ne poznajete tehnike takvog šminkanja. Ne plašite se boja. Igrajte se i eksperimentišite da biste otkrili šta najbolje odgovara vama lično i vašem licu.

Pedeset ovde predstavljenih načina šminkanja osmišljeni su posebno za ovu knjigu. Njihova je svrha da vam omoguće da za desetak minuta kreirate određeni izgled na osnovu širokog spektra stilova šminkanja. Oni treba da vas nadahnu, da u vama probude radoznalost i navedu vas da otkrijete svoj sopstveni način šminkanja. Detaljna uputstva ilustruju najvažnije tehnike a dodatni saveti objašnjavaju sve aspekte nanošenja šminke. Dok sam stvarao različite varijante šminkanja, smatrao sam da je važno obuhvatiti mnogo različitih tipova žena i ponuditi izgled za svaku priliku – ponekad dostojanstven i uzdržan, ponekad uzbudljiv i upadljiv. Ako vam se određeni način šminkanja sviđa ali biste radije usmerili pažnju na oči umesto na usne, slobodno kombinujte i razvijajte sopstvene tehnike i efekte. Što je najvažnije od svega, dobro se zabavite šminkajući se!

Nadam se da će vas moje ushićenje nadahnuti i otvoriti vam svet šminke još širi, raznobojniji, raznovrsniji, jednostavniji i primenljiviji na vas lično. Uživajte i prijatno se iznenadite!

Vaš

*SOAS ENTROP*

# NEGA KOŽE

Pre i posle nanošenja šminke najvažnija je nega kože, nega kože i nega kože. Svake tri do četiri nedelje odmorite kožu tako što po nekoliko dana nećete nanositi podlogu, kreme ni mleko za čišćenje šminke. To omogućava prirodan oporavak zaštitne barijere vaše kože.

## /1 TONIK

Tonik stimulise i osvežava, nežno čisti kožu i čini je blistavom tokom celog dana. Tonik za lice je idealna dopuna gelu ili peni za čišćenje lica. Ne treba da sadrži alkohol.

## /2 PILING MASKA

Piling maska za lice sadrži mikročestice koje vam blago otklanjaju mrtve ćelije sa kože i poboljšavaju joj izgled. Posle upotrebe maske, koža je nežna i blistava. Najbolje ju je koristiti jednom nedeljno. Za piling lica možete takođe upotrebiti i ručni peškir. Da biste podstakli cirkulaciju, jednostavno trljajte kožu peškirom blagim kružnim pokretima. Od toga će vam obrazi odmah zablistati.

## /3 GEL ILI PENA ZA ČIŠĆENJE

Gel ili pena za čišćenje skidaju ostatke prljavštine i šminke s lica, ostavljajući kožu svežom, glatkom i mekom. Upotrebljavajte gel ili penu za čišćenje samo uveče. Ujutru treba samo da se umijete vodom i protrljate lice peškirom. To znači da dan počinjete blagim pilingom.

## /4 ANTIRID

Nije važno da li koristite gel, kremu ili losion sa kuglicom. Osetljivoj koži oko očiju potrebna je dodatna nega izjutra i uveče. Hidratantna krema sa kuglicom dovoljna je za mlađu kožu. Kreme i gelovi obično imaju bogatiji sastav.

## /5 BLAZINICE OD VATE I VLAŽNE MARAMICE

Kozmetičke blazinice od vate koriste se za nanošenje tonika i sredstava za čišćenje lica; vlažne maramice idealne su za skidanje šminke.

## /6 MLEKO ZA ČIŠĆENJE

Šminka se mora uklanjati s lica, pogotovo noću. Veoma je važno koristiti blago sredstvo za čišćenje, bez ulja, namenjeno isključivo za oči. Mleko za čišćenje nežno otklanja šminku i nečistoću i poboljšava hidrataciju kože.

## /7 MASKA ZA LICE

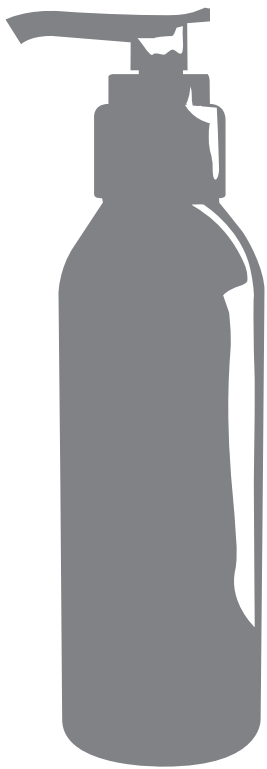
Kad je koža sveže očišćena, lakše upija hranljive materije. Odaberite masku za lice koja odgovara vašem tipu kože. Maske na bazi gline najbolje su za masnu kožu i otklanjaju nečistoću, dok cink umiruje nadraženu kožu. Ako imate suhu kožu, nanosite masku dvaput nedeljno. Za sve ostale tipove kože dovoljno je koristiti masku jednom nedeljno.

## /8 ŠTAPIĆI S VATOM

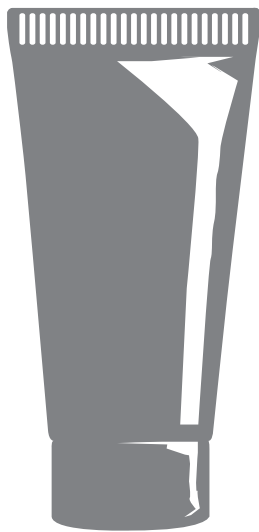
Štapići s vatom su savršeni mali pomagači za ispravljanje grešaka pri nanošenju senke za oči, maskare i karmina. Takođe su veoma korisni za senčenje i stapanje boja.

## /9 HIDRATANTNA KREMA

Hidratantna krema gasi žeđ vašoj koži. Svakodnevno koristite hidratantnu kremu pre nanošenja podloge i pustite da se upije. Najbolje je da odaberete kremu sa zaštitnim faktorom, koji štiti kožu od sunca. Posle nanošenja hidratantne kreme, opipajte kožu. Treba da bude potpuno glatka. Na mestima gde je koža hrapava nakupljaće se višak podloge.



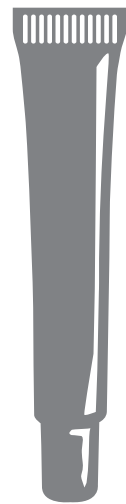
1



2



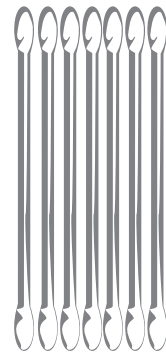
3



4



5



8



6



7



9



# ČETKICE I PRIBOR

Ove četkice i pribor su upravo ono što vam je potrebno za prikazanih 50 načina šminkanja.

## /1 ČETKICA ZA PUDER

Idealne su debele i meke četkice od prirodne dlake. Meki vrh obezbeđuje savršeno ravnomerno nanošenje pudera na nos i oko očiju.

## /2 ČETKICA ZA RUMENILO

Četkica za rumenilo treba da bude široka kao jagodična kost. Meka je, od prirodne dlake, sa zaobljenim uglovima.

## /3 ČETKICA ZA PODLOGU

Četkica za podlogu je od debele, sintetičke dlake, sa zaobljenim vrhom. Sintetičke dlačice su najbolje za kremaste podloge, jer čvrstina dlake omogućava precizno nanošenje.

## /4 ČETKICA ZA KOREKTOR

Gornji kraj ove četkice treba da ima polukružan oblik, da bi lakše doprla do uglova oka i bočnih strana nosa.

## /5 ČETKICA ZA SENKU

Ova meka, zaobljena četkica idealna je za brzo nanošenje senke na gornji kapak ili za razmazivanje boje.

## /6 MALA ČETKICA ZA SENKU

Pomoću uskog, polukružnog vrha ove četkice možete uspešno naglašavati određena mesta. Ova četkica je idealna za senčenje.

## /7 KOSA ČETKICA ZA SENKU

Ova uska četkica ima vrlo kratke dlake a gornji kraj joj je iskošen. Savršena je za precizno iscrtavanje linija i naglašavanje obrva.

## /8 ČETKICA ZA AJLAJNER

Uska i tanka četkica od sintetičke dlake sa iskošenim vrhom, idealna je za nanošenje tečnog ili ajlajnera u gelu.

## /9 ČETKICA ZA USNE

Četkica za usne je od duge, čvrste, prirodne ili sintetičke dlake. Malim, zaobljenim vrhom možete precizno nanositi karmín.

## /10 ČETKICA ZA OBRVE

Obrve uvek treba dobro iščetkati. Četkica za obrve od čvrste dlake pomaže vam da savršeno oblikujete obrve.

## /11 REZAČ

Krejoni za oči i olovke za usne treba uvek da budu dobro zaoštreni. Samo tako možete iscrtati fine i precizne linije. Veoma je važno da imate dobar rezač.

## /12 PINCETA

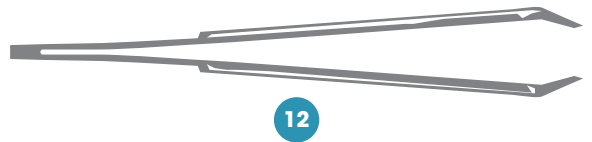
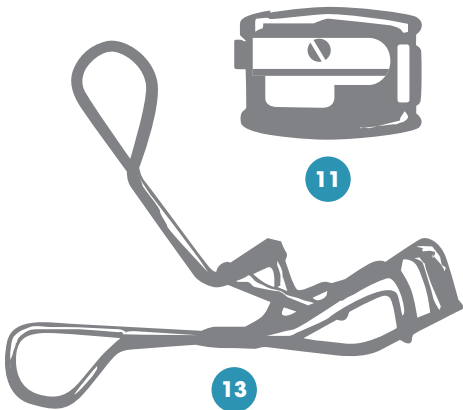
Fina pinceta savršen je pribor za otklanjanje sitnih, neposlušnih dlačica. Vrh pincete treba da bude zaravnjen kako biste mogli da iščupate i najsitnije dlačice.

## /13 UVIJAČ ZA TREPAVICE

Koristite samo uvijače sa mekim gumenim umetkom da ne biste oštetili trepavice. Ima mnogo veoma različitih uvijača i uvek treba da se opredelite za najkvalitetnije.

## /14 KAŠIČICA

Savršen alat iz kuhinje! Kašičica vam omogućava da nanese maskaru tako da vam na trepavicama ne ostaju grudvice. Saznaćete kako da je koristite iz objašnjenja za upotrebu maskare, na strani 50.



# KOZMETIČKI PROIZVODI

Za većinu stilova šminkanja prikazanih u ovoj knjizi nije vam potrebno više od četiri različita kozmetička proizvoda. Ovih devet proizvoda čine sjajnu osnovu za šminkanje.

## /1 MASKARA

Bilo da želite prirodan ili glamurozan izgled, maskara se koristi u gotovo svakom stilu šminkanja. Savijena četkica za maskaru dobro je prilagođena kratkim trepavicama, jer dopire čak i do najsitnijih i najtanjih dlačica. Četkica u vidu češljica omogućava savršeno razdvajanje trepavica. Okrugle, kompaktne četkice čine da trepavice izgledaju posebno guste i upadljive. Nemojte otirati štapić i četkicu o ivicu tube jer grudvice koje se stvaraju na ivicama mogu završiti u maskari.

## /2 KREJON

Krejoni za oči su veoma raznovrsni. Koriste se za iscrtavanje mekih, debelih linija duž ivice trepavica na gornjem i donjem kapku, koje se lako brišu. Izgled „zamagljenih očiju“ nezamisliv je bez krejona.

## /3 AJLAJNER

Bilo da je tečan ili pak u vidu gela, vrhom tanke četkice ajlajnera možete iscrtati precizne linije. Uz malo vežbe, rukovanje ajlajnerom postaje sve lakše. Najbolji način nanošenja ajlajnera objašnjen je korak po korak na strani 88.

## /4 OLOVKA ZA USNE

Odaberite boju olovke koja odgovara prirodnoj boji vaših usana. Koristite je da blago povećate ili smanjite konture usana, ili za ispravljanje sitnih nepravilnosti. Korisni saveti za upotrebu olovke za usne nalaze se na strani 102.

## /5 KARMIN

Karmin se može nanositi prstom ili, preciznije, četkicom. Od različitih metoda zavisi i intenzitet boje.

## /6 PODLOGA

Podloga nije uvek tečna, već može biti i u vidu pudera ili kreme. Različiti proizvodi u različitoj meri pokrivaju lice, mada to zapravo nije neophodno. Savršena šminka treba da izgleda prirodno a ne kao da vam je lice oslikano. Nepravilnosti se ne ispravljaju podlogom, već korektorom. Nanosite podlogu prstima, sunderom ili četkicom, i pažljivo razmažite ivice, tako da se šminka savršeno i neupadljivo stopi s kožom. Najbolje je da imate dve nijanse podloge, koje možete koristiti po potrebi. Na kraju krajeva, boja kože se menja čak i posle samo par sati provedenih na suncu.

## /7 KOREKTOR

Korektor je jedno od najvažnijih sredstava za šminkanje. Njime možete prikriti nedostatke, senke i tamne kolutove ispod očiju i приметно izmeniti izgled lica. Savršena boja korektora je za nijansu svetlija od prirodne boje vaše kože.

## /8 PUDER

Puder se koristi za učvršćivanje podloge i daje mat izgled koži. Za učvršćivanje podloge najbolji je prozirni puder. Puder u boji se koristi za senčenje.

## /9 RUMENILO

Nanošenjem rumenila, bilo da je ono u vidu kreme, pudera ili bronzera, licu dajete živahniji izgled, oblikujete i naglašavate crte lica. Izbor stila šminkanja određuje da li rumenilo treba da bude neupadljivo ili upečatljivo. Saveti za korišćenje rumenila za svaki tip lica pojedinačno nalaze se na strani 34.



1



2



3



4



5



6



7



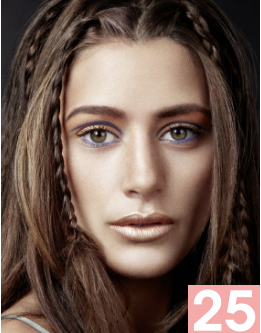
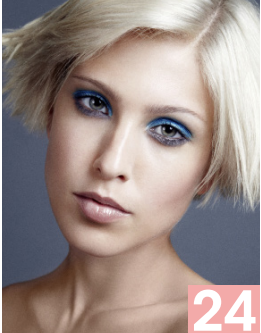
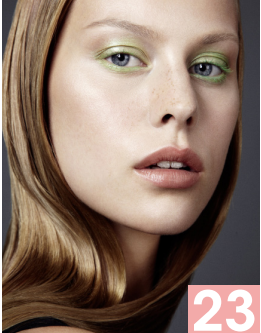
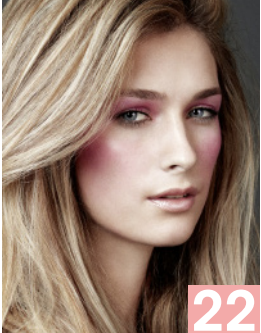
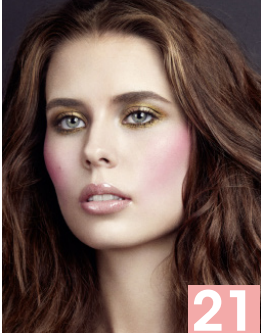
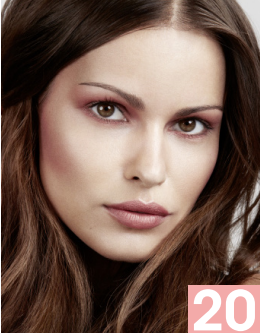
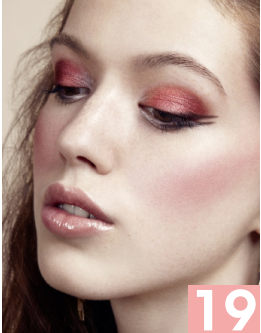
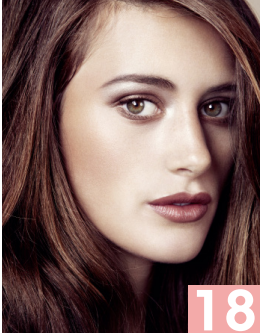
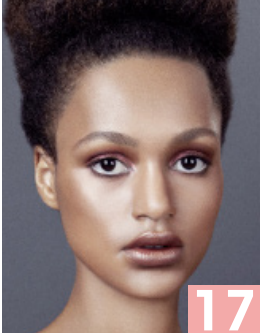
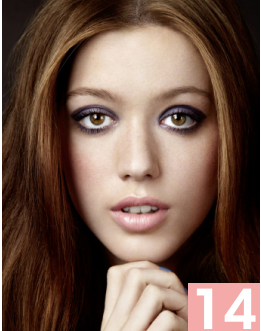
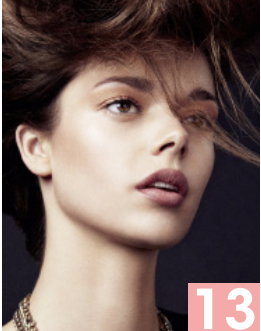
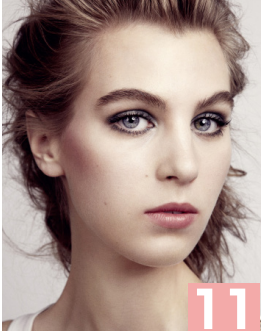
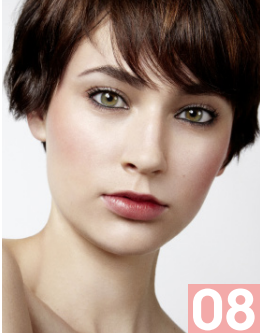
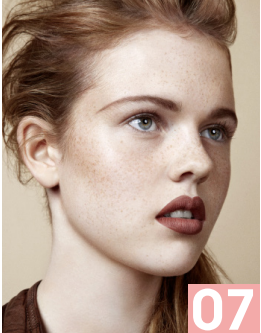
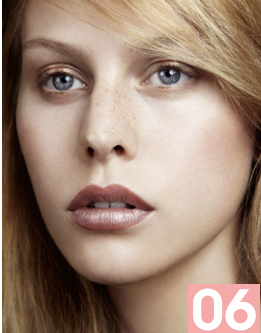
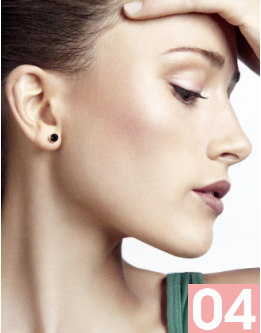
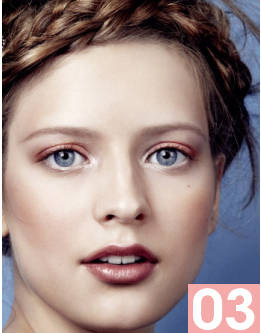
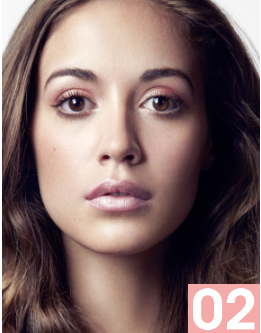
8

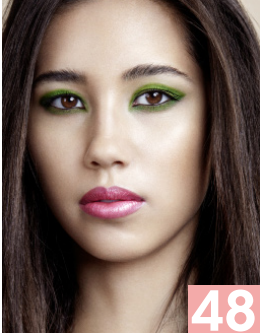
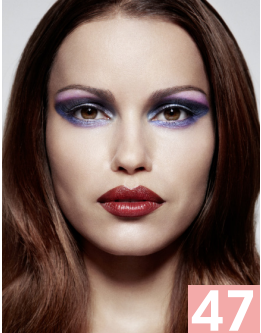
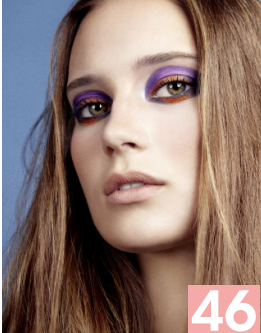
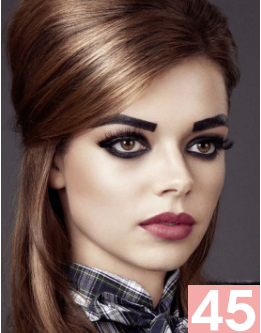
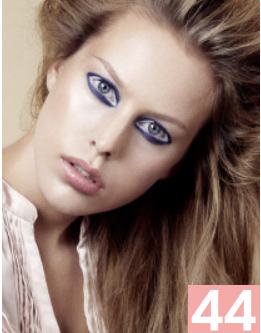
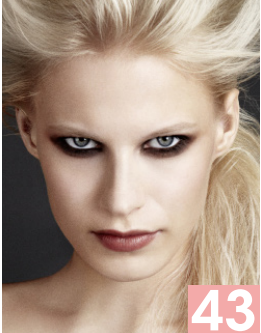
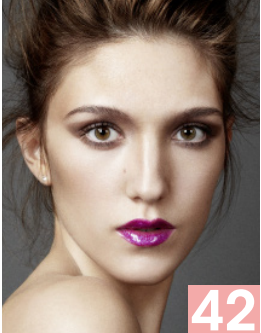
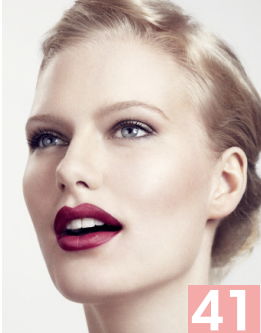
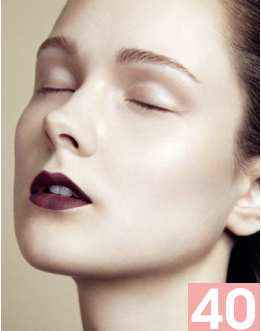
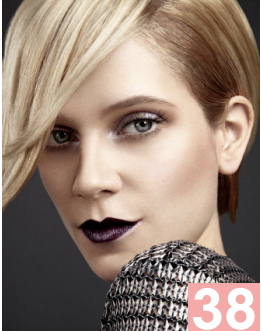
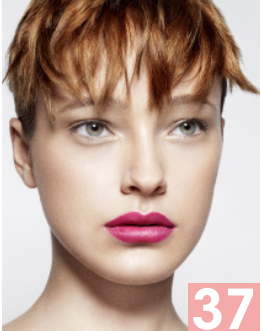
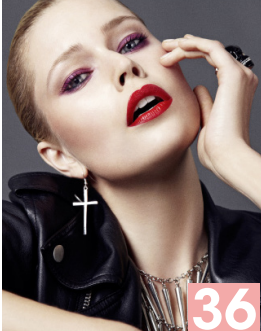
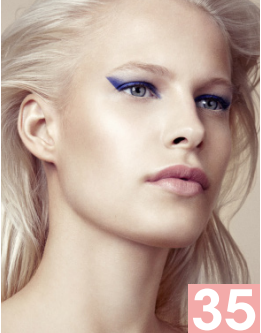
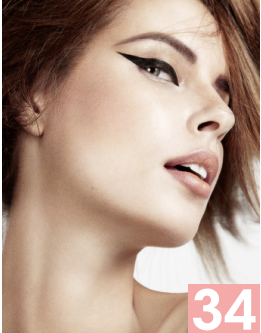
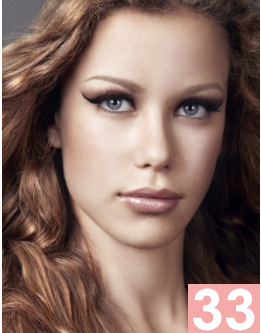
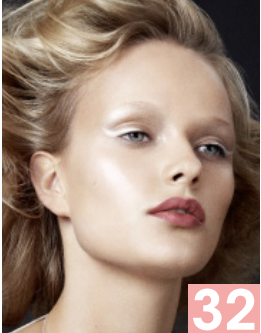
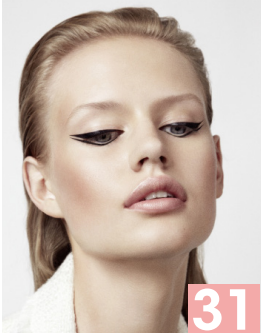
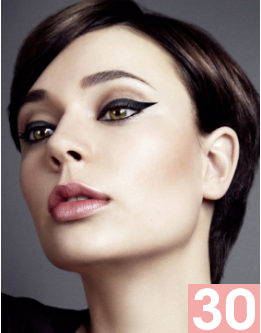
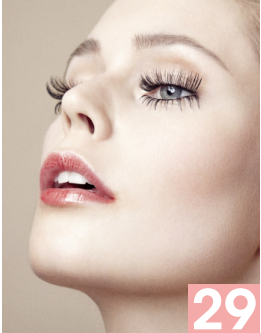
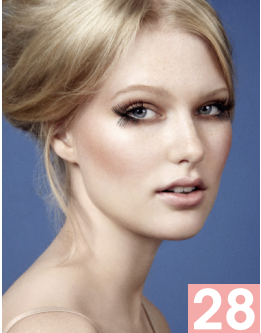
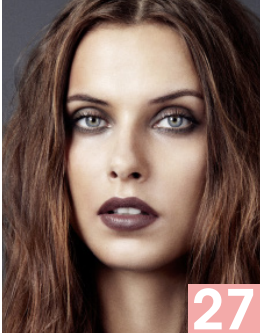
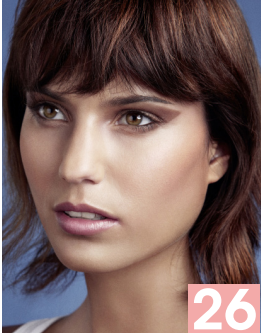


9



10

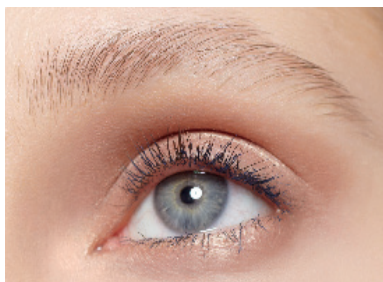






### 1. SENKA

Pomoću zaobljene četkice, nanesite blago svetlucavu senku oko očiju. Ublažite ivice da bi se senka neprimetno stopila sa kožom.



### 2. MASKARA

Iščetkajte trepavice da se na njima ne bi zadržale čestice senke. Podignite ih uvijačem a zatim nanesite maskaru.

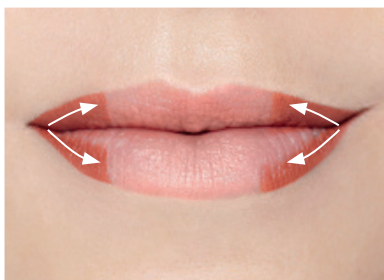
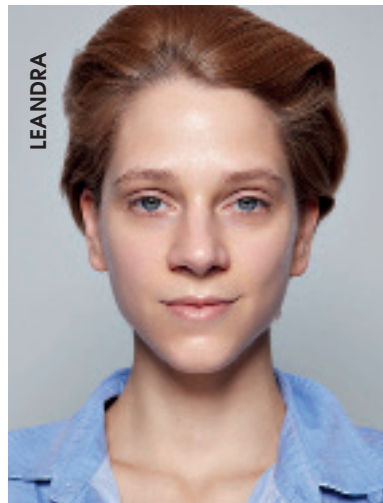
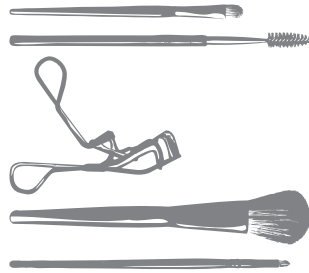


### 3. RUMENILO

Nanesite rumenilo ispod jagodične kosti i rastrljajte ga na sve strane. Počnite nanošenjem vrlo male količine rumenila, a ako ne budete zadovoljni efektom, postepeno dodajte još malo.



TREBAĆE VAM:



#### 4. OLOVKA ZA USNE

Najpre precizno iscrtajte konture uglova usana. Sitne greške mogu se ispraviti u narednom koraku.



#### 5. KARMIN

Kada savršeno iscrtate ivice, popunite ih premazujući usne karminom pomoću četkice. Da bi boja potrajala duže, višak karmina upijte, potom nanesite na usne puder i ponovo ih namažite karminom.

**/ SAVET:** Senku najpre natapkajte a zatim je razmažite četkicom. Pošto je teže skinuti višak senke nego dodati još malo, najbolje je najpre naneti sasvim malu količinu a zatim dodavati po potrebi. Ako na kraju primetite neželjene vidljive ivice, razmažite ih prstom.