



STEAUA
DIVINA

Căluza spre
sănătate deplină

Catalogul uleiurilor esențiale



Uleiurile esențiale esențe vegetale cu efecte intense

Uleiurile esențiale STEAUA DIVINĂ sunt pure și **100% naturale**, nu conțin compuși chimici sau sintetici. Sunt ambalate manual în condiții de igienă maximă, într-un sistem de Management al Calității, certificat conform SR EN ISO 9001: 2018 de către TÜV THÜRINGEN-GERMANIA.

AVERTISMENT!

Uleiurile esențiale **NU se administrează intern** femeilor gravide și copiilor cu vârsta sub 5 ani.

Uleiurile volatile sau „esențiale” ne transpun într-o lume magică și ne dezvăluie secretele plantelor din care au fost extrase. Fie că provin din rădăcini, frunze, fructe, semințe sau flori, toate acționează atât asupra trupului, cât și asupra stării noastre psiho-emoționale. Ele ne ajută să ne armonizăm pe toate planurile, să îndepărtăm anxietatea, stresurile, fricile, depresia. În general, uleiurile volatile se folosesc în aplicații externe, diluate în apă, alcool sau ulei

gras (ex. ulei de migdale sau de susan), pentru inhalații, masaj, băi aromatice. Unele dintre uleiuri se pot administra și intern, la recomandarea medicului, în doze foarte mici (câteva picături) și pe perioade scurte. Proprietățile curative ale uleiurilor volatile depind direct de gradul lor de puritate. De aceea, este de dorit să folosiți uleiuri volatile oferite de producători autorizați, care asigură un standard ridicat de calitate.



10 motive ca să folosim uleiuri esențiale:



IMPORTANT! Uleiurile esențiale sunt foarte concentrate, de aceea nu se ingerează nediluate. Se recomandă administrarea lor într-o linguriță cu miere sau pe pâine. Poate cauza sensibilizare cutanată. Nu se aplică direct pe piele, se diluează într-un ulei gras (ex. măsline, sămburi de struguri, susan). Se evită contactul lor cu ochii, mucoasele, interiorul urechilor și zonele sensibile. Uleiurile esențiale se păstrează ferite de lumină și căldură. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Se recomandă consultarea unui medic în cazul utilizării interne și în caz de: sarcină, alăptare sau supraveghere medicală.

1. Acționează rapid, puternic, fiind adevărate esențe vegetale;
2. Cresc rezistența la factorii nocivi din mediu și la epidemii;
3. Acționează eficient asupra mai multor bacterii, fungi, paraziți și virusuri;
4. Își păstrează acțiunea antimicrobiană chiar dacă sunt administrate repetat aceleași persoane (nu devenim rezistenți la acțiunea lor terapeutică);
5. Ne ajută să ne reechilibrăm emoțiile și gândurile;
6. Sunt lipsite de reacții secundare, dacă sunt administrate conform unei recomandări medicale;
7. Nu necesită administrare în doze mari;
8. Sunt plăcute și au o aromă naturală, fără a conține aditivi chimici;
9. Se administrează ușor;
10. Ne ajută să evităm folosirea unor medicamente chimice de sinteză.

Modalități de administrare:

- Inhalare în batistă sau în inhalator;
- Băi generale sau locale, comprese, cataplasme;
- Masaj, prin adăugare într-un ulei gras;
- Adăugare în produse cosmetice, pentru îmbogățirea acțiunii lor;
- Administrare internă: doar după sfatul medicului.



Reguli generale de aromaterapie:

1. Uleiurile esențiale se administrează în general de 3 ori pe zi, în bolile cronice de 4 ori pe zi, iar în boli acute grave, chiar o dată la 2 ore. La copii sau persoane sensibile, dozele și frecvența de administrare se reduc.

2. Uleiurile esențiale se pot folosi și preventiv, în caz de epidemii sau contact infecțios; de exemplu, de 3-4 ori pe zi folosim extern și luăm intern 1-2 picături de ulei esențial de busuioc, cuișoare, mentă sau rozmarin.

3. Inhalările cu uleiuri esențiale pot trata infecții respiratorii sau ORL sau pot preceda un tratament cosmetic. Pentru aceasta, se toarnă într-un vas 1 litru de apă fierbinte și se adaugă 3-4 picături de ulei. Vaporii degajați se inspiră stând aplecat peste vas, cu capul acoperit cu un prosop mare. Atenție, nu se folosesc pentru inhalatii uleiuri iritante (ex. scorțișoară). Inhalările sunt contraindicate persoanelor care suferă de astm sau epilepsie, deoarece pot declanșa o criză.

4. Lampa sau vaporizatorul (difuzorul electric) de aromaterapie - se pune apă caldă, peste care se adaugă 3-5 picături de ulei esențial și se aprinde lumânarea sau se pornește dispozitivul. Cât timp lumânarea este aprinsă, farfuriuara lămpii nu trebuie să rămână fără apă.

5. Baia aromatică – nu se face niciodată cu ulei esențial nediluat și nu se depășesc dozele. Pentru o baie se pun 10 picături de ulei esențial

(sau 10 picături de amestec) în 2-3 linguri de lapte nedegresat sau ulei gras, apoi se toarnă în cadă și se amestecă bine. Uleiurile se adaugă exact înainte de a începe baia, pentru că se evaporă foarte ușor. Baia va dura 10-20 minute.

6. Cataplasme (comprese) aromatice - se toarnă 500 ml apă fierbinte într-un vas, peste care se adaugă 2-5 picături ulei esențial (în funcție de mărimea cataplasmei). Se amestecă, apoi se înmoaie o bucată de tifon sau bumbac, se stoarce bine și se așează pe piele. Deasupra se aplică o folie de plastic și un prosop, pentru a menține compresa caldă. Procedul se poate relua după 20 de minute.

7. Masajul se realizează adăugând 4-6 picături de ulei esențial (sau amestec de uleiuri) la 10 ml ulei de masaj (amestec de uleiuri grase). Atenție, nu depășiți cantitatea recomandată de ulei esențial și nu îl aplicați pe mucoase (nas, gură, ochi, zona intimă). Nu se face masaj cu uleiuri esențiale pe pielea arsă, iritată sau după expunere la soare. De asemenea, nu se folosesc extern uleiuri fotosensibilizante sau puternic iritante (bergamotă, grepfrut, lămâi, scorțișoară). După masaj aromaterapeutic, se evită baia sau dușul timp de câteva ore, pentru a se absorbi complet uleiul volatil.

Bergamotă

Citrus bergamia

Ulei esențial obținut prin presare la rece din coaja fructului

Știați că uleiul de bergamotă alungă tristețea și anxietatea și ne face optimiști?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Stări de agitație, anxietate, depresie, oboseală, insomnie	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii – 3 picături băi aromatice (5 picături la o baie generală) **
Afecțiuni digestive (anorexie, indigestie, balonări, colon spastic, litiază biliară, parazitoze intestinale)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj sub stern, 3-4 picături puse în 4 ml ulei gras**
Afecțiuni ale pielii și mucoaselor (acnee, psoriazis, eczeme, vitiligo, hemoroizi, infecții cu streptococ, stafilococ)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Infecții respiratorii, genito-urinare sau ale sistemului nervos (meningită meningococică)	2 picături de 3-7 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii – 3 picături
Astenie sexuală, scăderea libidoului, infertilitate	—	masaj – 4 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras**
Acesta sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

* Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

** **Atenție!** Nu se recomandă expunerea la lumină puternică după aplicarea externă, deoarece poate produce fotosensibilizarea și pigmentarea pielii.

Brad

Abies alba

Ulei esențial obținut prin distilare cu vapori din ace (frunze)

Știați că uleiul esențial de
brad calmează
agitația mentală
și ne ajută să ne
interiorizăm?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Afecțiuni respiratorii și ORL (bronșite, sinuzite, gripă)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații – 3 picături puse într-o batistă
Infecții urinare (E.coli)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Artroze, dureri reumatice, nevralgii	—	masaj – 4 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras
Agitație, anxietate, stări de oboseală	—	inhalații – 3 picături puse într-o batistă băi aromatice (7 picături la o baie locală sau 15 picături la o baie generală)
Impotență, frigiditate	—	masaj – 4 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

* Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Busuioc

Ocimum basilicum

Ulei esențial obținut prin distilare din părțile aeriene ale plantei

Știați că uleiul de busuioc este antidepresiv și ne induce o stare de optimism și bună dispoziție?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Afecțiuni respiratorii și ORL (bronșite, sinuzite, pneumonie)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii – 3 picături puse într-o batistă
Infecții virale (hepatită, herpes)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Infecții urinare (cistite, nefrite)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj pe zona rinichilor (3—4 picături ulei volatil la 10ml ulei de bază)
Afecțiuni digestive (balonări, colită spastică, indigestie, spasme gastrice și intestinale)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj sub stern, 3—4 picături puse în 4ml ulei de bază;
Oboseală psihică, stări depresive, dureri de cap	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii: 3 picături pe o batistă; băi aromatice (7 picături la o baie locală sau 20 picături la o baie generală)
Reumatism	—	masaje – 4 picături ulei esențial la 10ml ulei de bază
Infecții ale pielii	—	comprese (2 picături de ulei esențial la 2ml ulei de bază)
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

* Cura pentru uz intern durează 10—14 zile.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Camfor

Cinnamomum camphora

Ulei esențial obținut prin distilare cu vapori din lemnul arborelui

Știați că uleiul esențial de camfor ne stimulează sau ne relaxează, în funcție de ce avem mai mult nevoie?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Stări de leșin, șoc, depresie, isterie, tensiuni nervoase, hipotensiune arterială	—	inhalatii – 2 picături puse într-o batistă băi aromatice (7 picături la o baie generală)
Artroză, reumatism, spasme, crampe, colici abdominale, nevralgii	—	masaj – 2 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras comprese – 4 picături la 500 ml apă
Infecții respiratorii (viroze, bronșite, pneumonie)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii – 2 picături
Acnee, herpes zoster, infecții ale pielii	—	tamponări cu 3 picături de ulei volatil la 10 ml ulei gras
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

* Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Atenție! Nu se recomandă depășirea dozelor, deoarece poate produce amețeli, vărsături, convulsii.

Cimbru

Satureja hortensis

Ulei esențial obținut prin distilare din părțile aeriene ale plantei

Știați că uleiul de cimbru
ne ajută să ne concentrăm,
ne revigorează și ne
energizează?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Afecțiuni digestive (indigestie, paraziți intestinali)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj sub stern, 3-4 picături puse în 4 ml ulei de bază
Afecțiuni respiratorii și ORL (viroze, rinită, bronșite, sinuzite, amigdalite, stomatite, tuberculoză)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii – 3 picături puse într-o batistă
Infecții urinare (cistite, pielonefrite) și genitale (salpingite, cervicite, candidoză, Chlamydia)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Stări de stres, anxietate, oboseală	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii – 3 picături puse într-o batistă băi aromatice (7 picături la o baie locală sau 15 picături la o baie generală)
Artroză, dureri reumatice	—	masaje – 4 picături ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Acnee, negi, paraziți ai pielii, micoze ale unghiilor	—	tamponări cu 4 picături de ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

* Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Citronella

Cymbopogon nardus

Ulei esențial obținut prin distilare cu vapori din frunzele plantei

Știați că uleiul esențial de citronella ne relaxează și ne ajută să gândim pozitiv?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Anxietate, iritabilitate, stres, depresie, migrenă, insomnie	—	inhalații – 3 picături băi aromatice (10 picături la o baie generală) **
Artrită, reumatism, dureri musculare	—	masaj pe picioare sau pe articulațiile afectate, 3-4 picături puse în 4 ml ulei gras
Afecțiuni digestive (balonări, colon iritabil, indigestie, paraziți intestinali)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj – 4 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras
Inflamații, crampe menstruale	1-2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj pe zona afectată sau masaj abdominal (3-4 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras)
Înțepături de insecte, negi, bășături, eczeme	—	comprese (2 picături de ulei volatil la 2 ml ulei gras)
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

* Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Cuișoare

Eugenia caryophyllata

Ulei esențial obținut prin distilare din mugurii arborelui

Știați că uleiul de cuișoare este energizant, ne înșuflește și ne ajută să ne simțim protejați de orice rău?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Dureri de dinți	—	aplicații locale
Nervozitate, anxietate, oboseală	—	inhalații: 2 picături puse într-o batistă; masaj al pielii capului, cu 3-4 picături în 10 ml apă de portocal
Afecțiuni digestive (indigestie, paraziți intestinali)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj sub stern, 3—4 picături puse în 4ml ulei de bază
Afecțiuni respiratorii și ORL (viroze, rinită, bronșite, sinuzite)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații: 3 picături pe o batistă
Infecții urinare (cistite, pielonefrite) și genitale (herpes)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	tamponări pe zona afectată, 4 picături diluate în 2ml ulei-bază
Dureri reumatice, contracturi musculare	—	masaje – 4 picături ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Infecții ale pielii, micoze ale unghiilor	—	comprese, aplicații locale cu 2 picături de ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

* Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Eucalipt

Eucalyptus globulus

Ulei esențial obținut prin distilare din frunzele arborelui

Știați că uleiul de eucalipt
ne calmează, ne purifică
emoțiile și
ne alungă iritarea și
mânia?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Afecțiuni respiratorii și ORL (viroze, rinită, bronșite, sinuzite, pneumonie, laringite, otite, tuberculoză)	2–3 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii: 3 picături puse într-o batistă
Infecții urinare (cistite, pielonefrite, prostatite)	2–3 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Infecții genitale (candidoză, Chlamydia, gonoree)	2–3 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	spălături cu 2-3 picături diluate în 100 ml macerat de mușețel
Afecțiuni digestive (paraziți intestinali - limbrici, oxiuri, colită)	2–3 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Stări de stres, anxietate, oboseală	2–3 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii – 3 picături puse într-o batistă; băi aromatice (7 picături la o baie locală sau 20 picături la o baie generală)
Artroză, dureri reumatice	—	masaje – 4 picături ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Acnee, micoze ale unghiilor	—	tamponări cu 4 picături de ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

* Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Geranium

Pelargonium graveolens

Ulei esențial obținut prin distilare din părțile aeriene ale plantei

Știați că uleiul de geranium ne ajută să ne relaxăm și să ne eliminăm fricile și nemulțumirile?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Nervozitate, iritabilitate, depresie	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii: 3 picături puse într-o batistă; băi aromatice (7 picături la o baie locală sau 20 picături la o baie generală)
Infecții urinare (cistite, pielonefrite) și inflamații genitale (anexite, prostatite)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Varice, picioare oboseite, probleme venoase	—	masaj: 3 picături la 10 ml ulei de bază
Sindrom premenstrual, tulburări de menopauză	—	masaj: 3 picături la 10 ml ulei de bază, pe zona rinichilor
Infecții genitale (candidoză, Chlamydia, gonoree)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	spălături cu 2—3 picături diluate în 100 ml macerat de mușetel
Afecțiuni digestive (paraziți intestinali - limbrici, oxiuri, colită)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Artroză, dureri reumatice	—	masaje – 4 picături ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Acnee, micoze ale unghiilor	—	tamponări cu 4 picături de ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

* Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Grepfruit

Citrus paradisi

Ulei esențial obținut prin presare la rece din coaja fructului

Știați că uleiul esențial de grepfruit ne aduce bună dispoziție, prospețime și crește încrederea în forțele proprii?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Oboseală, inerție, stres, anxietate, depresie, migrene, epidemii	—	inhalații – 3 picături băi aromatice (10 picături la o baie generală) **
Edeme, senzație de picioare grele, circulație limfatică încetinită	—	masaj pe picioare sau pe articulațiile afectate, 3-4 picături puse în 4 ml ulei gras
Obezitate, gripă	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații – 3 picături
Acnee, celulită, ten gras, unghii fragile, căderea părului	—	comprese, masaj local (2 picături de ulei volatil la 2 ml ulei gras)
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

* Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

**** Atenție!** Nu se recomandă expunerea la lumină puternică după aplicarea externă, deoarece poate produce fotosensibilizarea și pigmentarea pielii.

Ienupăr

Juniperus communis

Ulei esențial obținut prin distilare din fructele arbustului

Știați că uleiul esențial de ienupăr aduce stabilitate psiho-mentală și ne ajută să ne desprindem de stările negative?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Afecțiuni urinare (cistite, pielonefrite, litiază urinară, prostatite)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Afecțiuni respiratorii și ORL (viroze, bronșite, sinuzite), epidemii	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii – 2-3 picături
Afecțiuni digestive (litiază biliară, indigestie, colici, balonare, enterocolită)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj sub stern, 3-4 picături puse în 4 ml ulei gras
Stări de stres, anxietate, depresie, oboseală, insomnie, emoții fluctuante	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii – 3 picături puse într-o batistă băi aromatice (15 picături la o baie generală)
Reumatism, gută, varice, dureri menstruale, paralizii	—	masaj – 5 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras
Acnee, eczeme, păr gras, celulită, prurit, nevralgii, nevrite	—	tamponări cu 4 picături de ulei volatil la 10 ml ulei gras
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

* Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Lămâie

Citrus limonum

Ulei esențial obținut prin presare la rece din coaja fructului

Știați că uleiul esențial de lămâie înviorează, limpezește mintea, calmează emoțiile și ne ajută să luăm decizii bune?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Afecțiuni respiratorii și ORL (gripă, infecții, astm, tuse, otită, sinuzită), epidemii	2-3 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații – 3 picături
Edeme, varice, tromboflebite, senzație de picioare grele, circulație limfatică încetinită, fragilitate capilară, reumatism, nevralgii	—	masaj pe picioare sau pe zonele afectate, 3-4 picături puse în 4 ml ulei gras
Afecțiuni digestive (indigestie, hiperaciditate, litiază biliară, vărsături), litiază renală	2-3 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj abdominal sau lombar, 3-4 picături puse în 4 ml ulei gras
Anxietate, depresie, oboseală, insomnie, coșmaruri, obsesii, rău de transport, migrenă	—	inhalații – 3 picături băi aromatice (20 picături la o baie generală) **
Înțepături de insecte, acnee, celulită, mătreață, ten gras	—	comprese (2 picături de ulei volatil la 2 ml ulei gras)
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

* Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

**** Atenție!** Nu se recomandă expunerea la lumină puternică după aplicarea externă, deoarece poate produce fotosensibilizarea și pigmentarea pielii.

Lavandă

Lavandula angustifolia

Ulei esențial obținut prin distilare din inflorescențele plantei

Știați că uleiul esențial de lavandă elimină frustrarea, stările de panică și depresia?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Afecțiuni neuro-psihice (iritabilitate, depresie, insomnie, nevroze, psihoze, migrenă, vertij, epilepsie)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații – 3 picături băi aromatice (20 picături la o baie generală)
Afecțiuni respiratorii (astm, tuse, gripă, bronșită, tuberculoză)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații – 3 picături
Hipertensiune arterială, aritmie cardiacă	—	masaj – 3 picături la 10 ml ulei gras
Sindrom premenstrual, tulburări de menopauză	—	masaj – 3 picături la 10 ml ulei gras
Afecțiuni digestive (indigestie, crampe digestive, paraziți intestinali)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Acnee, eczeme, arsuri, hemoroizi, varice, flebite, plăgi, pediculoză, înțepături de insecte	—	comprese, aplicații locale cu 2 picături de ulei volatil la 10 ml ulei gras
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

* Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Lemongrass

Cymbopogon flexuosus

Ulei esențial obținut prin distilare cu vapori din părțile aeriene ale plantei

Știați că uleiul esențial
de lemongrass ne
înviează dimineața
și ne ajută să ne
concentrăm?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Anxietate, iritabilitate, migrenă, insomnie, stres	—	inhalații – 3 picături băi aromatice (10 picături la o baie generală) **
Afecțiuni digestive (anorexie, indigestie, diskinezie biliară, colon iritabil, parazitoze intestinale)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj sub stern, 3-4 picături puse în 4 ml ulei gras
Arterită, reumatism, dureri musculare și osoase	—	masaj – 3-4 picături puse în 4 ml ulei gras
Infecții, crampe menstruale	1-2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj pe zona afectată sau masaj abdominal (3-4 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras)
Acnee, ten gras, celulită, înțepături de insecte, pediculoză, transpirație excesivă	—	comprese (2 picături de ulei volatil la 2 ml ulei gras)
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergii.		

* Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

**** Atenție!** Nu se recomandă expunerea la lumină puternică după aplicarea externă, deoarece poate produce fotosensibilizarea și pigmentarea pielii.

Mentă

Mentha piperita

Ulei esențial obținut prin distilare din părțile aeriene ale plantei

Știați că uleiul de mentă
ne ajută să ne concentrăm
și ne purifică
mintea de
obsesii
și griji?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Afecțiuni digestive (balonări, colită spastică, indigestie, dureri abdominale, diskinezie biliară, litiază biliară, greață, diaree)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj sub stern, 3-4 picături puse în 4 ml ulei de bază
Afecțiuni respiratorii și ORL (bronșite, sinuzite, tuse)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii – 3 picături puse într-o batistă
Afecțiuni cardiace (palpitații, stări de slăbiciune, moleșeală), insolăție	—	masaj pe zona pieptului, pe tâmpile și în creștetul capului, 3-4 picături puse în 4 ml ulei de bază
Infecții urinare (cistite, nefrite) și genitale (prostatite)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj pe zona rinichilor (3-4 picături ulei volatil la 10 ml ulei de bază)
Oboseală, migrene, nevralgii, stări de stres, tulburări de atenție și memorie, somnolență	—	inhalatii – 3 picături puse într-o batistă sau în lampa de aromaterapie; băi aromatice (7 picături la o baie locală sau 20 picături la o baie generală)
Inflamații ale pielii, iritații, înțepături de insecte	—	comprese (2 picături de ulei esențial la 2 ml ulei de bază)
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

* Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Neem

Azadirachta indica

Ulei esențial obținut prin presare la rece din semințe

Uleiul de neem este inofensiv pentru mamifere, păsări, fluturi sau albine.

Poate fi combinat în produse cosmetice, cu alte uleiuri vegetale și ulei volatil de mentă, roiniță, lămâie etc - de către cei care consideră mai puțin agreabil mirosul acestui ulei.



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Afecțiuni digestive (paraziți intestinali)	maxim 2 picături de 2 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Infecții urinare (cistite, pielonefrite, prostatite) și intestinale (enterite, diaree, dizenterie)	maxim 2 picături de 2 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Paraziți ai pielii (scabie, păduchi), infecții ale pielii, acnee, eczeme, psoriazis, herpes, furunculoză, arsuri	—	cataplasme: 4—5 picături de ulei diluate în 50 ml macerat de mușețel sau în ulei de masaj; pentru paraziți ai scalpului, se adaugă în șampon (cam 1—2 ml la 20 ml șampon)
Ten acneic	—	cataplasme 1—2 picături de ulei într-o lingură de pastă de argilă; aplicații pe coșuri, în combinație cu ulei de tea tree
Mătreață, căderea părului	—	se pun 3—4 picături în masca de păr și se lasă 30 minute
Parazitoze ale animalelor de casă	1–2 picături de 3 ori pe zi	1 l de apă caldă, o lingură de săpun lichid (poate fi preparat din fulgi de săpun neutru sau de menaj), 10ml ulei de neem.
Distrugerea larvelor și a insectelor, protejarea plantelor de insecte și paraziți **	—	pulverizare: câteva picături într-o loțiune sau ulei repelent pentru a descuraja insectele
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

Atenție, a nu se depăși doza zilnică (are potențial toxic) !

* Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

*** Este inofensiv pentru mamifere, păsări, fluturi sau albine, fiind toxic doar asupra insectelor dăunătoare: gândaci, acarieni etc

Negrilică

Nigella sativa

Ulei esențial obținut prin presare la rece din semințele plantei

Știați că uleiul esențial de negrilică este foarte prețios, deoarece previne instalarea oboselii zilnice și are o mare putere vindecătoare?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Stări de oboseală, agitație, anxietate, stări de panică	2 picături de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii : 4 picături în 500 ml apă fierbinte băi aromatice: 5-6 picături la cada de baie
Răceli, gripă, viroze respiratorii, bronșită, tuse, astm bronșic, alergii	2 picături de 3-6 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii : 4 picături în 500 ml apă fierbinte băi aromatice: 7 picături la o baie locală și 15 picături la o baie generală
Hipercolesterolemie, ateroscleroză, diabet zaharat	2 picături de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	—
Afecțiuni ale pielii, psoriazis, eczeme, acnee	2 picături de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	masaj: 4 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras băi aromatice: 7 picături la o baie locală și 15 picături la o baie generală
Creșterea imunității, boli parazitare	2 picături de 3-6 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	—
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

Atenție, a nu se depăși doza zilnică (are potențial toxic) !

* Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Oregano

Origanum vulgare

Ulei esențial obținut prin distilare cu vapori din vârfurile înflorite ale plantei

Știați că uleiul esențial de oregano elimină melancolia și letargia, crește tonusul psihic și vigoarea?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Infecții bacteriene, virale, parazitare, fungice (respiratorii, digestive, urogenitale, cutanate, nervoase, limfo-ganglionare)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii – 2 picături
Stări de oboseală, epuizare, imunitate scăzută, hipotensiune arterială	—	inhalatii – 3 picături băi aromatice (7 picături la o baie generală) **
Colici abdominale, renale, biliare	—	masaj – 2 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras
Micoze, înțepături de insecte, negi, mătreață, infecții ale unghiilor	—	tamponări cu 2 picături de ulei volatil la 10 ml ulei gras

Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergii.

* Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Pin

Pinus sylvestris

Ulei esențial obținut prin distilare cu vapori din ace (frunze)

Știați că uleiul
esențial de
pin crește
încrederea
în forțele proprii
și ne regenerează?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Afecțiuni respiratorii și ORL (traheobronșite, sinuzite, astm bronșic, alergii)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații – 3 picături
Infecții urinare (cistite, pielonefrite) și genitale (metroanexită, prostatită, candidoză)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj – 4 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras băi aromatice (7 picături la o baie locală sau 15 picături la o baie generală)
Stări de stres, anxietate, oboseală, hipotensiune arterială, astenie sexuală, frigiditate, impotență	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații – 3 picături băi aromatice (7 picături la o baie locală sau 15 picături la o baie generală)
Artroză, dureri reumatice, gută, litiază biliară, dureri menstruale, scleroză multiplă	—	masaj – 4 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras comprese calde – 4 picături la 500 ml apă
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

* Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Portocal

Citrus sinensis

Ulei esențial obținut prin presare la rece din coaja fructului

Știați că uleiul de portocal este un afrodisiac blând, rafinat, care ne relaxează și ne inspiră să facem lucruri creative?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Anxietate, iritabilitate, stres, aritmie, hipertensiune, scăderea libidoului, infertilitate	—	inhalatii – 3 picături puse într-o batistă sau în lampa de aromaterapie; băi aromatice (7 picături la o baie locală sau 20 picături la o baie generală)
Varice, edeme, senzație de picioare grele, circulație limfatică încetinită	—	masaj pe picioare sau pe zonele afectate, 3-4 picături puse în 4 ml ulei de bază
Afecțiuni digestive (balonări, colită spastică, indigestie)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj sub stern, 3-4 picături puse în 4 ml ulei de bază
Infecții urinare (cistite, nefrite) și genitale (anexite, prostatite)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj pe zona rinichilor sau masaj abdominal (3-4 picături ulei volatil la 10 ml ulei de bază)
Înțepături de insecte	—	comprese (2 picături de ulei esențial la 2 ml ulei de bază)
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

* Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Roiniță

Melissa officinalis

Ulei esențial obținut prin distilare din frunzele și florile plantei

Știați că uleiul esențial de roiniță are o acțiune blândă și plăcută și un efect de regenerare asupra psihicului?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Stări de agitație, oboseală, insomnie, anxietate, stări de panică, depresie ușoară	3 picături de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese, la recomandarea medicului	inhalații: 4 picături în 500 ml apă fierbinte băi aromatice: 7 picături la o baie locală și 15 picături la o baie generală masaj: 4 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras
Bronșită, tuse, răceală, afecțiuni alergice	2 picături de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese, la recomandarea medicului	inhalații: 4 picături în 500 ml apă fierbinte băi aromatice: 7 picături la o baie locală și 15 picături la o baie generală
Creșterea imunității, afecțiuni virale	2 picături de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese, la recomandarea medicului	-
Iritații ale pielii, piele sensibilă	-	masaj: 4 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras băi aromatice: 7 picături la o baie locală și 15 picături la o baie generală
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

* Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Rozmarin

Rosmarinus officinalis

Ulei esențial obținut prin distilare cu vapori
din vârfurile înflorite ale plantei

Știați că uleiul esențial
de rozmarin purifică
și liniștește mintea?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Angină pectorală, aritmii cardiace, hipotensiune arterială, stres, stări de leșin, tulburări de memorie	—	inhalații – 3 picături masaj – 3 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras
Infecții respiratorii și ORL (sinuzite, otite, bronșite), infecții urinare, hepatite, candidoze, indigestie, balonări	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații – 3 picături puse într-o batistă
Spasme, diskinezie biliară, dureri menstruale, musculare, articulare, scleroză multiplă, varice	—	masaj – 3 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras comprese calde – 4 picături la 500 ml apă
Îngrijirea părului, mătreacă	—	tamponări cu 3 picături de ulei volatil la 10 ml ulei gras

Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.

* Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Atenție! Nu se recomandă depășirea dozelor, deoarece poate produce convulsii.

Scorțișoară

Cinnamomum zeylanicum

Ulei esențial obținut prin distilare din părțile aeriene ale plantei

Știați că uleiul de scorțișoară este un puternic afrozidiac, stimulator și energizant, care ne îndeamnă la acțiune?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Infecții urinare (cistite, pielonefrite, infecții cu E.coli) și genitale (salpingite, cervicite, candidoză, Chlamydia)	1-2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Afecțiuni digestive (indigestie, enterocolite, paraziți intestinali, dizenterie)	1-2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Afecțiuni respiratorii și ORL (viroze, rinită, bronșite, sinuzite, amigdalite)	1-2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații – 3 picături puse într-o batistă
Stări de stres, anxietate, depresie, oboseală, somnolență, astenie sexuală, impotență, frigiditate	—	inhalații – 3 picături puse într-o batistă; masaj pe zona rinichilor – 2 picături ulei esențial la 10 ml ulei de bază; băi aromatice (7 picături la o baie locală sau 15 picături la o baie generală)
Artroză, dureri reumatice	—	masaje – 2 picături ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Aromatizarea și dezinfectarea încăperilor	—	2-3 picături de ulei esențial în lampa de aromaterapie
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

Atenție, are potențial alergic!

* Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Tea Tree

Melaleuca alternifolia

Ulei esențial obținut prin distilare din frunzele arborelui

Știați că uleiul de tea tree este un purificator blând și rafinat, care ne calmează emoțiile excesive?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Afecțiuni stomatologice (gingivite, stomatite, afte bucale, herpes)	—	spălături cu 4-5 picături diluate în 100 ml macerat de mușețel
Afecțiuni respiratorii și ORL (viroze, rinită, bronșite, sinuzite)	3 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii – 3 picături puse într-o batistă
Infecții urinare (cistite, pielonefrite, prostatite)	3 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Infecții genitale (candidoză, trichomoniază, vaginite, metroanexită)	3 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	spălături cu 4-5 picături diluate în 100 ml macerat de mușețel
Afecțiuni digestive (paraziți intestinali)	3 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Stări de stres, anxietate, depresie, palpitații	3 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii – 3 picături puse într-o batistă; băi aromatice (7 picături la o baie locală sau 20 picături la o baie generală)
Acnee, micoze ale unghiilor	—	tamponări cu 4 picături de ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

* Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Cum se obțin uleiurile esențiale și care este diferența dintre uleiurile esențiale clasice și uleiurile esențiale cu înalt grad terapeutic?

Metodele de obținere a uleiurilor esențiale diferă în funcție de partea din plantă folosită pentru extracție și de tipul de produs care se dorește a fi obținut - ulei esențial sau ulei esențial absolut. Principalele procedee de extracție a uleiurilor esențiale sunt prin:

- distilare cu aburi la presiune scăzută;
- presare la rece, cum este cazul obținerii uleiurilor esențiale din citrice;
- extracție cu solvenți alimentari.

Prin aceste metode, uleiurile esențiale obținute își păstrează conținutul maxim de compuși activi care sunt extrași, în mod eficient, din cantitatea de plante supusă procesării.

Care este diferența între uleiurile esențiale clasice și uleiurile esențiale cu înalt grad terapeutic?

Spre deosebire de uleiurile esențiale comercializate pe piață care sunt frecvent falsificate, un ulei esențial de înaltă calitate *are o aromă subtilă specifică*. Acumulând experiență practică putem face diferența dintre un ulei esențial pur și unul diluat.

Toate uleiurile esențiale de la Steaua Divină sunt naturale, pure, atât cele la 10 ml cât și cele cu înalt grad terapeutic la 5 ml!

Diferența dintre acestea constă în nivelul de procesare, uleiurile esențiale cu înalt grad terapeutic rezultând din primul nivel de extracție, sau altfel spus, din faza incipientă a extracției, în care produsul rezultat prezintă cea mai mare concentrație de substanțe active. Acest prim lot este separat ca fiind cel mai puternic și va avea parte *încă de la producător* de o *avizare diferită*, care va conferi acestor uleiuri titlul de „ulei cu înalt grad terapeutic”.

Faptul că este mai concentrat dar și costul mărit al acestei avizări fac ca prețul unui astfel de ulei să fie mai mare, *deși el nu diferă de cealaltă categorie de uleiuri esențiale pure* decât printr-o concentrație mărită a substanțelor active (care dealtfel este cea maxim posibilă) și nu prin puritate. În utilizarea terapeutică, concentrația mărită a acestor uleiuri este și motivul pentru care dozele folosite *sunt mai mici* decât în cazul uleiurilor pure fără înalt grad terapeutic.

În concluzie, uleiurile esențiale clasice pure de la Steaua Divină (la 10 ml) care nu sunt diluate cu substanțe chimice *sunt naturale și la fel de pure* precum cele cu înalt grad terapeutic (la 5 ml).

Cedru

Cedrus atlantica

Ulei esențial obținut prin distilare cu vapori din lemnul arborelui

Știați că uleiul de cedru
îmbunătățește considerabil
circulația la nivelul
picioarelor?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Celulită, edeme, insuficiență circulatorie venoasă, drenare limfatică	—	masaj – se masează zona afectată cu 2-3 picături în 10 ml ulei de bază extravirgin
Bronșită, sinuzită, tuse, răceală, gripă	—	inhalatii – 3-4 picături de ulei esențial în lampa de aromaterapie inhalatii – 4-5 picături puse în 500 ml apă fierbinte
Dermatită, iritații ale pielii	—	masaj – se masează zona afectată cu 2-3 picături în 10 ml ulei de bază extravirgin
Păr uscat, căderea părului, dermatită seboreică, iritații ale scalpului,	—	masaj – se masează zona afectată cu 2-3 picături în 10 ml ulei de bază extravirgin
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

Atenție, are potențial alergenici!

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Chiparos

Cupressus sempervirens

Ulei esențial obținut prin distilare cu vapori din ramurile plantei

Știați uleiul de chiparos este un excelent drenor sanguin și limfatic?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Răni, erupții ale pielii, acnee, furuncule, ten gras	—	tamponări cu 2-3 picături de ulei esențial la 10 ml ulei de bază; spălături cu 3-4 picături diluate în 100 ml macerat de mușețel
Crampe, spasme musculare, cărcei, celulită, sindromul de canal carpian	—	masaj – se masează zona afectată cu 2-3 picături în 10 ml ulei de bază extravirgin; tamponări cu 2-3 picături de ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Varice gambiere, edeme la membrele inferioare, oboseală la mers	—	masaj – se masează zona afectată cu 2-3 picături în 10 ml ulei de bază extravirgin
Artroze, reumatism, dureri articulare	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	masaj – se masează zona afectată cu 2-3 picături în 10 ml ulei de bază extravirgin; băi aromatice (5-6 picături la o baie locală sau 15 de picături la o baie generală)
Deodorant natural	—	tamponări sub axilă cu 2-3 picături în 10 ml ulei de bază;
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

Atenție, are potențial alergic!

* Cura pentru uz intern durează maxim 10 zile și se realizează o cură pe lună.

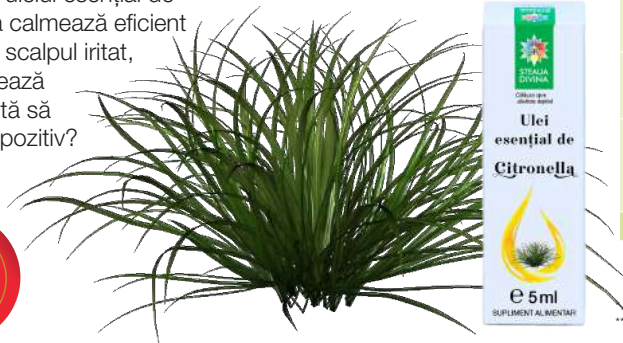
** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Citronella

Cymbopogon nardus

Ulei esențial obținut prin distilare cu vapori din frunzele / ramurile plantei

Știați că uleiul esențial de citronela calmează eficient pielea și scalpul iritat, ne relaxează și ne ajută să gândim pozitiv?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Anxietate, iritabilitate, stres, depresie, migrenă, insomnie	—	inhalatii – 3 picături băi aromatice (5-7 picături la o baie generală) **
Artrită, reumatism, dureri musculare	—	masaj pe picioare sau pe articulațiile afectate, 2-3 picături în 4 ml ulei de bază extravirgin
Afecțiuni digestive (balonări, colon iritabil, indigestie, paraziți intestinali)	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	masaj pe zona afectată cu 2-3 picături în 10 ml ulei de bază extravirgin
Infecții, crampe menstruale	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	masaj pe zona afectată sau masaj abdominal (2-3 picături în 10 ml ulei de bază extravirgin)
Înțepături de insecte, negi, bășături, eczeme	—	compres (1 picătură de ulei volatil la 2 ml ulei gras)
Iritații ale pielii și scalpului	—	spălături cu 3-4 picături diluate în 100 ml macerat de mușețel tamponări cu 2-3 picături de ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

Cura pentru uz intern durează maxim 10 zile și se realizează o cură pe lună.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Coriandru

Coriandrum sativum

Ulei esențial obținut prin distilare cu vapori din fructele plantei

Știați că uleiul esențial de coriandru este foarte bun antispastic digestiv?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Afecțiuni digestive: colici abdominale, colici biliare, dispepsie, indigestie, meteorism abdominal, constipație	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	masaj – se masează zona abdominală cu 2-3 picături în 10 ml ulei de bază extravirgin; băi aromatice (4-5 picături în cada de baie)
Afrodiziac, infertilitate, impotență sexuală	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	băi aromatice (4-5 picături la o baie locală sau 15 de picături la o baie generală)
Afecțiuni respiratorii: tuse, bronșită, răceli, gripă	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații – 3-4 picături de ulei esențial puse în lampa de aromaterapie; inhalații – 4-5 picături puse în 500 ml apă fierbinte
Afecțiuni metabolice: obezitate, hipercolesterolemie, diabet zaharat	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	—
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

* Cura pentru uz intern durează maxim 10 zile și se realizează o cură pe lună.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Cuișoare

Eugenia caryophyllata

Ulei esențial obținut prin distilare din mugurii arborelui

Știați că uleiul de cuișoare este energizant, ne însuflețește, ne ajută să ne simțim protejați de orice rău și este foarte bun antibacterian și antiviral cu spectru larg de acțiune?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Dureri de dinți	—	aplicații locale
Nervozitate, anxietate, oboseală	—	inhalații: 1-2 picături puse într-o batistă; masaj al pielii capului, cu 2-3 picături în 10 ml ulei de bază extravirgin
Afecțiuni digestive (indigestie, paraziți intestinali)	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	masaj sub stern, 2-3 picături puse în 4 ml ulei de bază
Afecțiuni respiratorii și ORL (viroze, rinită, bronșite, sinuzite)	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații: 1-2 picături pe o batistă inhalații: 4-5 picături puse în 500 ml apă fierbinte
Infecții urinare (cistite, pielonefrite) și genitale (herpes)	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	tamponări pe zona afectată cu 2-3 picături de ulei esențial la 4 ml ulei de bază
Dureri reumatice, contracturi musculare	—	masaje – 2-3 picături ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Infecții ale pielii, micoze ale unghiilor	—	comprese, aplicații locale cu 1 picătură de ulei volatil la 4 ml ulei gras
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

* Cura pentru uz intern durează maxim 10 zile și se realizează o cură pe lună.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

NOU!

Eucalipt

Eucalyptus globulus

Ulei esențial obținut prin distilare din frunzele arborelui

Știați că uleiul de eucalipt ne calmează, ne purifică emoțiile, ne alungă iritarea și mânia și este foarte bun brondodilatator folosit în astm bronșic și bronșită alergică?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Afecțiuni respiratorii și ORL (viroze, rinită, bronșite, sinuzite, pneumonie, laringite, otite, tuberculoză)	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii: 2 picături puse într-o batistă; inhalatii: 4-5 picături puse în 500 ml apă fierbinte
Infecții urinare (cistite, pielonefrite, prostatite)	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	—
Infecții genitale (candidoză, Chlamydia, gonoree)	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	spălături cu 1-2 picături diluate în 100 ml macerat de mușețel
Afecțiuni digestive (paraziți intestinali - limbrici, oxiuri, colită)	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	—
Stări de stres, anxietate, oboseală	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii – 2 picături puse într-o batistă; băi aromatice (4-5 picături la o baie locală sau 15 de picături la o baie generală)
Artroză, dureri reumatice	—	masaje – se masează zona afectată cu 2-3 picături în 10 ml ulei de bază extravirgin
Acnee, micoze ale unghiilor	—	tamponări cu 2-3 picături de ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

* Cura pentru uz intern durează maxim 10 zile și se realizează o cură pe lună.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Geranium

Pelargonium graveolens

Ulei esențial obținut prin distilare cu vapori din frunzele și ramurile tinere ale arborelui

Știați că uleiul de geranium ne ajută să ne relaxăm, să ne eliminăm fricile și nemulțumirile și este eficient în caz de infecții genitale și urinare?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Nervozitate, iritabilitate, depresie	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii: 2-3 picături puse într-o batistă; inhalatii: 3-4 picături de ulei esențial puse în lampa de aromaterapie; băi aromatice (4-5 picături în cada de baie)
Infecții urinare (cistite, pielonefrite) și inflamații genitale (anexite, prostatite)	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	—
Varice, picioare obosite, probleme venoase	—	masaj – se masează zona afectată cu 2-3 picături în 10 ml ulei de bază extravirgin
Sindrom premenstrual, tulburări de menopauză	—	masaj – se masează zona rinichilor cu 2-3 picături în 10 ml ulei de bază extravirgin
Infecții genitale (candidoză, Chlamydia, gonoree)	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	spălături cu 2-3 picături diluate în 100 ml macerat de mușețel
Afecțiuni digestive (paraziți intestinali - limbrici, oxiuri, colită)	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	—
Artroză, dureri reumatice	—	masaj – se masează zona afectată cu 2-3 picături în 10 ml ulei de bază extravirgin băi aromatice (4- 5 picături la o baie locală sau 15 de picături la o baie generală)
Acnee, micoze ale unghiilor	—	tamponări cu 2-3 picături de ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

* Cura pentru uz intern durează maxim 10 zile și se realizează o cură pe lună.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Grepfruit

Citrus paradisi

Ulei esențial obținut prin presare la rece din coaja fructului

Știați că uleiul esențial de grepfruit ne aduce bună dispoziție, proștețime, crește încrederea în forțele proprii și stimulează digestia?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Oboseală, inerție, stres, anxietate, depresie, migrene, epidemii	—	inhalatii – 2 picături puse într-o batistă; băi aromatice (6-7 picături la o baie generală) **
Edeme, senzație de picioare grele, circulație limfatică încetinită	—	masaj pe picioare sau pe articulațiile afectate, cu 2-3 picături în 4 ml ulei de bază extravirgin
Obezitate	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	—
Gripă, viroze respiratorii	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii – 2 picături puse într-o batistă; inhalatii – 2 picături de ulei esențial puse în lampa de aromaterapie;
Acnee, infecții cutanate, celulită, ten gras, unghii fragile, căderea părului	—	comprese (1 picătură de ulei volatil la 2 ml ulei gras) masaj cu 2-3 picături în 4 ml ulei de bază extravirgin
Dispepsie, digestie dificilă	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	—
Infecții urinare	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	comprese (1 picătură de ulei volatil la 2 ml ulei gras) masaj cu 2-3 picături în 4 ml ulei de bază extravirgin
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

* Cura pentru uz intern durează maxim 10 zile și se realizează o cură pe lună.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

** **Atenție!** Nu se recomandă expunerea la lumină puternică după aplicarea externă, deoarece poate produce fotosensibilizarea și pigmentarea pielii.

Ienupăr

Juniperus communis

Ulei esențial obținut prin distilare din fructele arbustului

Știați că uleiul esențial de ienupăr aduce stabilitate psiho-mentală, ne ajută să ne desprindem de stările negative și este foarte eficient în caz de infecții urinare?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Afecțiuni urinare (cistite, pielonefrite, litiază urinară, prostatite)	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	—
Afecțiuni respiratorii și ORL (viroze, bronșite, sinuzite), epidemii	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații – 3 picături puse în 500 ml apă fierbinte
Afecțiuni digestive (litiază biliară, indigestie, colici, balonare, enterocolită)	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	masaj sub stern, cu 2- 3 picături în 10 ml ulei de bază extravirgin
Stări de stres, anxietate, depresie, oboseală, insomnie, emoții fluctuante	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații – 3 picături puse într-o batistă băi aromatice (15 picături la o baie generală)
Reumatism, gută, varice, dureri menstruale, paralizii	—	masaj – se masează zona afectată cu 2- 3 picături în 10 ml ulei de bază extravirgin comprese – 1 picătură de ulei volatil la 2 ml ulei gras
Acnee, eczeme, păr gras, celulită, prurit, nevralgii, nevrite	—	tamponări cu 2-3 picături de ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

* Cura pentru uz intern durează maxim 10 zile și se realizează o cură pe lună.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Mentă sălbatică

Mentha arvensis

Ulei esențial obținut prin distilare cu vapori din vârfurile înflorite ale plantei

Știați că uleiul de mentă ne ajută să ne concentrăm, ne purifică mintea de obsesii și griji și elimină senzația de greață datorată răului de mașină sau de înălțime?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Afecțiuni digestive (balonări, colită spastică, indigestie, dureri abdominale, diskinezie biliară, litiază biliară, greață, diaree)	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	masaj sub stern, cu 2-3 picături în 4 ml ulei de bază
Afecțiuni respiratorii și ORL (bronșite, sinuzite, tuse)	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații – 2 picături puse într-o batistă
Afecțiuni cardiace (palpitații, stări de slăbiciune, moleșeală), insolăție	—	masaj pe zona pieptului, pe tâmpile și în creștetul capului, cu 2-3 picături în 4 ml ulei de bază
Infecții urinare (cistite, nefrite) și genitale (prostatite)	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	masaj pe zona rinichilor (2-3 picături ulei volatil la 10 ml ulei de bază)
Oboseală, migrene, nevralgii, stări de stres, tulburări de atenție și memorie, somnolență	—	inhalații – 2 picături puse într-o batistă sau 3 picături puse în lampa de aromaterapie; băi aromatice (4- 5 picături la o baie locală sau 15 de picături la o baie generală)
Inflamații ale pielii, iritații, înțepături de insecte	—	comprese (1 picătură de ulei volatil la 2 ml ulei gras)
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

* Cura pentru uz intern durează maxim 10 zile și se realizează o cură pe lună.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Oregano

Origanum vulgare

Ulei esențial obținut prin distilare cu vapori din vârfurile înflorite ale plantei

Știați că uleiul esențial de oregano elimină melancolia și letargia, crește tonusul psihic, vigoarea și este foarte bun antibacterian, antiviral și antiparazitar?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Infecții bacteriene, virale, parazitare, fungice (respiratorii, digestive, urogenitale, cutanate, nervoase, limfo-ganglionare)	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații – 2 picături de ulei esențial puse în lampa de aromaterapie
Stări de oboseală, epuizare, imunitate scăzută, hipotensiune arterială	—	inhalații – 1 picătură pusă într-o batistă băi aromatice (15 picături la o baie generală) **
Colici abdominale, renale, biliare	—	masaj – se masează zona afectată cu 1-2 picături în 10 ml ulei de bază extravirgin
Micoze, înțepături de insecte, negi, mătreață, infecții ale unghiei	—	tamponări cu 2 picături de ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Acele sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

* Cura pentru uz intern durează maxim 10 zile și se realizează o cură pe lună.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

NOU!

Scorțișoară

Cinnamomum cassia

Ulei esențial obținut prin distilare cu vapori din părțile aeriene ale plantei

Știați că uleiul de scorțișoară este un puternic afrozidiac, stimulator, energizant care ne îndeamnă la acțiune și este foarte bun în infecțiile urinare cu E. Coli?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Infecții urinare (cistite, pielonefrite, infecții cu E.coli) și genitale (salpingite, cervicite, candidoză, Chlamydia)	câte 1 picătură de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Afecțiuni digestive (indigestie, enterocolite, paraziți intestinali, dizenterie)	câte 1 picătură de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Afecțiuni respiratorii și ORL (viroze, rinită, bronșite, sinuzite, amigdalite)	câte 1 picătură de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii – 2 picături puse într-o batistă
Stări de stres, anxietate, depresie, oboseală, somnolență, astenie sexuală, impotență, frigiditate	—	inhalatii – 2 picături puse într-o batistă; masaj pe zona rinichilor – 2 picături ulei esențial în 10 ml ulei de bază extravirgin; băi aromatice (4-5 picături la o baie locală sau 15 de picături la o baie generală)
Artroză, dureri reumatice	—	masaje – 2 picături ulei esențial în 10 ml ulei de bază extravirgin
Aromatizarea și dezinfectarea încăperilor	—	1-2 picături de ulei esențial în lampa de aromaterapie
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

Atenție, are potențial alergen!

* Cura pentru uz intern durează maxim 10 zile și se realizează o cură pe lună.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

Tămâie

Boswellia carterii

Ulei esențial obținut prin distilare cu vapori din rășina arbustului

Știați că uleiul esențial de tămâie calmează mintea, elimină stările obsesive, aduce pacea interioară și este de un real folos în caz de litiază biliară (“pietre la fiere”)?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN**
Stări de oboseală, agitație, anxietate, stări de panică, cefalee, migrene	—	inhalatii: 4-5 picături în 500 ml apă fierbinte băi aromatice: 4-5 picături în cada de baie masaj: se masează zona afectată cu 2-3 picături în 10 ml ulei de bază extravirgin
Răceli, gripă, viroze respiratorii, bronșită, tuse, astm bronic	câte o picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii: 4-5 picături în 500 ml apă fierbinte băi aromatice: 4-5 picături în cada de baie
Acnee, riduri, răni, plăgi închise, vergeturi	—	masaj: se masează zona afectată cu 2-3 picături în 10 ml ulei de bază extravirgin
Reumatism, dureri articulare, dureri musculare	—	băi aromatice: 4-5 picături la o baie locală sau 15 de picături la o baie generală masaj : se masează zona afectată cu 2-3 picături în 10 ml ulei de bază extravirgin
Dischinezie biliară, litiază biliară, dispepsie gastrică, colici abdominale	câte 1 picătură de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	—
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

Atenție, are potențial alergic!

* Cura pentru uz intern durează maxim 10 zile și se realizează o cură pe lună.

** Vezi reguli generale de aromaterapie.

NOU!

Bucurați-vă și de efectele ample



ale SINERGIILOR Steaua Divină



Bucurați-vă și de efectele ample



ale SINERGIILOR Steaua Divină



Centrul Naturist de Sănătate Steaua Divină

Clinici:

BUCUREȘTI

B-dul Dimitrie Pompeiu, nr.3-5

Tel: (021) 233.19.50

0733.014.160

CLUJ-NAPOCA

Tel: 0742.030.545

CONSTANȚA

Str. Griviței, nr. 7B

Tel: 0740.849.383

Comenzi produse:

BUCUREȘTI

B-dul Dimitrie Pompeiu, nr.3-5

Tel: 0728.600.300

sales@steauadivina.ro

Site-uri:

steauadivina.ro

clinicasteauadivina.ro

sanatatefeminina.ro



/steauadivina



/steaua.divina