



STEAUA
DIVINA

Căluza spre
sănătate deplină

Catalogul uleiurilor esențiale



Uleiurile esențiale esențe vegetale cu efecte intense

Uleiurile esențiale STEAUA DIVINĂ sunt pure și **100% naturale**, nu conțin compuși chimici sau sintetici. Sunt ambalate manual în condiții de igienă maximă, într-un sistem de Management al Calității, certificat conform SR EN ISO 9001: 2018 de către TÜV THÜRINGEN-GERMANIA.

AVERTISMENT!

Uleiurile esențiale **NU se administrează intern** femeilor gravide și copiilor cu vârsta sub 5 ani.

Uleiurile volatile sau „esențiale” ne transpun într-o lume magică și ne dezvăluie secretele plantelor din care au fost extrase. Fie că provin din rădăcini, frunze, fructe, semințe sau flori, toate acționează atât asupra trupului, cât și asupra stării noastre psiho-emoționale. Ele ne ajută să ne armonizăm pe toate planurile, să îndepărtăm anxietatea, stresurile, fricile, depresia. În general, uleiurile volatile se folosesc în aplicații externe, diluate în apă, alcool sau ulei

gras (ex. ulei de migdale sau de susan), pentru inhalații, masaj, băi aromatice. Unele dintre uleiuri se pot administra și intern, la recomandarea medicului, în doze foarte mici (câteva picături) și pe perioade scurte. Proprietățile curative ale uleiurilor volatile depind direct de gradul lor de puritate. De aceea, este de dorit să folosiți uleiuri volatile oferite de producători autorizați, care asigură un standard ridicat de calitate.



10 motive ca să folosim uleiuri esențiale:



IMPORTANT! Uleiurile esențiale sunt foarte concentrate, de aceea nu se ingerează nediluate. Se recomandă administrarea lor într-o linguriță cu miere sau pe pâine. Poate cauza sensibilizare cutanată. Nu se aplică direct pe piele, se diluează într-un ulei gras (ex. măsline, sămburi de struguri, susan). Se evită contactul lor cu ochii, mucoasele, interiorul urechilor și zonele sensibile. Uleiurile esențiale se păstrează ferite de lumină și căldură. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Se recomandă consultarea unui medic în cazul utilizării interne și în caz de: sarcină, alăptare sau supraveghere medicală.

1. Acționează rapid, puternic, fiind adevărate esențe vegetale;
2. Cresc rezistența la factorii nocivi din mediu și la epidemii;
3. Acționează eficient asupra mai multor bacterii, fungi, paraziți și virusuri;
4. Își păstrează acțiunea antimicrobiană chiar dacă sunt administrate repetat aceleași persoane (nu devenim rezistenți la acțiunea lor terapeutică);
5. Ne ajută să ne reechilibrăm emoțiile și gândurile;
6. Sunt lipsite de reacții secundare, dacă sunt administrate conform unei recomandări medicale;
7. Nu necesită administrare în doze mari;
8. Sunt plăcute și au o aromă naturală, fără a conține aditivi chimici;
9. Se administrează ușor;
10. Ne ajută să evităm folosirea unor medicamente chimice de sinteză.

Modalități de administrare:

- Inhalare în batistă sau în inhalator;
- Băi generale sau locale, comprese, cataplasme;
- Masaj, prin adăugare într-un ulei gras;
- Adăugare în produse cosmetice, pentru îmbogățirea acțiunii lor;
- Administrare internă: doar după sfatul medicului.



Reguli generale de aromaterapie:

1. Uleiurile esențiale se administrează în general de 3 ori pe zi, în bolile cronice de 4 ori pe zi, iar în boli acute grave, chiar o dată la 2 ore. La copii sau persoane sensibile, dozele și frecvența de administrare se reduc.

2. Uleiurile esențiale se pot folosi și preventiv, în caz de epidemii sau contact infecțios; de exemplu, de 3-4 ori pe zi folosim extern și luăm intern 1-2 picături de ulei esențial de busuioc, cuișoare, mentă sau rozmarin.

3. Inhalările cu uleiuri esențiale pot trata infecții respiratorii sau ORL sau pot preceda un tratament cosmetic. Pentru aceasta, se toarnă într-un vas 1 litru de apă fierbinte și se adaugă 3-4 picături de ulei. Vaporii degajați se inspiră stând aplecat peste vas, cu capul acoperit cu un prosop mare. Atenție, nu se folosesc pentru inhalatii uleiuri iritante (ex. scorțișoară). Inhalările sunt contraindicate persoanelor care suferă de astm sau epilepsie, deoarece pot declanșa o criză.

4. Lampa sau vaporizatorul (difuzorul electric) de aromaterapie - se pune apă caldă, peste care se adaugă 3-5 picături de ulei esențial și se aprinde lumânarea sau se pornește dispozitivul. Cât timp lumânarea este aprinsă, farfuriuara lămpii nu trebuie să rămână fără apă.

5. Baia aromatică – nu se face niciodată cu ulei esențial nediluat și nu se depășesc dozele. Pentru o baie se pun 10 picături de ulei esențial

(sau 10 picături de amestec) în 2-3 linguri de lapte nedegresat sau ulei gras, apoi se toarnă în cadă și se amestecă bine. Uleiurile se adaugă exact înainte de a începe baia, pentru că se evaporă foarte ușor. Baia va dura 10-20 minute.

6. Cataplasme (comprese) aromatice - se toarnă 500 ml apă fierbinte într-un vas, peste care se adaugă 2-5 picături ulei esențial (în funcție de mărimea cataplasmei). Se amestecă, apoi se înmoaie o bucată de tifon sau bumbac, se stoarce bine și se așează pe piele. Deasupra se aplică o folie de plastic și un prosop, pentru a menține compresa caldă. Procedul se poate relua după 20 de minute.

7. Masajul se realizează adăugând 4-6 picături de ulei esențial (sau amestec de uleiuri) la 10 ml ulei de masaj (amestec de uleiuri grase). Atenție, nu depășiți cantitatea recomandată de ulei esențial și nu îl aplicați pe mucoase (nas, gură, ochi, zona intimă). Nu se face masaj cu uleiuri esențiale pe pielea arsă, iritată sau după expunere la soare. De asemenea, nu se folosesc extern uleiuri fotosensibilizante sau puternic iritante (bergamotă, grepfrut, lămâi, scorțișoară). După masaj aromaterapeutic, se evită baia sau dușul timp de câteva ore, pentru a se absorbi complet uleiul volatil.

Bergamotă

Citrus bergamia

Ulei esențial obținut prin presare la rece din coaja fructului

Știați că uleiul de bergamotă alungă tristețea și anxietatea și ne face optimiști?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN
Stări de agitație, anxietate, depresie, oboseală, insomnie	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații - 3 picături băi aromatice (5 picături la o baie generală) **
Afecțiuni digestive (anorexie, indigestie, balonări, colon spastic, litiază biliară, parazitoze intestinale)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj sub stern, 3-4 picături puse în 4 ml ulei gras**
Afecțiuni ale pielii și mucoaselor (acnee, psoriazis, eczeme, vitiligo, hemoroizi, infecții cu streptococ, stafilococ)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Infecții respiratorii, genito-urinare sau ale sistemului nervos (meningită meningococică)	2 picături de 3-7 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații - 3 picături
Astenie sexuală, scăderea libidoului, infertilitate	—	masaj - 4 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras**
Aceleste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

*Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

****Atenție!** Nu se recomandă expunerea la lumină puternică după aplicarea externă, deoarece poate produce fotosensibilizarea și pigmentarea pielii.

Brad

Abies alba

Ulei esențial obținut prin distilare cu vapori din ace (frunze)

Știați că uleiul esențial de brad calmează agitația mentală și ne ajută să ne interiorizăm?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN
Afecțiuni respiratorii și ORL (bronșite, sinuzite, gripă)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații - 3 picături puse într-o batistă
Infecții urinare (E.coli)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Artroze, dureri reumatice, nevralgii	—	masaj – 4 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras
Agitație, anxietate, stări de oboseală	—	inhalații - 3 picături puse într-o batistă băi aromatice (7 picături la o baie locală sau 15 picături la o baie generală)
Impotență, frigiditate	—	masaj – 4 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

*Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

Busuioc

Ocimum basilicum

Ulei esențial obținut prin distilare din părțile aeriene ale plantei

Știați că uleiul de busuioc este antidepresiv și ne induce o stare de optimism și bună dispoziție?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN
Afecțiuni respiratorii și ORL (bronșite, sinuzite, pneumonie)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii - 3 picături puse într-o batistă
Infecții virale (hepatită, herpes)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Infecții urinare (cistite, nefrite)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj pe zona rinichilor (3—4 picături ulei volatil la 10ml ulei de bază)
Afecțiuni digestive (balonări, colită spastică, indigestie, spasme gastrice și intestinale)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj sub stern, 3—4 picături puse în 4ml ulei de bază;
Oboseală psihică, stări depresive, dureri de cap	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii: 3 picături pe o batistă; băi aromatice (7 picături la o baie locală sau 20 picături la o baie generală)
Reumatism	—	masaje – 4 picături ulei esențial la 10ml ulei de bază
Infecții ale pielii	—	comprese (2 picături de ulei esențial la 2ml ulei de bază)

Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc statul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.

*Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

Camfor

Cinnamomum camphora

Ulei esențial obținut prin distilare cu vapori din lemnul arborelui

Știați că uleiul esențial de camfor ne stimulează sau ne relaxează, în funcție de ce avem mai mult nevoie?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN
Stări de leșin, șoc, depresie, isterie, tensiuni nervoase, hipotensiune arterială	—	inhalatii – 2 picături puse într-o batistă băi aromatice (7 picături la o baie generală)
Artroză, reumatism, spasme, crampe, colici abdominale, nevralgii	—	masaj – 2 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras comprese – 4 picături la 500 ml apă
Infecții respiratorii (viroze, bronșite, pneumonie)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii - 2 picături
Acnee, herpes zoster, infecții ale pielii	—	tamponări cu 3 picături de ulei volatil la 10 ml ulei gras

Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.

*Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

Atenție! Nu se recomandă depășirea dozelor, deoarece poate produce amețeli, vărsături, convulsii.

Cimbru

Satureja hortensis

Ulei esențial obținut prin distilare din părțile aeriene ale plantei

Știați că uleiul de cimbru
ne ajută să ne concentrăm,
ne revigorează și ne
energizează?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN
Afecțiuni digestive (indigestie, paraziți intestinali)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj sub stern, 3-4 picături puse în 4 ml ulei de bază
Afecțiuni respiratorii și ORL (viroze, rinită, bronșite, sinuzite, amigdalite, stomatite, tuberculoză)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații - 3 picături puse într-o batistă
Infecții urinare (cistite, pielonefrite) și genitale (salpingite, cervicite, candidoză, Chlamydia)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Stări de stres, anxietate, oboseală	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații - 3 picături puse într-o batistă băi aromatice (7 picături la o baie locală sau 15 picături la o baie generală)
Artroză, dureri reumatice	—	masaje – 4 picături ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Acnee, negi, paraziți ai pielii, micoze ale unghiilor	—	tamponări cu 4 picături de ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergii.		

*Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

Citronella

Cymbopogon nardus

Ulei esențial obținut prin distilare cu vapori din frunzele plantei

Știați că uleiul esențial de citronella ne relaxează și ne ajută să gândim pozitiv?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN
Anxietate, iritabilitate, stres, depresie, migrenă, insomnie	—	inhalații - 3 picături băi aromatice (10 picături la o baie generală) **
Arterită, reumatism, dureri musculare	—	masaj pe picioare sau pe articulațiile afectate, 3-4 picături puse în 4 ml ulei gras
Afecțiuni digestive (balonări, colon iritabil, indigestie, paraziți intestinali)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj – 4 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras
Inflamații, crampe menstruale	1-2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj pe zona afectată sau masaj abdominal (3-4 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras)
Înțepături de insecte, negi, bătăături, eczeme	—	comprese (2 picături de ulei volatil la 2 ml ulei gras)
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

*Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

**Vezi reguli generale pentru băi aromatice.

Cuișoare

Eugenia caryophyllata

Ulei esențial obținut prin distilare din mugurii arborelui

Știați că uleiul de cuișoare este energizant, ne înșuflește și ne ajută să ne simțim protejați de orice rău?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN
Dureri de dinți	—	aplicații locale
Nervozitate, anxietate, oboseală	—	inhalații: 2 picături puse într-o batistă; masaj al pielii capului, cu 3-4 picături în 10 ml apă de portocal
Afecțiuni digestive (indigestie, paraziți intestinali)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj sub stern, 3—4 picături puse în 4ml ulei de bază
Afecțiuni respiratorii și ORL (viroze, rinită, bronșite, sinuzite)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații: 3 picături pe o batistă
Infecții urinare (cistite, pielonefrite) și genitale (herpes)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	tamponări pe zona afectată, 4 picături diluate în 2ml ulei-bază
Dureri reumatice, contracturi musculare	—	masaje – 4 picături ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Infecții ale pielii, micoze ale unghiilor	—	comprese, aplicații locale cu 2 picături de ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

*Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

Eucalipt

Eucalyptus globulus

Ulei esențial obținut prin distilare din frunzele arborelui

Știați că uleiul de eucalipt
ne calmează, ne purifică
emoțiile și
ne alungă iritarea și
mânia?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN
Afecțiuni respiratorii și ORL (viroze, rinită, bronșite, sinuzite, pneumonie, laringite, otite, tuberculoză)	2–3 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații: 3 picături puse într-o batistă
Infecții urinare (cistite, pielonefrite, prostatite)	2–3 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Infecții genitale (candidoză, Chlamydia, gonoree)	2–3 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	spălături cu 2-3 picături diluate în 100 ml ceai de mușețel
Afecțiuni digestive (paraziți intestinali - limbrici, oxiuri, colită)	2–3 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Stări de stres, anxietate, oboseală	2–3 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații - 3 picături puse într-o batistă; băi aromatice (7 picături la o baie locală sau 20 picături la o baie generală)
Artroză, dureri reumatice	—	masaje – 4 picături ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Acnee, micoze ale unghiilor	—	tamponări cu 4 picături de ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

*Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

Geranium

Pelargonium graveolens

Ulei esențial obținut prin distilare din părțile aeriene ale plantei

Știați că uleiul de geranium ne ajută să ne relaxăm și să ne eliminăm fricile și nemulțumirile?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN
Nervozitate, iritabilitate, depresie	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii: 3 picături puse într-o batistă; băi aromatice (7 picături la o baie locală sau 20 picături la o baie generală)
Infecții urinare (cistite, pielonefrite) și inflamații genitale (anexite, prostatite)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Varice, picioare obosite, probleme venoase	—	masaj: 3 picături la 10 ml ulei de bază
Sindrom premenstrual, tulburări de menopauză	—	masaj: 3 picături la 10 ml ulei de bază, pe zona rinichilor
Infecții genitale (candidoză, Chlamydia, gonoree)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	spălături cu 2—3 picături diluate în 100 ml ceai de mușetel
Afecțiuni digestive (paraziți intestinali - limbrici, oxiuri, colită)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Artroză, dureri reumatice	—	masaje – 4 picături ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Acnee, micoze ale unghiilor	—	tamponări cu 4 picături de ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

*Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

Grepfrut

Citrus paradisi

Ulei esențial obținut prin presare la rece din coaja fructului

Știați că uleiul esențial de grepfrut ne aduce bună-dispoziție, proștețime și crește încrederea în forțele proprii?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN
Oboseală, inerție, stres, anxietate, depresie, migrene, epidemii	—	inhalatii - 3 picături băi aromatice (10 picături la o baie generală) **
Edeme, senzație de picioare grele, circulație limfatică încetinită	—	masaj pe picioare sau pe articulațiile afectate, 3-4 picături puse în 4 ml ulei gras
Obezitate, gripă	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii - 3 picături
Acnee, celulită, ten gras, unghii fragile, căderea părului	—	comprese, masaj local (2 picături de ulei volatil la 2 ml ulei gras)
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergii.		

*Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

**Atenție! Nu se recomandă expunerea la lumină puternică după aplicarea externă, deoarece poate produce fotosensibilizarea și pigmentarea pielii.

Ienupăr

Juniperus communis

Ulei esențial obținut prin distilare din fructele arbustului

Știați că uleiul esențial de ienupăr aduce stabilitate psiho-mentală și ne ajută să ne desprindem de stările negative?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN
Afecțiuni urinare (cistite, pielonefrite, litiază urinară, prostatite)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Afecțiuni respiratorii și ORL (viroze, bronșite, sinuzite), epidemii	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii – 2-3 picături
Afecțiuni digestive (litiază biliară, indigestie, colici, balonare, enterocolită)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj sub stern, 3-4 picături puse în 4 ml ulei gras
Stări de stres, anxietate, depresie, oboseală, insomnie, emoții fluctuante	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii - 3 picături puse într-o batistă băi aromatice (15 picături la o baie generală)
Reumatism, gută, varice, dureri menstruale, paralizii	—	masaj – 5 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras
Acnee, eczeme, păr gras, celulită, prurit, nevralgii, nevrite	—	tamponări cu 4 picături de ulei volatil la 10 ml ulei gras
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

*Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

Lămâie

Citrus limonum

Ulei esențial obținut prin presare la rece din coaja fructului

Știați că uleiul esențial de lămâie înviorează, limpezește mintea, calmează emoțiile și ne ajută să luăm decizii bune?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN
Afecțiuni respiratorii și ORL (gripă, infecții, astm, tuse, otită, sinuzită), epidemii	2-3 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații - 3 picături
Edeme, varice, tromboflebite, senzație de picioare grele, circulație limfatică încetinită, fragilitate capilară, reumatism, nevralgii	—	masaj pe picioare sau pe zonele afectate, 3-4 picături puse în 4 ml ulei gras
Afecțiuni digestive (indigestie, hiperaciditate, litiază biliară, vărsături), litiază renală	2-3 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj abdominal sau lombar, 3-4 picături puse în 4 ml ulei gras
Anxietate, depresie, oboseală, insomnie, coșmaruri, obsesii, rău de transport, migrenă	—	inhalații - 3 picături băi aromatice (20 picături la o baie generală) **
Înțepături de insecte, acnee, celulită, mătreață, ten gras	—	comprese (2 picături de ulei volatil la 2 ml ulei gras)
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

*Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

**Atenție! Nu se recomandă expunerea la lumină puternică după aplicarea externă, deoarece poate produce fotosensibilizarea și pigmentarea pielii.

Lavandă

Lavandula angustifolia

Ulei esențial obținut prin distilare din inflorescențele plantei

Știați că uleiul esențial de lavandă elimină frustrarea, stările de panică și depresia?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN
Afecțiuni neuro-psihice (iritabilitate, depresie, insomnie, nevroze, psihoze, migrenă, vertij, epilepsie)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații - 3 picături băi aromatice (20 picături la o baie generală)
Afecțiuni respiratorii (astm, tuse, gripă, bronșită, tuberculoză)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații - 3 picături
Hipertensiune arterială, aritmie cardiacă	—	masaj - 3 picături la 10 ml ulei gras
Sindrom premenstrual, tulburări de menopauză	—	masaj - 3 picături la 10 ml ulei gras
Afecțiuni digestive (indigestie, crampe digestive, paraziți intestinali)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Acnee, eczeme, arsuri, hemoroizi, varice, flebite, plăgi, pediculoză, înțepături de insecte	—	comprese, aplicații locale cu 2 picături de ulei volatil la 10 ml ulei gras
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

*Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

Lemongrass

Cymbopogon flexuosus

Ulei esențial obținut prin distilare cu vapori din părțile aeriene ale plantei

Știați că uleiul esențial
de lemongrass ne
înviează dimineața
și ne ajută să ne
concentrăm?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN
Anxietate, iritabilitate, migrenă, insomnie, stres	—	inhalații - 3 picături băi aromatice (10 picături la o baie generală) **
Afecțiuni digestive (anorexie, indigestie, diskinezie biliară, colon iritabil, parazitoze intestinale)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj sub stern, 3-4 picături puse în 4 ml ulei gras
Arterită, reumatism, dureri musculare și osoase	—	masaj - 3-4 picături puse în 4 ml ulei gras
Inflecții, crampe menstruale	1-2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj pe zona afectată sau masaj abdominal (3-4 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras)
Acnee, ten gras, celulită, înțepături de insecte, pediculoză, transpirație excesivă	—	comprese (2 picături de ulei volatil la 2 ml ulei gras)
Acele sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

*Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

****Atenție!** Nu se recomandă expunerea la lumină puternică după aplicarea externă, deoarece poate produce fotosensibilizarea și pigmentarea pielii.

Mentă

Mentha piperita

Ulei esențial obținut prin distilare din părțile aeriene ale plantei

Știați că uleiul de mentă
ne ajută să ne concentrăm
și ne purifică
mintea de
obsesii
și griji?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN
Afecțiuni digestive (balonări, colită spastică, indigestie, dureri abdominale, diskinezie biliară, litiază biliară, greață, diaree)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj sub stern, 3-4 picături puse în 4 ml ulei de bază
Afecțiuni respiratorii și ORL (bronșite, sinuzite, tuse)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații - 3 picături puse într-o batistă
Afecțiuni cardiace (palpitații, stări de slăbiciune, moleșeală), insolație	—	masaj pe zona pieptului, pe tâmpile și în creștetul capului, 3-4 picături puse în 4 ml ulei de bază
Infecții urinare (cistite, nefrite) și genitale (prostatite)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj pe zona rinichilor (3-4 picături ulei volatil la 10 ml ulei de bază)
Oboseală, migrene, nevralgii, stări de stres, tulburări de atenție și memorie, somnolență	—	inhalații - 3 picături puse într-o batistă sau în lampa de aromaterapie; băi aromatice (7 picături la o baie locală sau 20 picături la o baie generală)
Infecții ale pielii, iritații, înțepături de insecte	—	comprese (2 picături de ulei esențial la 2 ml ulei de bază)
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boala adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

*Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

Neem

Azadirachta indica

Ulei esențial obținut prin presare la rece din semințe

Uleiul de neem este inofensiv pentru mamifere, păsări, fluturi sau albine.

Poate fi combinat în produse cosmetice, cu alte uleiuri vegetale și ulei volatil de mentă, roiniță, lămâie etc - de către cei care consideră mai puțin agreabil mirosul acestui ulei.



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN
Afecțiuni digestive (paraziți intestinali)	maxim 2 picături de 2 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Infecții urinare (cistite, pielonefrite, prostatite) și intestinale (enterite, diaree, dizenterie)	maxim 2 picături de 2 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Paraziți ai pielii (scabie, păduchi), infecții ale pielii, acnee, eczeme, psoriazis, herpes, furunculoză, arsuri	—	cataplasme: 4—5 picături de ulei diluate în 50 ml ceai de mușețel sau în ulei de masaj; pentru paraziți ai scalpului, se adaugă în șampon (cam 1—2 ml la 20 ml șampon)
Ten acneic	—	cataplasme 1—2 picături de ulei într-o lingură de pastă de argilă; aplicații pe coșuri, în combinație cu ulei de tea tree
Mătreață, căderea părului	—	se pun 3—4 picături în masca de păr și se lasă 30 minute
Parazitoze ale animalelor de casă	1–2 picături de 3 ori pe zi	1 l de apă caldă, o lingură de săpun lichid (poate fi preparat din fulgi de săpun neutru sau de menaj), 10ml ulei de neem.
Distrugerea larvelor și a insectelor, protejarea plantelor de insecte și paraziți **	—	pulverizare: câteva picături într-o loțiune sau ulei repelent pentru a descuraja insectele
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

Atenție, a nu se depăși doza zilnică (are potențial toxic) !

*Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

**Este inofensiv pentru mamifere, păsări, fluturi sau albine, fiind toxic doar asupra insectelor dăunătoare: gândaci, acarieni etc)

Negrilică

Nigella sativa

Ulei esențial obținut prin presare la rece din semințele plantei

Știați că uleiul esențial de negrilică este foarte prețios, deoarece previne instalarea oboselii zilnice și are o mare putere vindecătoare?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN
Stări de oboseală, agitație, anxietate, stări de panică	2 picături de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii : 4 picături în 500 ml apă fierbinte băi aromatice: 5-6 picături la cada de baie
Răceli, gripă, viroze respiratorii, bronșită, tuse, astm bronșic, alergii	2 picături de 3-6 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii : 4 picături în 500 ml apă fierbinte băi aromatice: 7 picături la o baie locală și 15 picături la o baie generală
Hipercolesterolemie, ateroscleroză, diabet zaharat	2 picături de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	—
Afecțiuni ale pielii, psoriazis, eczeme, acnee	2 picături de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	masaj: 4 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras băi aromatice: 7 picături la o baie locală și 15 picături la o baie generală
Creșterea imunității, boli parazitare	2 picături de 3-6 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese	—
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

Atenție, a nu se depăși doza zilnică (are potențial toxic) !

*Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

Oregano

Origanum vulgare

Ulei esențial obținut prin distilare cu vapori din vârfurile înflorite ale plantei

Știați că uleiul esențial de oregano elimină melancolia și letargia, crește tonusul psihic și vigoarea?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN
Infecții bacteriene, virale, parazitare, fungice (respiratorii, digestive, urogenitale, cutanate, nervoase, limfo-ganglionare)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii - 2 picături
Stări de oboseală, epuizare, imunitate scăzută, hipotensiune arterială	—	inhalatii - 3 picături băi aromatice (7 picături la o baie generală) **
Colici abdominale, renale, biliare	—	masaj – 2 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras
Micoze, înțepături de insecte, negi, mătreață, infecții ale unghiilor	—	tamponări cu 2 picături de ulei volatil la 10 ml ulei gras
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

*Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

**Vezi reguli generale pentru băi aromatice.

Pin

Pinus sylvestris

Ulei esențial obținut prin distilare cu vapori din ace (frunze)

Știați că uleiul
esențial de pin
crește
încrederea
în forțele proprii
și ne regenerează?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN
Afecțiuni respiratorii și ORL (traheobronșite, sinuzite, astm bronșic, alergii)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații - 3 picături
Infecții urinare (cistite, pielonefrite) și genitale (metroanexită, prostatită, candidoză)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj – 4 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras băi aromatice (7 picături la o baie locală sau 15 picături la o baie generală)
Stări de stres, anxietate, oboseală, hipotensiune arterială, astenie sexuală, frigiditate, impotență	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații - 3 picături băi aromatice (7 picături la o baie locală sau 15 picături la o baie generală)
Artroză, dureri reumatice, gută, litiază biliară, dureri menstruale, scleroză multiplă	—	masaj – 4 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras comprese calde – 4 picături la 500 ml apă
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

*Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

Portocal

Citrus sinensis

Ulei esențial obținut prin presare la rece din coaja fructului

Știați că uleiul de portocal este un afrodisiac blând, rafinat, care ne relaxează și ne inspiră să facem lucruri creative?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN
Anxietate, iritabilitate, stres, aritmie, hipertensiune, scăderea libidoului, infertilitate	—	inhalații - 3 picături puse într-o batistă sau în lampa de aromaterapie; băi aromatice (7 picături la o baie locală sau 20 picături la o baie generală)
Varice, edeme, senzație de picioare grele, circulație limfatică încetinită	—	masaj pe picioare sau pe zonele afectate, 3-4 picături puse în 4 ml ulei de bază
Afecțiuni digestive (balonări, colită spastică, indigestie)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj sub stern, 3-4 picături puse în 4 ml ulei de bază
Infecții urinare (cistite, nefrite) și genitale (anexite, prostatite)	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	masaj pe zona rinichilor sau masaj abdominal (3-4 picături ulei volatil la 10 ml ulei de bază)
Înțepături de insecte	—	comprese (2 picături de ulei esențial la 2 ml ulei de bază)
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

*Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

Roiniță

Melissa officinalis

Ulei esențial obținut prin distilare din frunzele și florile plantei

Știați că uleiul esențial de roiniță are o acțiune blândă și plăcută și un efect de regenerare asupra psihicului?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN
Stări de agitație, oboseală, insomnie, anxietate, stări de panică, depresie ușoară	3 picături de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese, la recomandarea medicului	inhalatii: 4 picături în 500 ml apă fierbinte băi aromatice: 7 picături la o baie locală și 15 picături la o baie generală masaj: 4 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras
Bronșită, tuse, răceală, afecțiuni alergice	2 picături de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese, la recomandarea medicului	inhalatii: 4 picături în 500 ml apă fierbinte băi aromatice: 7 picături la o baie locală și 15 picături la o baie generală
Creșterea imunității, afecțiuni virale	2 picături de 3 ori pe zi într-o linguriță cu miere, după mese, la recomandarea medicului	-
Iritații ale pielii, piele sensibilă	-	masaj: 4 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras băi aromatice: 7 picături la o baie locală și 15 picături la o baie generală
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

*Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

Rozmarin

Rosmarinus officinalis

Ulei esențial obținut prin distilare cu vapori
din vârfurile înflorite ale plantei

Știați că uleiul esențial
de rozmarin purifică
și liniștește mintea?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN
Angină pectorală, aritmii cardiace, hipotensiune arterială, stres, stări de leșin, tulburări de memorie	—	inhalații – 3 picături masaj – 3 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras
Infecții respiratorii și ORL (sinuzite, otite, bronșite), infecții urinare, hepatite, candidoze, indigestie, balonări	2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalații - 3 picături puse într-o batistă
Spasme, diskinezie biliară, dureri menstruale, musculare, articulare, scleroză multiplă, varice	—	masaj – 3 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras comprese calde – 4 picături la 500 ml apă
Îngrijirea părului, mătreată	—	tamponări cu 3 picături de ulei volatil la 10 ml ulei gras

Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.

*Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

Atenție! Nu se recomandă depășirea dozelor, deoarece poate produce convulsii.

Scorțișoară

Cinnamomum zeylanicum

Ulei esențial obținut prin distilare din părțile aeriene ale plantei

Știați că uleiul de scorțișoară este un puternic afrozidiac, stimulator și energizant, care ne îndeamnă la acțiune?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN
Infecții urinare (cistite, pielonefrite, infecții cu E.coli) și genitale (salpingite, cervicite, candidoză, Chlamydia)	1-2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Afecțiuni digestive (indigestie, enterocolite, paraziți intestinali, dizenterie)	1-2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Afecțiuni respiratorii și ORL (viroze, rinită, bronșite, sinuzite, amigdalite)	1-2 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii - 3 picături puse într-o batistă
Stări de stres, anxietate, depresie, oboseală, somnolență, astenie sexuală, impotență, frigiditate	—	inhalatii - 3 picături puse într-o batistă; masaj pe zona rinichilor – 2 picături ulei esențial la 10 ml ulei de bază; băi aromatice (7 picături la o baie locală sau 15 picături la o baie generală)
Artroză, dureri reumatice	—	masaje – 2 picături ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Aromatizarea și dezinfectarea încăperilor	—	2-3 picături de ulei esențial în lampa de aromaterapie

Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. În caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.

Atenție, are potențial alergic!

*Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

Tămâie

Boswellia carterii

Ulei esențial obținut prin distilare din rășina arbustului

Știați că uleiul esențial de tămâie calmează mintea, elimină stările obsesive și aduce pacea interioară?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN
Stări de oboseală, agitație, anxietate, stări de panică, cefalee, migrene	—	inhalatii: 4 picături în 500 ml apă fierbinte băi aromatice: 5- 6 picături la cada de baie masaj: 4 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras
Răceli, gripă, viroze respiratorii, bronșită, tuse	1-2 picături de 3/zi într- o linguriță cu miere, după mese	inhalatii: 4 picături în 500 ml apă fierbinte băi aromatice: 5-6 picături la cada de baie
Acnee, riduri, răni, plăgi închise, vergeturi	—	masaj: 4 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras
Reumatism, dureri articulare, dureri musculare	—	băi aromatice: 5-6 picături la cada de baie masaj : 4 picături ulei volatil la 10 ml ulei gras
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc statul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

Atenție, are potențial alergenici!

*Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

Tea Tree

Melaleuca alternifolia

Ulei esențial obținut prin distilare din frunzele arborelui

Știați că uleiul de tea tree este un purificator blând și rafinat, care ne calmează emoțiile excesive?



UTILIZARE	UZ INTERN*	UZ EXTERN
Afecțiuni stomatologice (gingivite, stomatite, afte bucale, herpes)	—	spălături cu 4-5 picături diluate în 100 ml ceai de mușețel
Afecțiuni respiratorii și ORL (viroze, rinită, bronșite, sinuzite)	3 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii - 3 picături puse într-o batistă
Infecții urinare (cistite, pielonefrite, prostatite)	3 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Infecții genitale (candidoză, trichomoniază, vaginite, metroanexită)	3 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	spălături cu 4-5 picături diluate în 100 ml ceai de mușețel
Afecțiuni digestive (paraziți intestinali)	3 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	—
Stări de stres, anxietate, depresie, palpitații	3 picături de 3 ori pe zi, într-o linguriță cu miere, după mese	inhalatii - 3 picături puse într-o batistă; băi aromatice (7 picături la o baie locală sau 20 picături la o baie generală)
Acnee, micoze ale unghiilor	—	tamponări cu 4 picături de ulei esențial la 10 ml ulei de bază
Aceste sugestii de utilizare nu suplinesc sfatul medicului. In caz de boală adresați-vă medicului. Nu se administrează în caz de alergie.		

*Cura pentru uz intern durează 10–14 zile.

Bucurați-vă și de efectele ample ale SINERGIILOR Steaua Divină



Bucurați-vă și de efectele ample



ale SINERGIILOR Steaua Divină



Bucurați-vă și de efectele ample



ale SINERGIILOR Steaua Divină



Centrul Naturist de Sănătate Steaua Divină

Clinici:

BUCUREȘTI

B-dul Dimitrie Pompeiu, nr.3-5

Tel: (021) 233.19.50

CLUJ-NAPOCA

Str. Donath, nr. 2

Tel: 0742.030.545

CONSTANȚA

Str. Griviței, nr. 7B

Tel: 0740.849.383

Comenzi produse:

BUCUREȘTI

B-dul Dimitrie Pompeiu, nr.3-5

Tel: 0728.600.300

sales@steauadivina.ro

Site:

steauadivina.ro

clinicasteauadivina.ro

sanatatefeminina.ro