

Guida lupit pole G2

Inox – cromo – Nero 42mm o 45mm

www.italiapoledanceshop.it distributore per l' Italia ed Europa



Complimenti siete divenuti proprietari del piu robusto e completo palo per allenamento agonistico POLEDANCE .

Assistenza completamente Italiana offerta da
Itraliapoledanceshop.it per qualsiasi esigenza a VITA.

Una breve veloce spiegazione,

il palo è realizzato con materie prima di altissima qualità con l'aiuto di ingegneria aeronautica. In sintesi il funzionamento è semplicissimo :

1 Rilevate l'altezza da coprire con il palo, in cm, prendete un metro e misurate la distanza esatta tra pavimento e soffitto.

2 Con l'aiuto delle tabelle dimensionali sotto, identificate la vostra altezza e usate la figura collegata , per identificare i pezzi da usare, nel montaggio.

3 Una volta innestati i cilindri come da figura nella tabella, dovete allungare il palo fino a fargli toccare il soffitto, mettete il palo perfettamente verticale , stringete ancora, ed è pronto . Ora potete allenarvi, In 2 modi: statico e spinning.

Per cambiare da palo girevole a palo statico usate la chiave in dotazione. (vedere la sezione sotto apposita)

Potete usare il video montaggio presente nella descrizione del prodotto sul sito www.italiapoledanceshop.it o questa guida.

FASE 1

Aprite la scatola, ogni palo è contenuto in una scatola piu piccola e inserito in un sacchetto trasparente. Aprite ogni scatola e tirate fuori tutti i pali dai sacchetti di plastica.

Tutte queste operazioni effettuatele appoggiando i pali su superficie morbida come un letto o un tappeto.

FASE 2

Sdraiate per primo sul piano, il palo con la base che va a terra integrata.

Aggiungete le estensioni i vari pali seguendo **la tabella sotto** relativa all'altezza del vostro soffitto (e piu sotto guardala e identifica la sequenza corretta dei pali) .

In sintesi

fino a 2,8 metri non avete bisogno estensioni aggiuntive, il contenuto del kit base è sufficiente.

Se superate i 2,8 metri e fino a 3,3 metri, aggiungete un estensione da 500mm.

Procedete l'assemblaggio, tenendo i pali piu lunghi verso il basso, e piu corti invece verso il soffitto.

Per innestare i pali uno con l'altro :

E' facile , i pali si innestano a baionetta, si inseriscono uno dentro l'altro, come potete vedere avete 2 guarnizioni nere sulla parte piu piccola del cilindro, e ne è stata aggiunta una terza in questo nuovo modello G2 per aumentare tenuta e diminuire la flessibilità.

Inserite la parte del palo piu piccola, con le guarnizioni nere, dentro alla parte del palo con il foro. Innestate i vari pali seguendo la figura corrispondente all'altezza identificata nella tabella (la tabella è piu avanti in questa guida) .

Per ultimo verso l'alto inserite il pezzo con la base circolare, nera, che andrà a toccare il soffitto con la parte gommata.

CONSIGLIO : per inserire un palo dentro l'altro , giratelo come se doveste avvitarlo, in questo modo i pali entrano piu facilmente. Le tolleranze dimensionali sono micrometriche quindi per entrare il palo deve essere perfettamente perpendicolare all'altro. Ma con questo trucchetto diventa piu veloce il montaggio.

FASE 3

Avete assemblato il palo avete impiegato quanto?

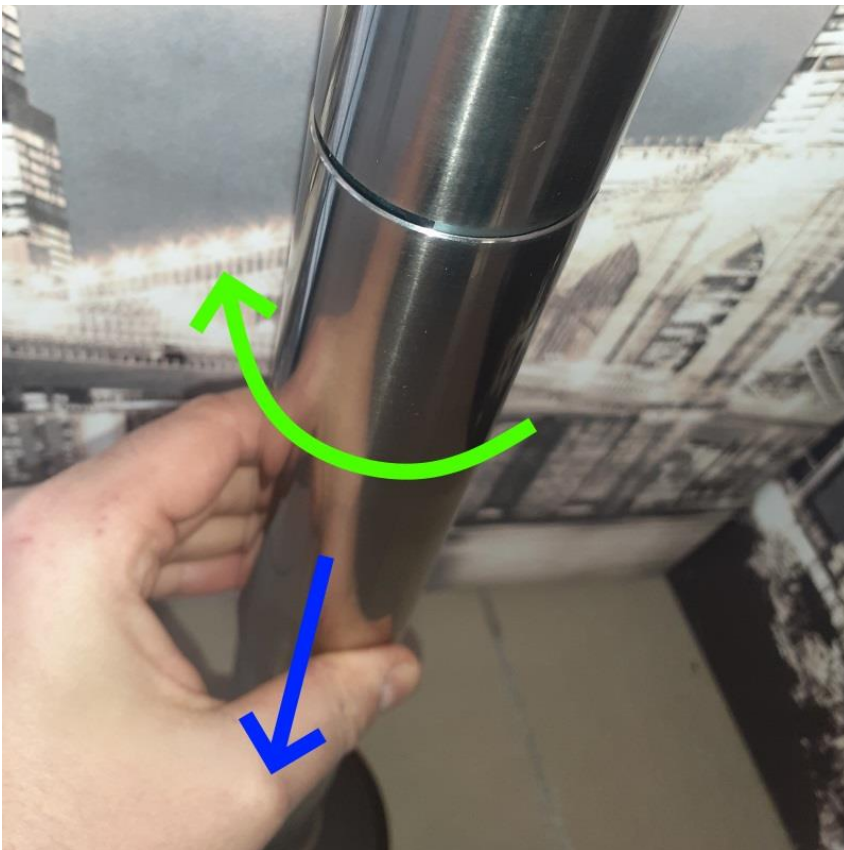
1 minuto ? Ci vuole piu tempo a spiegarlo che a farlo no ?

Proseguiamo con la parte piu divertente,
alzare il palo.

Assicuratevi prima che il palo sia in STATICO se il palo gira
a vuoto è in SPINNING, allora guardare la sezione sotto `
SPINNING \ STATICO`

Il palo si trova di solito già in statico, dunque prendi il palo per
intero appena assemblato e alzalo, la base piccola a terra e la base
piu grande in alto.

Ora aprite lo sportellino cilindrico in figura sotto,



semplicemente girando in senso antiorario il pezzo.

Si aprira' e sotto troverete il gambo interno filettato (2),



e un disco freno che serve nella nuova versione G2 per fermare il palo quando avete stretto tra pavimento e soffitto, o per sbloccarlo se volete abbassarlo per toglierlo.

In questo caso dobbiamo sbloccarlo per **allungare il palo**.

Quindi agiamo sulle viti a brugola del disco freno, e allentiamole sono 2 come in figura sotto :



Basta poco, solo per sbloccare il disco, 2 giri.

Ora ti accorgerai, afferrando il diametro del palo sopra al disco per intenderci, e girandolo in senso antiorario, che il palo si alza, se giri nell'altro senso il palo si abbassa.

Bene alza fino a toccare il soffitto.

Quando ha toccato il soffitto, mettilo perfettamente verticale, con l'ausilio di una bolla da muratore , una livella, o semplicemente allontanandoti e guardando il palo da 3 angolazioni diverse, e spostalo finchè non è dritto in tutte e 3 le visuali.

Il palo è perfettamente verticale?

Ora puoi continuare quello che stavi facendo ovvero girare ancora il palo e stringerlo bene tra pavimento e soffitto.

Fai una prova per sentire di averlo stretto bene ed è ora di bloccarlo ti farò vedere come si blocca operazione che effettuerai ogni volta che cambi posizione al palo.

Riprendendo la figura sopra agisci sulla vite sotto al disco che hai allentato prima.

Ora stringila sono 2 viti, stringile entrambe. Il palo è bloccato. Fatto.

Ora copri la parte interna alzando la copertura che hai abbassato prima.

Stringila avvitandola al palo. Come noterai è fatto in modo che non possa svitarsi accidentalmente ed è perfettamente in linea con il palo non si sentono scalini o imperfezioni mentre usi il palo come se non vi fossero 2 parti unite :D questo è grazie alla cura nella realizzazione del reparto ingegneria meccanica.

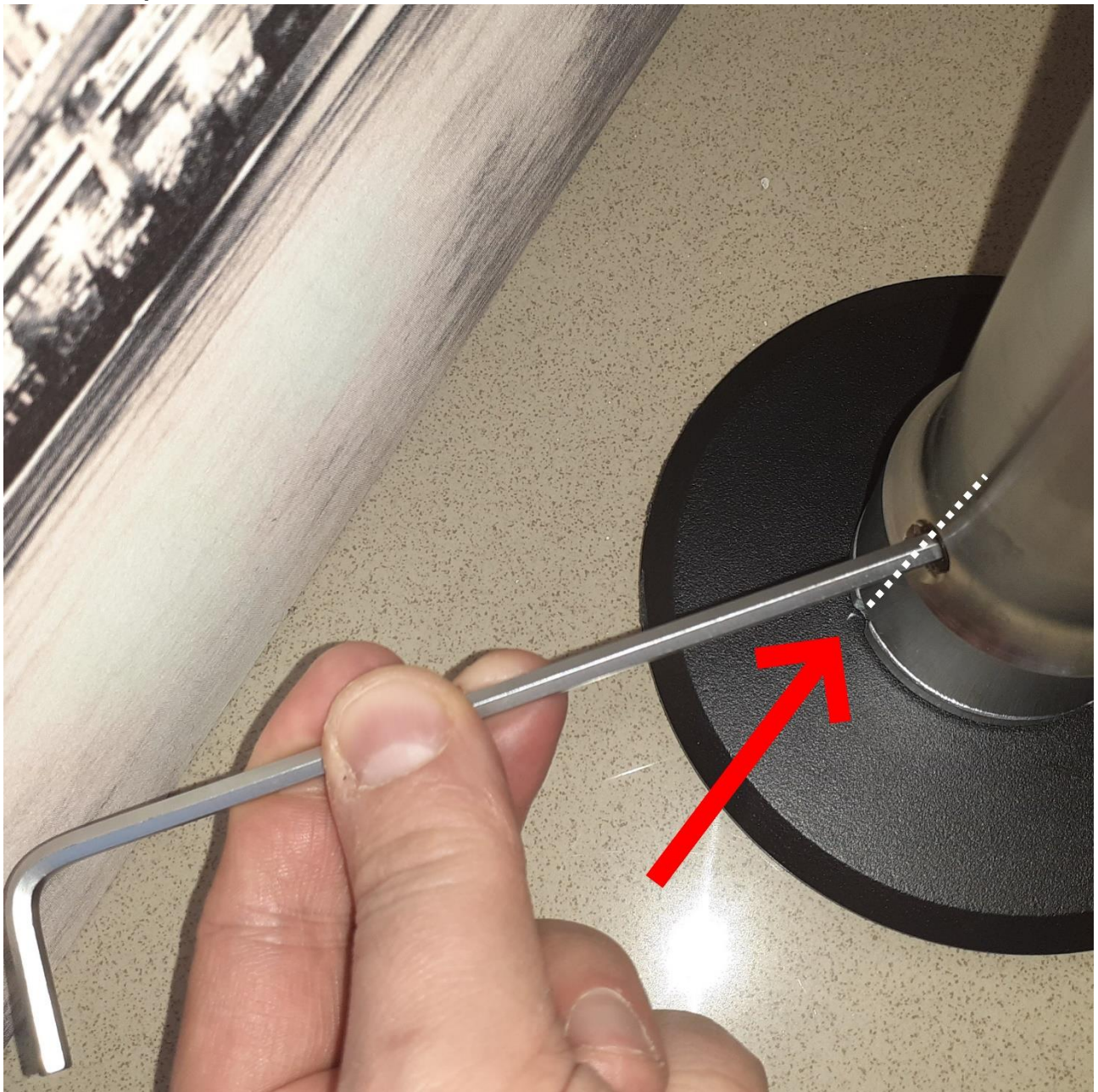
IL PALO E' PRONTO

puoi salire e usarlo per allenarti fino a stancarti accendi la musica prima, quella ti dà la carica per ogni allenamento.

Per cambiare da spinning a statico leggi la parte seguente.

SPINNING \ STATICO

Per cambiare tra palo girevole e palo statico fisso, basta agire su una vite posta in fondo



al palo quella in figura :

Giri a sinistra e il palo si blocca giri a destra e il palo si sblocca e diventa spinning.

L'importante prima di agire sulla vite è che sia allineata al riferimento che trovate alla base del palo indicato con la freccia rossa in foto

PULIRE IL PALO

Per pulire il palo che sarebbe consigliabile prima di ogni allenamento per rendere la superficie più aderente, usa un panno morbido pulito e alcool, sia che tu abbia scelto il palo INOX anallergico, Cromato o verniciato nero.

Non versare alcool sulle parti gommate sotto al palo e sulla piastra sopra al palo, a contatto con pavimento e soffitto, per pulire queste parti gommate usa acqua e una spugna.

Non usare acqua su viti interne ed esterne e non tenere il palo in posto umido ma con clima controllato. L'ambiente casalingo è perfetto.

TABELLE ALTEZZE

Usa le tabelle seguenti per identificare la sequenza di montaggio dei pezzi del tuo palo. Leggi l'altezza minima e massima, e se la tua si trova in questo range, la sequenza di montaggio è quella giusta.

LUPIT POLE (CLASSIC & DIAMOND) G2 HEIGHT CALCULATOR


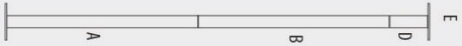

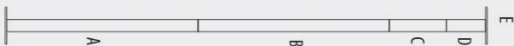




LUPIT POLE (CLASSIC & DIAMOND) G2 HEIGHT CALCULATOR

BASIC KIT

BASIC KIT + EXTENSION

ceiling height

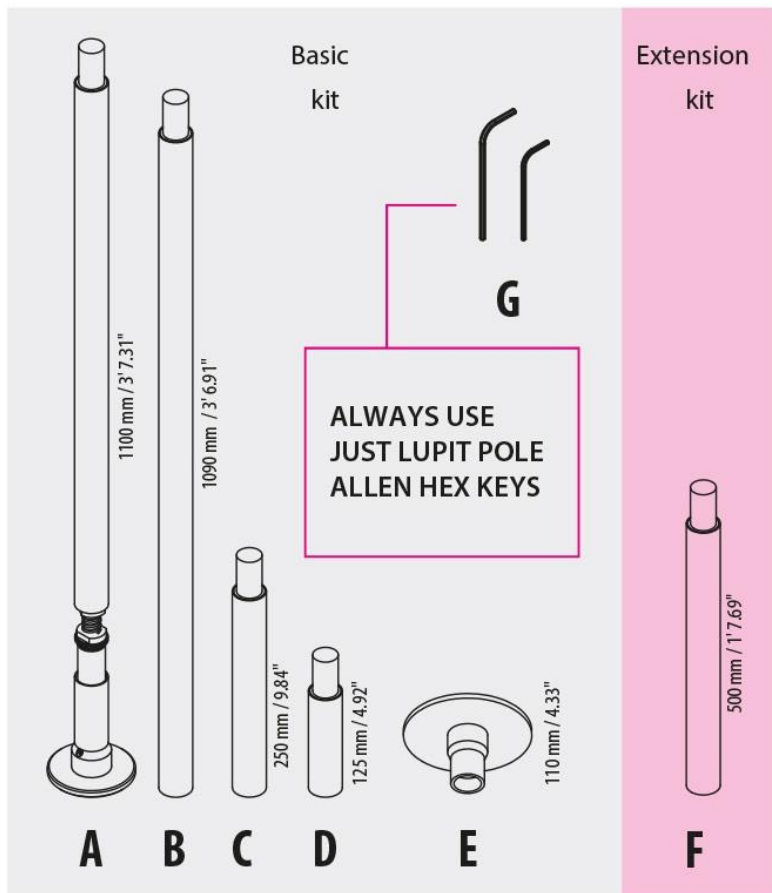
ceiling height

ceiling height		ceiling height	
<p>h</p> <p>from 2300 mm to 2425 mm</p>	<p>h</p> <p>from 2425 mm to 2550 mm</p>	<p>h</p> <p>from 2550 mm to 2675 mm</p>	<p>h</p> <p>from 2675 mm to 2800 mm</p>
<p>h</p> <p>from 7' 6.55" to 7' 11.47"</p>	<p>h</p> <p>from 7' 11.47" to 8' 4.39"</p>	<p>h</p> <p>from 8' 4.39" to 8' 9.31"</p>	<p>h</p> <p>from 8' 9.31" to 9' 2.24"</p>
<p>A+B+E</p>	<p>A+B+D+E</p>	<p>A+B+C+E</p>	<p>A+B+C+D+E</p>
ASSEMBLY PARTS - BASIC KIT		ASSEMBLY PARTS - BASIC KIT + EXTENSION	
			
			

Optional extension 1 x extra 500 mm / 1' 7.69" extensions for up to 3300 mm / 10' 9.92"



PACKAGE AND CONTENTS



LUPIT POLE (CLASSIC & DIAMOND) **G2** (GENERATION 2)
COMES IN SINGLE PACKAGE:

- A.** Base pole (1100mm / 3' 7.31") with lower-disc bearing, distance-regulating system and spin-block system.
- B.** 1x 1090mm / 3' 6.91" main pole with integrated joints.
- C.** 1x 250mm / 9,84" pole extension with integrated joints.
- D.** 1x 125mm / 4.92" pole extension with integrated joints.
- E.** Upper-disc assembly with bearings.
- F.** 1x 500mm / 1' 7,69" pole extension with integrated joints.
(optional – not included in a standard package)
- G.** 2 x Allen HEX key.

+ User's manual and assembling instructions.

VERSIONI DEL PALO

INOX anallergico : è la superficie migliore su cui allenarsi in assoluto qualunque palo tu usi a scuola. L'acciaio inox è eterno non cambia colore, non si consuma, è inattaccabile da sudore e corrosione. L'inox Lupit pole non è lucido ma opaco, per migliorare la presa.

NERO la verniciatura nera solo sul palo, non è gommosa, è come uno strato ceramico sul palo, liscio per avere sulla pelle più attrito.

CROMO color argento lucido è il più usato per via delle sue caratteristiche che lo rendono idoneo per imparare tutte le figure e per allenarsi in modo corretto. Per far lavorare muscoli e corpo il palo deve avere un giusto compromesso di attrito sulla pelle, troppo come una superficie gommosa, vi spellerà, arrossamenti e bruciature faranno male, invece troppo liscio vi impedisce di salire.

Il cromo e le superfici sopra indicate invece sono il giusto compromesso per imparare a mantenere le prese, senza sbucciarsi per via del troppo attrito.

IL palo LUPIT G2 arriva ad un'altezza massima di 3,3 metri con l'aggiunta di estensione da 500mm.

Lo trovi con assistenza sul sito www.italiapoledanceshop.it