

MENIU COMBO

MENIU COMBO 70 lei

LA ALEGERE Barbecue vegan burger sau Shaorma vegană cu seitan și legume + gingerată + orice prăjitură 70 LEI

Supa zilei 21 lei

proaspăt gătită în fiecare zi 350g

MAIN COURSE | Fel principal

Burgeri vegani de post, din ingrediente vegetale

Barbecue vegan burger cu cartofi la cuptor 450g 37 lei

Ingrediente: chiftea vegetală 28% (năut, făină de ovăz, ciuperci, ceapă, soia, linte, fasole, sfeclă roșie, drojdie inactivă, făină de tapioca, mirodenii), chiflă 19% (faină integrală de grâu, maia, spanac, drojdie, sare), roșii 8%, castraveți murați 5%, sos barbeque 2% (sos de roșii, mirodenii), salată verde 2%, maioneză vegană 1% (băutură vegetală de soia, ulei de floarea soarelui presat la rece). Include și cartofi copti 35%. **583.7 kcal- Proteine: 15.7g, grăsimi: 7.88g, glucide: 94.2g, fibre: 11.73g, sare: 0.1g, aditivi: acid citric. Produsul conține alergeni : gluten, soia, ciuperci.**

Sweet Mustard Burger 465 g 38 lei

Ingrediente: chiftea vegetală 28% (năut, făină de ovăz, ciuperci, ceapă, soia, linte, fasole, sfeclă roșie, drojdie inactivă, făină de tapioca, mirodenii), chiflă 19% (faină integrală de grâu, maia, spanac, drojdie, sare) roșii 7%, castraveți murați 5%, salată verde 2%, varză roșie 2%, sos de muștar dulce făcut în casă 2% (muștar, sirop de agave, băutură vegetală de soia, ulei de floarea soarelui presat la rece, turmeric, usturoi, ceapă), sos mayo 1% (ulei, lapte vegetal de soia, lămâie, sare). Include și cartofi copti 35%. **668.95 kcal. Proteine: 19.7g, grăsimi: 8.89g, glucide: 110.2g, fibre: 11.73g, sare: 1 g, aditivi: beta caroten, acid citric. Produsul conține alergeni : gluten, soia, ciuperci, muștar.**

Beyond Meat Burger 450g 44 lei

Ingrediente: chiftea vegetală beyond meat 28% (izolat de proteină de mazăre, ulei de rapiță, ulei de cocos, stabilizatori: celuloză, metilceluloză, proteină din cartofi, extract de drojdie, ulei de floarea soarelui, antioxidanți, sfeclă, suc de mere, suc de lămâie), chiflă 19% (făină de maia, făină albă de grâu, zahăr, semințe de susan, drojdie, cărbune negru, ulei de floarea soarelui, sare, gluten din grâu), roșii 8%, castraveți murați 5%, sos de muștar 2% (muștar, sirop de agave, băutură vegetală de soia, ulei de floarea soarelui presat la rece, turmeric, usturoi, ceapă), salată 2%, mayo 1% (ulei de floarea soarelui, băutură vegetală de soia, lămâie). Include și cartofi copti 35%. **807.83 kcal. Proteine: 31.6g, grăsimi 29.9g, glucide 95.7g, fibre: 10.8g, sare: 1.0g, aditivi: beta caroten, acid citric, metilceluloză, clorură de potasiu. Produsul conține alergeni: gluten, soia, ulei de cocos, muștar, susan.**

Cheeseburger Moving Mountains 460 g 46 lei

Ingrediente: chiftea vegetală 28% (ciuperci pleurotus, ciuperci, ceapă, sfeclă roșie, proteină izolată de soia, proteină izolată de mazăre, gluten de grâu, făină de grâu, ulei de cocos, arome naturale, ovăz, sare, oțet, extract de malț de orz, zeamă de lămâie, vitamina B12), chiflă 19% (făină de maia, făină albă de grâu, zahăr, semințe de susan, drojdie, cărbune negru, ulei de floarea soarelui, sare, gluten din grâu), roșii 6%, castraveți murați 5%, salată verde 2%, cașcaval vegan 2% (ulei de cocos, amidon, sare de mare, arome vegane, natural beta caroten, extract de măsline, vitamina B12), sos sweet smoked chilli 2% (ulei de floarea soarelui, băutură vegetală de soia, sirop de agave bio, paprika afumată, chilli, oțet, sos de soia), sos mayo 1% (ulei de floarea soarelui, băutură vegetală de soia, lămâie). Include și cartofi copti 35%. **856.85 kcal. Proteine: 33g, grăsimi: 28g, glucide: 110g, fibre: 14.9g, sare:1.0g, aditivi: metilceluloză, alginat de sodiu, acid lactic. Produsul conține alergeni: gluten, soia, ulei de cocos, ciuperci, susan.**

Topping cașcaval vegan cheddar 5 lei

Sos extra: Sos barbecue/ Maioneză vegană/ Sos de muștar dulce/ Sos sweet smoked chilli/ Sos de tahini 5 lei

Chiflă fără gluten 105g 5 lei

Ingrediente: quinoa, sare, apă alcalină. **317 kcal. Proteine: 10g, glucide: 39g, grăsimi: 13g, fibre: 12,9g, sare: 0.5g, aditivi: 0.**

Shaorma vegană cu seitan și legume 485g 35 lei

Ingrediente: lipie 15.5% (făină integrală de grâu, drojdie, sare), seitan 14.5% (sos de soia, gluten de grâu, ulei de susan), cartofi 14%, ardei roșu 8%, fasole roșie 8%, varză 8%, sos de tahini 8% (pastă de susan, lămâie, usturoi, drojdie inactivă), castraveți murați 7%, roșii 7%, sos mayo 5% (băutură vegetală de soia, ulei de floarea soarelui presat la rece, lămâie), sos vegan barbeque 5% (sos de roșii, mirodenii). **485g. 691kcal- Proteine: 28.4g, grăsimi: 20g, glucide: 56.5g fibre: 4.8g, sare 1.2g, aditivi: acid citric. Produsul conține alergeni: gluten, soia, susan.**

Sos extra: Sos barbecue/ Maioneză vegană/ Sos de muștar dulce/ Sos smoked sweet chilli/ Sos de tahini 5 lei

Toasted wrap cu sos sweet smoked chilli 525g 39 lei

Ingrediente: cartofi dulci 20%, cartofi albi 18%, lipie 18% (făină integrală de grâu, drojdie, sare), roșii 12%, cașcaval vegan 8% (ulei de cocos, amidon, sare de mare, arome vegane, natural beta caroten, extract de măsline, vitamina B12), sos sweet smoked chilli 8% (băutură vegetală de soia, ulei presat la rece, mirodenii, boia, chilli, sirop de agave, lămâie), ardei 8%, salată mix 8% (verde, rucola, rodie, roșii cherry). **707.7 kcal- Proteine: 10.8g, grăsimi: 22.9g, glucide: 110g, fibre: 8.2g, sare 1.0 g, aditivi: acid ascorbic, L-cisteină, propionat de calciu, sorbat de potasiu. Produsul conține alergeni: gluten, soia, cocos.**

Avocado toast cu tofu teriyaki 360g 35 lei

Ingrediente: pastă de avocado cu mirodenii 40%, tofu teriyaki 25% (tofu, sos de soia, sirop de agave, tapioca, oțet balsamic, boia), pâine neagră toast cu semințe 18% (făină integrală de grâu, drojdie, acid citric, carbonat de calciu, acid ascorbic, cisteină, hemiceluloză, propionat de calciu), mix salată 17% (rucola, rodie, roșii cherry, ulei de măsline, lămâie). **626 kcal- Proteine: 21 g, grăsimi: 40.8 g, glucide: 45.9, fibre: 15 g, sare: 1.0 g, aditivi: acid citric, carbonat de calciu, acid ascorbic, cisteină, hemiceluloză, propionat de calciu. Produsul conține alergeni: gluten, soia**

Salată Buddha bowl 440g 36lei

dressing de tahini 10% (pastă de **susan**, lămâie, sos de **soia**, drojdie inactivă, usturoi), roșii 10%, ardei 9%, varză 9%, salată verde 7%, salată creată 7%, boabe de năut 7%, fasole roșie 7%, boabe de porumb 7%, lămâie 6.5 %, morcovi 6.5%, mix de semințe 5% (**arahide** prăjite, goji), valeriană 4.5%, rodie 4.5%. **616 kcal- Proteine: 15.5g, grăsimi: 40.3g, glucide: 45g, fibre: 14.3g, sare: 0.5g, Aditivi: acid citric. Produsul conține alergeni: arahide, soia, susan.**

Rainbow Bowl 445g 35lei

avocado 22.5%, castraveți 13.5%, roșii cherry 13.5%, salată verde 10%, ardei gras 9%, năut 9%, dressing de tahini 9% (pastă de **susan**, lămâie, sos de **soia**, drojdie inactivă, usturoi), ceapă roșie 6%, salată valeriană 5.5%, ulei de măsline și lămâie 2%. **339.1 kcal- Proteine: 9.3g, grăsimi: 23.4g, glucide: 24.1g, fibre: 12g, sare: 0.1 g, aditivi: acid citric. Produsul conține alergeni: soia, susan**

Bol proteic cu orez, tofu și legume 475g 36lei

ez 33%, **tofu** în sos teriaki 22% (**tofu**, sos de **soia**, sirop de agave, tapioca, oțet balsamic, boia), castraveți 8%, morcovi 8%, varză 7%, roșii 7%, năut 6%, valeriană 4%, dressing de tahini 4% (pastă de **susan**, lămâie, sos de **soia**, drojdie inactivă, usturoi), ulei de măsline și lămâie 1%. **514 Kcal. Proteine: 27g, grăsimi: 17 g, glucide: 65 g, fibre: 6.1g, sare 0.5g, Aditivi: acid citric. Produsul conține alergeni: soia, susan.**

MENIUL ZILEI 41 lei**de post, din ingrediente vegetale****Meniul zilei de Luni** *disponibil doar Lunea**(1) Supă cremă de conopidă coaptă, cartofi, lămâie și rozmarin 350g**

Ingrediente: conopidă, cartofi, ceapă, rozmarin, **țelină**, morcovi, cremă vegetală de **soia**, ulei de măsline, lămâie, sare, piper, mirodenii. **100.31 kcal, Proteine: 3.3g, grăsimi: 3.33g, glucide: 14.5g, fibre: 4.12 g, sare: 1.0g, aditivi: 0. Produsul conține alergeni: soia, țelină.**

(2) Shaorma cu seitan și legume 485g

Ingrediente: lipie 15.5% (faină integrală de **grâu**, drojdie, sare), seitan 14.5% (sos de **soia**, **gluten** de grâu, ulei de susan), cartofi 14%, ardei roșu 8%, fasole roșie 8%, varză 8%, sos de tahini 8% (pastă de **susan**, lămâie, usturoi, drojdie inactivă), castraveți murați 7%, roșii 7%, sos mayo 5% (băutură vegetală de **soia**, ulei de floarea soarelui presat la rece, lămâie), sos vegan barbecue 5% (sos de roșii, mirodenii). **485g. 691kcal- Proteine: 28.4g, grăsimi: 20g, glucide: 56.5g fibre: 4.8g, sare 1.2 g, aditivi: acid citric. Produsul conține alergeni: gluten, soia, susan.**

Meniul zilei de Marți *disponibil doar Marțea**(1) Supă cremă de dovleac copt și lapte de cocos 350g**

Ingrediente: dovleac, ceapă, usturoi, morcovi, **țelină**, cartofi, ulei de **cocos**, grăsimi de **cocos**, cremă vegetală de **soia**, sare, piper, mirodenii, semințe de dovleac, semințe de susan. **79.90 kcal. Proteine: 3.17g, grăsimi: 3.1 g, glucide: 7.43g, fibre: 1.5g, sare: 1.0g, aditivi: 0. Produsul conține alergeni: susan, țelină, soia, cocos.**

(2) Toasted wrap cu sos smoked sweet chilli 280g

Ingrediente: cartofi dulci 20%, cartofi albi 18%, lipie 18% (faină integrală de **grâu**, drojdie, sare), roșii 12%, cașcaval vegan 8% (ulei de **cocos**, amidon, sare de mare, arome vegane, natural beta caroten, extract de măsline, vitamina B12), sos sweet smoked chilli 8% (băutură vegetală de **soia**, ulei presat la rece, mirodenii, boia, chilli, sirop de agave, lămâie), ardei 8%, salată mix 8% (verde, rucola, rodie, roșii cherry). **353kcal- Proteine: 5.8g, grăsimi: 12.9g, glucide: 55g, fibre: 4.2g. sare 1.0 g, aditivi: acid ascorbic, L-cisteină, propionat de calciu, sorbat de potasiu. Produsul conține alergeni: gluten, soia, cocos.**

Meniul zilei de Miercuri *disponibil doar Miercurea**(1) Supă cremă de roșii cu ardei copti 350g**

Ingrediente: roșii, ardei roșu, cartofi, morcovi, **țelină**, pastă de tomate, ghimbir, cremă vegetală de **soia**, sare, piper, mirodenii, ulei de măsline. **80,39 kcal. Proteine: 2.61g, grăsimi: 2.92g, glucide: 10.56g, fibre: 2.58g, sare 0.1g, aditivi: 0. Produsul conține alergeni: soia, susan, țelină.**

(2) Burger cu sos barbecue cu cartofi la cuptor 450g

Ingrediente: chiftea vegetală 28% (năut, făină de **ovăz**, **ciuperci**, ceapă, **soia**, linte, fasole, sfeclă roșie, drojdie inactivă, făină de tapioca, mirodenii), chiflă 19% (faină integrală de **grâu**, **maia**, spanac, drojdie, sare), roșii 8%, castraveți murați 5%, sos barbecue 2% (sos de roșii, mirodenii), salată verde 2%, maioneză vegană 1% (băutură vegetală de **soia**, ulei de floarea soarelui presat la rece). Include și cartofi copti 35%. **583.7 kcal- Proteine: 15.7g , grăsimi: 7.88g, glucide: 94.2g, fibre: 11.73g, sare: 0.1g, aditivi: acid citric. Produsul conține alergeni: gluten, soia, ciuperci.**

Meniul zilei de Joi *disponibil doar Joia**(1) Mâncare de linte 350g**

Ingrediente: linte, ceapă, usturoi, morcovi, **țelină**, roșii, lămâie, mirodenii. **74.44 kcal. Proteine: 4.47g, Grăsimi: 0.715g, glucide: 12.45g, fibre: 5.43g, sare: 1.0g, aditivi: acid citric. Produsul conține alergeni: țelină.**

(2) Bol proteic cu orez, tofu teriyaki și legume 475g

Ingrediente: orez 33%, **tofu** în sos teriaki 22% (**tofu**, sos de **soia**, sirop de agave, tapioca, oțet balsamic, boia), castraveți 8%, morcovi 8%, varză 7%, roșii 7%, năut 6%, valeriană 4%, dressing de tahini 4% (pastă de **susan**, lămâie, sos de **soia**, drojdie inactivă, usturoi), ulei de măsline și lămâie 1%. **514 Kcal. Proteine: 27g, grăsimi: 17 g, glucide: 65 g, fibre: 6.1g, sare 0.5g, Aditivi: acid citric. Produsul conține alergeni: soia, susan.**

Meniul zilei de Vineri *disponibil doar Vinerea**(1) Supă cremă de ciuperci cu lapte de cocos și mirodenii 350g**

Ingrediente: **ciuperci** champignon, ceapă, usturoi, mirodenii, morcovi, cartofi, **țelină**, cremă vegetală de **cocos**, cremă vegetală de **soia**, sare, piper, mirodenii. 350g. **79,90 kcal. Proteine: 3.17g, grăsimi: 3.1 g, glucide: 7.43g, fibre: 1.50g, sare: 1.0 g, aditivi: 0. Produsul conține alergeni: cocos, soia, țelină, ciuperci.**

(2) Burger cu sos de muștar cu cartofi la cuptor 465g

Ingrediente: chiftea vegetală 28% (năut, făină de **ovăz**, **ciuperci**, ceapă, **soia**, linte, fasole, sfeclă roșie, drojdie inactivă, făină de tapioca, mirodenii), chiflă 19% (faină integrală de **grâu**, **maia**, spanac, drojdie, sare) roșii 7%, castraveți murați 5%, salată verde 2%, varză roșie 2%, sos de muștar dulce făcut în casă 2% (**muștar**, sirop de agave, băutură vegetală de **soia**, ulei de floarea soarelui presat la rece, turmeric, usturoi, ceapă), sos mayo 1% (ulei, lapte vegetal de **soia**, lămâie, sare). Include și cartofi copti 35%. **668.95 kcal. Proteine: 19.7g, grăsimi: 9.89g, glucide: 110.2g, fibre: 11.73g, sare: 1 g, aditivi: beta caroten, acid citric. Produsul conține alergeni: gluten, soia, ciuperci, muștar.**

*Produsele conțin alergeni, vă rugăm să verificați lista ingredientelor.

Follow us on sublimme.ro sublimme.ro wi-fi password: sublimme

Fără zahăr rafinat

Fără OMG

Fără lactate

sublimme.ro



PRĂJITURI RAW VEGANE

fără zahăr, fără gluten, fără lactate, fără conservanți, de post

Mojito cheesecake cu căpșune, mentă și limes 110 g 22 lei

Ingrediente: căpșuni 21.6%, **caju** 28,1%, sirop de agave 22,4%, **migdale** 6,9%, limes 3,5%, fulgi de **cocos** 3%, curmale 5,5%, ulei de **cocos** 3%, unt de cacao 3%, semințe de chia 1%, psyllium 1%, vanilie și mentă 1%. **408 kcal. Proteine: 8.58g, grăsimi: 29.33g, glucide: 42.54g, fibre: 4g, Sare: 0.001g, Aditivi: 0. Produsul conține alergenii: caju, cocos, migdale.**

Tort Savor cu vișine și ciocolată 110 g 22 lei

Ingrediente: ciocolată 60.6% (sirop de agave 34%, **caju** 48,2%, unt de cacao 4,7%, ulei de **cocos** 1%, cacao 11.1%, cicoare 1%), vișine 27%, **migdale** 6,9%, lămâie 1%, fulgi de **cocos** 3,5%, psyllium, scorțișoară și vanilie 1%. **342 kcal. Proteine: 6.97g, grăsimi: 16.72g, glucide: 33.34g, fibre: 8.19g, sare: 0g, aditivi: 0. Produsul conține alergenii: caju, cocos, migdale.**

Amandină raw 110 g 22 lei

Ingrediente: **caju** 22,7 %, **migdale** 15%, sirop de agave 24%, cacao 14,3 %, unt de cacao 18%, psyllium 1,7%, cicoare 1,3%, esență de rom 3%. **508 kcal. Proteine: 11.04g, grăsimi: 23.24g, glucide: 53.78g, fibre: 5.48g, sare: 0g, aditivi: 0. Produsul conține alergenii: caju, migdale.**

Tort Bora Bora cu nucă de cocos și ciocolată 110 g 22 lei

Ingrediente: ciocolată 71.5% (**caju** 46,2%, sirop de agave 32%, cacao 5%, ulei de **cocos** 13,8%, unt de cacao 3%), nucă de cocos 27,5%, vanilie 1%. **527 kcal. Proteine: 7.83g, grăsimi: 40.55g, glucide: 30.16g, fibre: 3.8g, sare: 0.01g, aditivi: 0. Produsul conține alergenii: caju, cocos.**

Tort Energy Boost cu arahide, caramel și ciocolată 110 g 22 lei

Ingrediente: ciocolată 53.1% (**caju** 53%, sirop de agave 35,5%, cacao 7,5%, unt de cacao 4%), caramel 33.1% (curmale 60,7%, **arahide** 30,3%, ulei de **cocos** 9%), nucă de **cocos** 12,8%, vanilie 1%. **545kcal. Proteine: 10.95g, grăsimi: 37.25g, glucide: 40.41g, fibre: 4.15g, sare: 0.01g, aditivi: 0. Produsul conține alergenii: caju, arahide, cocos.**

Tiramisu raw 110 g 22 lei

Ingrediente: **caju** 40.8%, curmale 18%, **migdale** 12%, sirop de agave 10,5%, cacao 7,3%, unt de cacao 6,9%, cicoare 1%, psyllium 2,5%, vanilie 1%. **413.36 kcal. Proteine: 8.73g, grăsimi: 21.95g, glucide: 38.34g, fibre: 3.42g, sare: 0g, aditivi: 0. Produsul conține alergenii: caju, migdale.**

Tort Delight cu ciocolată albă, ciocolată neagră și zmeură 110 g 22 lei

Ingrediente: ciocolată albă 72% (**caju** 54,5%, sirop de agave 34,5%, ulei de **cocos** 6,8%, unt de cacao 4,1%, vanilie 1%), **migdale** 8,3%, curmale 7%, zmeură 6,9%, cacao 4,8%, psyllium 1%. **474 kcal. Proteine: 9.25g, grăsimi: 26g, glucide: 44.08g, fibre: 5.57g, sare: 0.003g, aditivi: 0. Produsul conține alergenii: caju, cocos, migdale.**

Tort Limonette cu lămâie și mac 110 g 22 lei

Ingrediente: **caju** 40,3%, sirop de agave 13,5%, **migdale** 12,4%, curmale 10,8%, lămâie 10,3%, fulgi de **cocos** 4,5 %, unt de cacao 3,5 %, ulei de **cocos** 2,7%, psyllium, mac și vanilie 2%. **473 kcal. Proteine: 12.1g, grăsimi: 36.06g, glucide: 43.75g, fibre: 4.05g, sare: 0g, Aditivi: 0. Produsul conține alergenii: caju, cocos, migdale.**

Tort Intense cu cocos și afine 110 g 22 lei

Ingrediente: afine 26%, nucă de **cocos** 20,5% **caju** 20,5%, sirop de agave 18,5%, **migdale** 5%, curmale 4%, ulei de **cocos** 2,5%, unt de cacao 2%, lămâie 1%, **492.8 kcal. Proteine: 9.33g, grăsimi: 35g, glucide: 44.75g, fibre: 4.2g, sare: 0.001g, aditivi: 0. Produsul conține alergenii: caju, cocos, migdale.**

Cheesecake raw-vegan cu coacăze și vanilie naturală 110 g 22 lei

Ingrediente: **caju** 27,5%, sirop de agave 19 %, coacăze roșii 17,3%, **migdale** 10%, curmale 7,5%, fulgi de **cocos** 5,5%, lămâie 3,2%, unt de cacao 3%, vanilie 3%, ulei de **cocos** 2%, psyllium 1%, agar agar 1%. **425 kcal. Proteine: 9.25g, grăsimi: 28.91g, glucide: 41.99g, fibre: 4.76g, sare: 0,001g, aditivi: agar agar. Produsul conține alergenii: caju, cocos, migdale.**

Tort Sublimme Delight cu vanilie, zmeură și trandafiri 110 g 22 lei

Ingrediente: **caju** 30,5%, zmeură 24,7%, sirop de agave 20,1%, **migdale** 7,9%, curmale 4%, fulgi de **cocos** 3,5%, unt de cacao 2,8%, ulei de **cocos** 2,5%, vanilie 2%, apă de trandafiri 1%, lămâie 1%. **389 kcal. Proteine: 8.83, grăsimi: 21.15g, glucide: 33.55g, fibre: 5.47g, sare: 0g, Aditivi: 0. Produsul conține alergenii: caju, cocos, migdale.**

Matcha raspberry cheesecake 110 g 22 lei

Ingrediente: **caju** 30,5%, zmeură 24,7%, sirop de agave 20%, **migdale** 7%, curmale 4%, fulgi de **cocos** 3,5%, unt de cacao 2,8%, ulei de **cocos** 2,5%, vanilie 2%, matcha 2%, lămâie 1%. **520 kcal. Proteine: 9.1g, grăsimi: 33g, glucide: 44.75g, fibre: 5.88g, sare: 0g, aditivi: 0. Produsul conține alergenii: caju, cocos, migdale.**

Mango cheesecake 110 g 22 lei

Ingrediente: **caju** 27%, mango 25%, sirop de agave 10%, curmale 10%, **migdale** 8.5%, unt de cacao 7%, ulei de **cocos** 5%, băutură vegetală de **cocos** 5%, fulgi de cocos 0.5%, vanilie 0.5%, lime 0.5%, lecitină de floarea soarelui 0.5%, agar-agar 0.5%. **290 kcal. Proteine: 5.11g, grăsimi: 18g, glucide: 27g, fibre: 1.82g, sare: 0g, aditivi: agar agar, lecitină de floarea soarelui. Produsul conține alergenii: caju, cocos, migdale.**

* Produsele au trecut printr-un proces tehnologic de congelare!

PRĂJITURI VEGANE

Prăjituri vegane- de post, îndulcite cu zahăr brut și sirop de agave

Felie cozonac vegan 60g 10 lei

Ingrediente: curmale 25%, **ovăz** 24%, nuci 20.8%, sirop de agave 12,3%, portocale 5,8%, stafide 5%, cacao 2,5%, esență de rom 2%, ulei de **cocos** 1,6%, vanilie 1%. **243 kcal. Proteine: 5.76g, grăsimi: 10.53g, glucide: 34.01g, fibre: 4.65g, sare: 0g, aditivi: 0. Produsul conține alergenii: gluten, cocos, nuci, cocos.**

Carrot cake- prăjitură cu morcovi 130 g 22 lei

Ingrediente: morcovi 17%, băutură vegetală de **cocos** 15%, **caju** 13%, făină integrală de **grâu** 12%, ulei de floarea soarelui 10%, **nuci** 10%, zahăr brut 7%, sirop de agave 7%, portocale 5%, semințe de in 2%, vanilie 1%, praf de copt 0,5%, scorțișoară 0,5%. **385 kcal. Proteine: 5.95g, grăsimi: 25g, glucide: 33g, fibre: 4.16g, sare: 0.01g, Aditivi: 0. Produsul conține alergenii: gluten, cocos, nuci, caju.**

Prăjitură cartof 80g 15 lei

Ingrediente: făină integrală de **grâu** 15%, făină de orez 14%, făină de **ovăz** 14%, sirop de agave 10%, sirop din struguri 10%, cacao 10%, zahăr brut 8%, unt de cacao 7%, ulei de **cocos** 5%, ulei de floarea soarelui 5%, esență de rom 1%, praf de copt 0,5%, bicarbonat de sodiu 0,5%. **192 kcal. Proteine: 3.92g, grăsimi: 5.85g, glucide: 29g, fibre: 2.46g, sare: 0.1g, aditivi: 0. Produsul conține alergenii: gluten, cocos.**

PRĂJITURI VEGANE

Oreo cheesecake 110g

22 lei

Ingrediente: biscuiți Oreo 28% (făină de **grâu**, zahăr, grăsimi și ulei vegetal, cacao cu conținut redus de grăsimi (4.6%), amidon din **grâu**, sirop de glucoză-fructoză, agenți de afânare (carbonat acid de potasiu, carbonat acid de amoniu, carbonat acid de sodiu), sare, emulsificatori (lecitină din **soia**, lecitină din floarea soarelui), băutură vegetală de **cocos** 27%, **caju** 26%, sirop de agave 12%, ulei de **cocos** 5%, vanilie 2%. **378 kcal. Proteine: 5.75g, grăsimi: 23g, glucide: 38g, fibre: 1.35g, sare: 0.01g, aditivi: carbonați de potasiu, carbonați de amoniu, carbonați de sodiu, lecitină din soia, lecitină din floarea soarelui. Produsul conține alergeni: gluten, cocos, caju, soia.**

Tiramisu cu pișcoturi vegane 160g

25 lei

Ingrediente: unt de **cocos** 38%, **caju** 29%, sirop de agave 13%, pișcoturi vegane 8% (sirop din struguri, făină integrală de **grâu**, făină de orez, făină de **ovăz**, ulei de **cocos**, ulei de floarea soarelui), ulei de **cocos** 5%, **orzo** 3%, amaretto 2%, vanilie 1%, lecitină de floarea soarelui 1%. **286 kcal. Proteine: 5g, grăsimi: 18.4g, glucide: 22g, fibre: 2.64g, sare: 0.1 g, aditivi: lecitină de floarea soarelui. Produsul conține alergeni: gluten, cocos, caju.**

Matcha strawberry vegan cheesecake 110g

22 lei

Ingrediente: grăsimi de **cocos** 27%, băutură vegetală de orez 15%, căpșune 10%, făină de **migdale** 10%, făină de **ovăz** 10%, zahăr brut 8%, sirop de agave 5%, ulei de floarea soarelui 4%, matcha 2%, lămâie 3%, psyllium 3%, praf de copt 1%, vanilie 1%, bicarbonat de sodiu 1%, **200.68 kcal. Proteine: 5.42g, grăsimi: 13.5g, glucide: 18.8g, fibre: 2.02g, sare 0g, aditivi: 0. Produsul conține alergeni: gluten, cocos, migdale.**

Lemon lover cake 110g

22 lei

Ingrediente: făină integrală de **grâu** 24%, băutură vegetală de orez 15%, lămâie 14%, zahăr brut 10%, sirop de agave 10%, iaurt vegetal de **cocos** 8%, grăsimi de **cocos** 8%, ulei de floarea soarelui 7%, vanilie 2%, praf de copt 1%, bicarbonat de sodiu 1%. **280 kcal. Proteine: 2.75g, grăsimi 9.2g, glucide: 45.9g, fibre: 2.88g, sare: 0.1g, aditivi: acid citric. Produsul conține alergeni: gluten, cocos.**

Chocolate sponge cake 110g

22 lei

Ingrediente: băutură vegetală de **cocos** 25%, făină integrală de **grâu** 14%, zahăr brut 14%, zmeură 14%, masă de cacao 11%, **migdale** 6.5%, cacao 6%, lămâie 3%, ulei de **cocos** 3%, vanilie 1%, bicarbonat de sodiu 1%, praf de copt 1%, agar agar 0.5%. **403 kcal. Proteine: 6.14g, grăsimi: 18.75g, glucide: 53.25g, fibre: 8.33g, sare: 0.001g, aditivi: agar agar, acid citric. Produsul conține alergeni: gluten, cocos, migdale.**

Tort de ciocolată albă, ciocolată neagră, afine și lavandă 110g

22 lei

Ingrediente: făină integrală de **grâu** 18%, afine 18%, băutură vegetală de **cocos** 15%, grăsimi de **cocos** 15%, zahăr brut 10%, ulei de floarea soarelui 7%, sirop de agave 6%, cacao 4%, lămâie 3%, lavandă 2%, vanilie 1%, praf de copt 0.5%, bicarbonat de sodiu 0.5%. **315 kcal. Proteine: 6.85g, grăsimi: 25.89g, glucide: 78.3 g, fibre: 2.88g, sare: 0g, aditivi: acid citric. Produsul conține alergeni: gluten, cocos.**

Acai bowl 480g

34 lei

Ingrediente: acai 35%, banană 40%, coacăze negre 7% sirop de agave 5%, fulgi de **cocos** 4%, zmeură 3%, afine 3%, granola 3% (fulgi de **ovăz**, fulgi de **cocos**, stafide, curmale). **521 kcal. Proteine: 6.5g, grăsimi: 6g, glucide: 100.2g, fibre: 13.9g, sare: 0g, Aditivi: 0. Produsul conține alergeni: gluten, cocos.**

Toate prăjiturile vegane și raw-vegane au trecut printr-un proces tehnologic de congelare

OFERTE

Platou festiv cu 8 felii 880g 165lei

Platou festiv cu 10 felii 1110g 205lei

Platou festiv cu 12 felii 1400g 250lei

Cozonac raw-vegan fără zahăr 600g 72,5lei

Cozonac raw-vegan fără zahăr 1200g 145lei

făină de **ovăz**, curmale, smochine deshidratate, stafide, ulei de **cocos**, scorțișoară, **nuci**, cacao, vanilie organică, suc de portocale, sirop de agave. Produsul conține alergeni: nuci, gluten, cocos.

DRINKS | Băuturi

Kombucha probiotic tea 315ml 18lei

Ingrediente: apă de izvor, zahăr invertit, ceai verde, ceai din diverse plante aromate și cultură de Kombucha. **50kcal. Proteine: 0.0g, grăsimi: 0.0g, glucide: 12.5g. Conținut de alcool 0.10%. Sare 0.3 g, Aditivi: 0. Conține alcool obținut prin procesul de fermentație.**

Gingerată 315ml 17lei

Ingrediente: apă de izvor, ghimbir proaspăt, lămâie, sirop de agave. **94.95kcal. Proteine: 0.378g, grăsimi: 0.160g, glucide: 23g, sare: 0.1 g, aditivi: 0**

Bere artizanală 330ml 18lei

Choco chai 300ml 18lei

apă, cacao, scorțișoară, cuișoare, sirop de agave, lapte de ovăz

Ceai 300ml 15lei

Matcha latte vegan 180ml 16lei

Turmeric latte vegan 180ml 16lei

Cafeluță naturală din cicoare 180ml 16lei

Apă plată / minerală 330ml 8lei

Cola Mama / Ginger Lemon 330ml 18lei

Kombucha Tonic Blend 330ml 18lei

SMOOTHIES

Rawz smoothie cu goji și căpșuni 350ml 19lei

lapte vegetal, banane, goji, migdale, semințe de chia, cânepă, căpșuni, sirop de agave.

Afrawdisiac boost 350ml 19lei

lapte vegetal, banane, afine, spirulină, sirop de agave, lucuma, maca, ulei de **cocos**, migdale.

Proteic smoothie 350ml 19lei

banane, curmale, cacao, cânepă, unt de arahide, lapte vegetal, chia

*Produsele conțin alergeni, vă rugăm să verificați lista ingredientelor.

Follow us on

f sublimme.ro

@ sublimme.ro

wi-fi password: sublimme

Fără zahăr rafinat

Fără OMG

Fără lactate

sublimme.ro

