

NUTRiBULLET®

GHIDUL UTILIZATORULUI



Pentru a profita LA MAXIM de viață...
trebuie să profiți LA MAXIM de mâncare!

INFORMAȚII IMPORTANTE DESPRE SIGURANȚĂ & PROTECȚIE

PĂSTREAZĂ ACESTE INSTRUCȚIUNI

PENTRU SIGURANȚA TA, CITEȘTE CU ATENȚIE TOATE INSTRUCȚIUNILE ÎNAINTE DE A UTILIZA APĂRATUL NUTRIBULLET.

AVERTISMENTE MEDICALE!

- ÎN CAZUL TRATAMENTULUI MEDICAMENTOS, ÎN SPECIAL CEL PENTRU SCĂDEREA COLESTEROLULUI, CIRCULAȚIE, TENSIUNE, SEDATIVE SAU ANTIDEPRESIVE, CONSULTĂȚI MEDICUL ÎNAINTEA CONSUMĂRII ORICĂREI REȚETE NUTRIBLAST.
- UNELE SEMINTE ȘI SÂMBURI CONȚIN SUBSTANȚE CARE LA INGERARE ELIBEREAZĂ CIANURĂ ÎN ORGANISM. NU FOLOSIȚI ÎN NUTRIBULLET URMĂTOARELE: SÂMBURI DE LA MERE, CAISE, CIREȘE, PRUNE ȘI PIERSICI.

SIGURANȚĂ ELECTRICĂ

În timpul utilizării aparatelor electrice respectați avertismentele de bază pentru siguranță:

- ATENȚIE! PENTRU A EVITA RISCUL ȘOCULUI ELECTRIC NU AFUNDAȚI CABLUL, ȘTECHERUL SAU BAZA DE ALIMENTARE A DISPOZITIVULUI ÎN APĂ SAU ALTE LICHIDE.
- NU UTILIZAȚI DISPOZITIVUL ÎMPREUNĂ CU UN ADAPTOR SAU CONVERTOR DE TENSIUNE.
- UTILIZAREA UNUI ADAPTOR SAU CONVERTOR DE TENSIUNE ESTE CONSIDERATĂ MODIFICARE NEAUTORIZATĂ A DISPOZITIVULUI ȘI VA ANULA GARANȚIA. UTILIZAREA ÎN LOCAȚII CU SPECIFICAȚII ELECTRICE NECORESPUNZĂTOARE POATE DISTRUGE DISPOZITIVUL.
- UTILIZAREA ACCESORIILOR CUM AR FI BORCANUL DE CONSERVARE NU ESTE RECOMANDATĂ SAU COMERCIALIZATĂ DE PRODUCĂTOR ȘI POATE CAUZA INCENDIU, ȘOCURI ELECTRICE SAU VĂTĂMĂRI ȘI ÂTRAGE DUPĂ SINE ANULAREA GARANȚIEI.
- DECONECTAȚI CABLUL DE ALIMENTARE AL DISPOZITIVULUI ATUNCI CÂND ACESTĂ NU ESTE ÎN UZ.

- Acest aparat are simboluri importante pe ștecher care nu pot fi înlocuite. În cazul defecțiunii, adresați-vă departamentului Relații Clienți pentru înlocuire.
- Nu trageți, rotiți sau distrugeți cablul de alimentare.
- Nu lăsați cablul de alimentare să atârne la marginea mesei sau blatului.
- Cablul de alimentare nu trebuie să intre în contact cu suprafețe fierbinți precum cuptorul.
- Verificați periodic integritatea cablul de alimentare și a ștecherului. Nu utilizați aparatul dacă acestea au suferit distrugerii sau modificări. Dacă aparatul nu funcționează conform specificațiilor sau a fost scăpat sau distrus în orice fel nu îl utilizați și contactați departamentul Relații Clienți pentru asistență și mentenanță.
- Pentru a curăța baza de alimentare, deconectați cablul de alimentare și utilizați un burete înmuiat în apă caldă.
- Cablul de alimentare trebuie înlocuit numai de producător sau tehnicieni autorizați de acesta.
- Deconectați dispozitivul de la sursa de alimentare atunci când nu îl utilizați, îl asamblați, dezasamblați sau curățați.
- Închideți dispozitivul și deconectați sursa de alimentare înainte de a schimba accesoriile sau manevra părți mobile în timpul utilizării.

- Acest aparat poate fi utilizat de copii cu vârsta de peste 8 ani și de persoane cu capacități fizice, senzoriale sau mentale reduse sau lipsă de experiență și cunoștințe dacă li s-a acordat supraveghere sau instrucțiuni privind utilizarea aparatului într-un mod sigur și înțeleg pericolele implicate.
- Deconectați aparatul de la sursa de energie înainte de a se schimba accesoriile și nu încercați să manipulați până când toate părțile s-au oprit din mișcare.
- Există risc de vătămare personală în urma utilizării necorespunzătoare a Nutribullet. Aveți grijă când manipulați lamele ascuțite de extracție.
- Scoateți aparatul din priză și curățați cu atenție.
- Nutribullet nu este o jucărie și copii nu trebuie lăsați să se joace cu el.

ATENȚIE: AVERTISMENT DE VENTILAȚIE

Utilizați Nutribullet pe o suprafață plană permițând aerului să circule sub și în jurul bazei de alimentare. Sloturile și deschiderile de la baza aparatului au funcția de ventilare a motorului și împiedicarea supraîncălzirii. Atenție: Asigurați-vă că nu există praf sau scame în deschiderile de la baza aparatului și că nu sunt blocate de materiale inflamabile precum: ziare, prosoape de bucătărie, șervețele, lavete, suporturi textile sau alte materiale similare pentru a evita riscul de incendiu.

PRECAUȚII PENTRU SIGURANȚA EXTRAGERII

Citiți cu atenție și urmați toate avertismentele de siguranță în special atunci când utilizați aparatul **NutriBullet**.

- NU LĂSAȚI APARATUL NESUPRAVEGHEAT ÎN TIMPUL UTILIZĂRII!
 - NU UTILIZAȚI LAMA PENTRU EXTRAGERE PENTRU A AMESTECA FĂRĂ LICHID, ÎN CAZ CONTRAR LAMELE SE POT DISTRUGE.
 - ACEST APARAT NU ESTE ADRESAT COPIILOR. NU LĂSAȚI LA ÎNDEMÂNA COPIILOR.
 - NU LĂSAȚI COPIII SĂ SE JOACE CU APARATUL.
 - UTILIZAȚI APARATUL CU ATENȚIE ÎN CAZUL ÎN CARE SE AFLĂ COPII PRIN PREAJMĂ.
 - POATE FI UTILIZAT ȘI DE PERSOANE CU CAPACITĂȚI FIZICE, SENZORIALE SAU MENTALE REDUSE SAU LIPSITE DE EXPERIENȚĂ DACĂ SUNT SUPRAVEGHEATE SAU INSTRUIȚE CU PRIVIRE LA UTILIZAREA APARATULUI ÎNTR-UN MOD SIGUR ȘI ÎNȚELEG PERICOLELE IMPLICATE.
- NU INTRODUCEȚI DEGETELE SAU USTENSILE LÂNGĂ EXTRACTORUL DE PRECIZIE ÎN MIȘCARE ȘI NU UTILIZAȚI DEGETELE SAU USTENSILE PENTRU A PRESA BUTONUL DE ACTIVARE ATUNCI CÂND APARATUL ESTE ÎN FUNCȚIUNE.
 - LAMA EXTRACTORULUI DE PRECIZIE ESTE ASCUȚITĂ! MANEVRAȚI CU ATENȚIE, ÎN SPECIAL CÂND MUTAȚI LAMELE EXTRACTORULUI DE PRECIZIE. NU AȚINGEȚI MARGINILE LAMELOR EXTRACTORULUI DE PRECIZIE PENTRU A EVITA ACCIDENTELE.
 - VERIFICAȚI GARNITURA PENTRU A VĂ ASIGURA CĂ ESTE ÎNCHISĂ ETANȘ ÎN CORPUL LAMELOR EXTRACTORULUI DE PRECIZIE ÎNAINTE DE FIECĂRE UTILIZARE. CONTACTAȚI DEPARTAMENTUL RELAȚII CLIEȚI PENTRU ASISTENȚĂ DACĂ GARNITURA NU ESTE ÎNCHISĂ ETANȘ.
 - SE RECOMANDĂ ÎNLOCUIREA LAMELOR EXTRACTORULUI DE PRECIZIE O DATĂ LA 6 LUNI PENTRU UTILIZARE OPTIMĂ.
 - APARATUL NUTRIBULLET NU ESTE COMPATIBIL CU CUPTORUL CU MICROUND. NU AȘEZAȚI CĂNILE NUTRIBULLET, BAZA DE ALIMENTARE SAU ORICE ALT ACCESORIU ÎN CUPTORUL CU MICROUND, NERESPECTAREA ATRAGE DUPĂ SINE DISTRUGEREA ACCESORIILOR. PENTRU A ÎNCĂLZI SUPELE DUPĂ MIXAREA INGREDIENTELOR LA TEMPERATURA CAMEREI FOLOSIȚI UN RECIPIENT COMPATIBIL CU ARAGAZUL, PLITA SAU CUPTORUL CU MICROUND.
 - NU INTRODUCEȚI ÎN CUPTORUL CU MICROUND RECIPIENTE FĂRĂ VENTILAȚIE SAU ÎNCHISE, ÎN CAZ CONTRAR CONȚINUTUL SE POATE DILATA DIN CAUZA CĂLDURII ȘI EXPLODA PROVOCÂND ACCIDENTE SAU DISTRUGERI
 - NU AMESTECAȚI NICIODATĂ INGREDIENTE SAU LICHIDE CARBOGAZOASE, ACESTEA POT CAUZA EXPLOZIA RECIPIENTULUI ȘI POSIBILE ACCIDENTE.

- NU ADĂUGAȚI ÎNAINTE DE AMESTECARE INGREDIENTE FIERBINȚI ÎN RECIPIENTELE APARATULUI. CĂLDURA INGREDIENTELOR POATE CAUZA PRESIUNE ÎN RECIPIENTELE ÎNCHISE ETANȘ CAUZÂND POSIBILE EXPULZĂRI ALE INGREDIENTELOR, VĂTĂMĂRI ȘI DISTRUGERI. UTILIZAȚI INGREDIENTE RECI SAU LA TEMPERATURA CAMEREI ($\leq 21^{\circ}\text{C}/70^{\circ}\text{F}$).
- NU UTILIZAȚI NUTRIBULLET CU RECIPIENTE GOALE, ACEST LUCRU POATE CAUZA DISTRUGEREA APARATULUI.
- DUPĂ AMESTECAREA INGREDIENTELOR, LĂSAȚI CONȚINUTUL SĂ SE AȘEZE ȘI ELIBERAȚI PRESIUNEA REZULTATĂ DUPĂ PROCESUL DE EXTRAȚIE. DEȘURUBAȚI CU GRIJĂ ASAMBLAJUL LAMELOR EXTRACTORULUI DE PRECIZIE DE PE RECIPIENT ÎN DIRECȚIA OPUSĂ ÎN CAZUL ÎN CARE ÎNCĂ MAI EXISTĂ PRESIUNE.
- DACĂ NU CONSUMAȚI NUTRIBLASTUL IMEDIAT, UTILIZAȚI CAPACUL DE MENȚINERE A PROSPETIMII PENTRU A ACOPERI RECIPIENTUL. DEȘURUBAȚI CAPACUL PERIODIC PENTRU A ELIBERA PRESIUNEA REZULTATĂ DIN FERMENTAȚIE. ZAHĂRUL DIN FRUCTE ȘI LEGUME POATE CAUZA FERMENTAREA FORMÂND PRESIUNE ÎN RECIPIENT, REZULTÂND ÎN EXPULZAREA CONȚINUTULUI ÎN CAZ DE MUTARE SAU DESCHIDERE.
- NU LĂSAȚI AMESTECUL SĂ RĂMÂNĂ ÎN RECIPIENTUL ÎNCHIS ETANȘ CU LAMELE EXTRACTORULUI DE PRECIZIE FĂRĂ A ELIBERA PRESIUNEA DEȘURUBÂND CAPACUL ȘI DESCHIZÂND RECIPIENTUL PENTRU CÂTEVA MOMENTE.

• **Evitați contactul cu părțile mobile.**

• **NU DEPOZITAȚI LAMA EXTRACTORULUI DE PRECIZIE PE BAZA DE ALIMENTARE! NU LĂSAȚI LAMA EXTRACTORULUI DE PRECIZIE PE BAZA DE ALIMENTARE FĂRĂ UN RECIPIENT ATAȘAT.**

- Nu utilizați degetele sau ustensilele în vecinătatea lamelor extractorului de precizie în timpul tocării sau amestecării pentru a reduce riscul vătămarilor corporale grave sau al distrugerilor dispozitivului. Folosiți o spatulă doar după ce aparatul este oprit și deconectat de la sursa de alimentare.
- Nu folosiți lamele extractorului de precizie pentru a măcina ingrediente uscate cum ar fi grăunțele, cerealele sau boabele de cafea.
- Nu utilizați aparatul Nutribullet în exterior.
- Acest aparat nu este indicat pentru copii sau persoane cu capacități reduse fizic, senzorial, mental, lipsiți de experiență sau cunoștințe, decât dacă sunt supervizați și după instructaj.
- Supravegheați copiii în timpul utilizării aparatului și nu îi lăsați să se joace cu acesta.
- Fiți atenți la adăugarea lichidelor fierbinți pentru că acestea pot fi expulzate din recipient din cauza fierberii bruște.
- **NU AMESTECAȚI LICHIDE FIERBINȚI!**

AVERTISMENTE DE SIGURANȚĂ: EXTRAGEREA PENTRU NUTRIBLAST

- PENTRU A ÎNCHIDE APARATUL ÎN ORICE MOMENT ÎN TIMPUL AMESTECĂRII, RIDICAȚI CANA DE PE BAZA DE ALIMENTARE. PERMITEȚI MOTORULUI SĂ SE OPREASCĂ COMPLET ÎNAINTE DE A ÎNDEPĂRTA CANA SAU LAMELE EXTRACTORULUI DE PRECIZIE. DECONECTAȚI APARATUL DE LA SURSA DE ALIMENTARE DUPĂ UTILIZARE.
- DUPĂ UTILIZARE, NU ATINGEȚI MECANISMELE DE CUPLARE CU MÂNA! MECANISMUL DE CUPLARE DIN EXTRACTORUL DE PRECIZIE ȘI BAZA DE ALIMENTARE SUNT FIERBINȚI DUPĂ UTILIZARE!
- NU UTILIZAȚI APARATUL ÎN ÎNTERVALE MAI MARI DE 1 MINUT.
- NU UTILIZAȚI APARATUL ÎN MAI MULT DE 3 ÎNTERVALE CONSECUTIVE A CÂTE 1 MINUT FIECARE FĂRĂ SĂ ASIGURAȚI RĂCIREA APARATULUI PENTRU A PREVENI SUPRĂÎNCĂLZIREA. LĂSAȚI INGREDIENTELE SĂ SE ASEZE PENTRU 2-3 MINUTE DUPĂ AL TREILEA CICLU DE EXTRAGERE.
- BAZA DE ALIMENTARE ESTE ECHIPATĂ CU UN ÎNTRERUPĂTOR TERMIC CARE ÎNCHIDE BAZA ÎN CAZUL SUPRĂÎNCĂLZIRII.
- DACĂ BAZA DE ALIMENTARE SE SUPRĂÎNCĂLZEȘTE ȘI SE OPREȘTE, DECONECTAȚI SURSA DE ALIMENTARE A APARATULUI ȘI LĂSAȚI-L SĂ SE RĂCEASCĂ PENTRU O ORĂ SAU MAI MULT ÎNAINTE DE A CONTINUA UTILIZAREA. BAZA DE ALIMENTARE SE VA RESETA LA OPRIREA APARATULUI ȘI CÂND ÎNTRERUPĂTORUL TERMIC S-A RĂCIT SUFICIENT.
- PERMITEȚI RĂCIREA APARATULUI PENTRU 10 MINUTE DUPĂ 4-5 CICLURI PENTRU A PREVENI SUPRĂÎNCĂLZIREA ȘI DISTRUGEREA APARATULUI.

- Pentru a preveni scurgerea, aliniați și închideți lama extractorului de precizie cu recipientul sau cana folosită înainte de înșurubare și poziționarea ansamblului pe baza motorului.

CAPACITĂȚI:

FUNCȚIE	INGREDIENT	GREUTATE	TIMP
Sfărmare gheață	Gheață	100g	10 secunde
Măcinare	Boabe de cafea	180g	30 secunde
Grinding	Cereale	340g	30 secunde
Tocare	Roșii, ceapă, usturoi	100g	5-10 secunde

PĂSTREAZĂ ACESTE INSTRUCȚIUNI
EXCLUSIV PENTRU UZ CASNIC

AVERTISMENTE DE SIGURANȚĂ PENTRU CURĂȚARE

- LAMA EXTRACTORULUI DE PRECIZIE TREBUIE CURĂȚATĂ IMEDIAT DUPĂ FIECARE UTILIZARE.
- DECONECTAȚI SURSA DE ALIMENTARE ÎNAINTE DE A CURĂȚA, ASAMBLA SAU DEZASAMBLA APARATUL.
- NU SCUFUNDAȚI BAZA DE ALIMENTARE ÎN APĂ SAU ÎN MAȘINA DE SPĂLAT VASE. ȘTERGEȚI CU APĂ CALDĂ MURDĂRIA DIN BAZA DE ALIMENTARE IMEDIAT PENTRU FUNCȚIONAREA OPTIMĂ.
- NU SPĂLAȚI LAMELE EXTRACTORULUI DE PRECIZIE ÎN MAȘINA DE SPĂLAT VASE. TEMPERATURA RIDICATĂ POATE DISTRUGE GARNITURILE DE ETANȘARE.
- CĂNILE ȘI LAMELE EXTRACTORULUI DE PRECIZIE NUTRIBULLET NU TREBUIE SCUFUNDATE ÎN APĂ CLOCOTITĂ SUB NICIO FORMĂ, ALTFEL PĂRȚILE DIN PLASTIC ȘI GARNITURILE SE VOR DISTRUGE.
- LAMELE EXTRACTORULUI DE PRECIZIE SUNT ASCUȚITE! CURĂȚAȚI CU GRIJĂ PENTRU A EVITA ACCIDENTELE! CLĂȚIȚI LAMELE IMEDIAT DUPĂ FIECARE UTILIZARE PENTRU A PREVENI LIPIREA ȘI USCAREA DEPUNERILOR. DACĂ ESTE NECESAR FOLOȘIȚI UN BURETE PENTRU VASE, FĂRĂ A FOLOSI DEGETELE.
- SPĂLAȚI MANUAL CU UN DETERGENT DE VASE DELICAT ȘI APĂ CALDĂ (NU FIERBINTE).
- LĂSAȚI LA USCAT ÎNAINTE DE DEPOZITARE.
- PENTRU DEPUNERILE PERSISTENTE, UMPLEȚI ½ DINTR-O CANĂ CU APĂ LA TEMPERATURA CAMEREI (NU FIERBINTE) ȘI SĂPUN DE VASE DELICAT, APOI ROTIȚI LAMELE EXTRACTORULUI DE PRECIZIE ȘI FIXAȚI ANSAMBLUL PE BAZĂ, LĂSAȚI SĂ ACȚIONEZE PENTRU 30-45 SECUNDE APOI CLĂȚIȚI.
- NU ÎNDEPĂRTAȚI GARNITURILE LAMELOR EXTRACTORULUI DE PRECIZIE LA CURĂȚARE. SPĂLAȚI MANUAL LAMELE ÎN APĂ CALDĂ ȘI DETERGENT DE VASE DELICAT. DETAȘAREA GARNITURILOR POATE DETERIORA LAMELE ȘI CAUZA SCURGERI.

ROBOT DE BUCĂTĂRIE
NUME: NUTRIBULLET
MODEL: NB-101
RATING: 220-240V ~ 50/60 Hz 600W MAX
UTILIZARE EXCLUSIV CASNICĂ
FABRICAT ÎN CHINA



CUM FUNCȚIONEAZĂ

Extragerea

- 1 Adaugă ingredientele în cana **NUTRIBULLET** până la linia Max.



- 2 Adaugă lichidul ales până la linia MAX. (Lichidul este obligatoriu!).



- 3 Rotește lama extractorului în direcția acelor de ceasornic pe cana **NUTRIBULLET** și asigură-te că este închisă etanș.



- 4 Apasă recipientul în lateral-jos în baza de alimentare. Apasă și rotește pentru extracție nu mai mult de 1 minut. Dacă dorești o extracție suplimentară, așteaptă 1 minut și repetă procesul de extracție în intervale de câte 1 minut, de maxim 3 ori, pentru a obține consistența dorită. Dacă sunt necesare mai mult de 3 intervale a câte 1 minut, lasă baza să se răcească pentru 2-3 minute între a treia extracție și următorul interval. Poți observa procesul de extracție și fii atent la consistență. **NUTRIBLAST-UL** tău este gata atunci când arată fin și cremos.



- 5** Pentru a închide aparatul **NUTRIBULLET** – rotește în direcția inversă a acelor de ceasornic pentru a elibera clemele și nu mai apăsa pe cană. Odată ce baza de alimentare se oprește, îndepărtează cana de pe bază.

ATENȚIE: FRECAREA REZULTĂ DIN ROTIREA LAMELOR ÎN TIMPUL EXTRAȚIEI POATE CAUZA ÎNCĂLZIREA INGREDIENTELOR ȘI GENERA PRESIUNE INTERIOARĂ ÎN RECIPIENTUL ETANȘ. DACĂ RECIPIENTUL ESTE CALD LA ATINGERE, AȘTEPTAȚI RĂCIREA ACESTUIA. DESCHIDEȚI CU GRIJĂ ÎN DIRECȚIA OPUSĂ CORPULUI DUMNEAVOASTRĂ.

CUM FUNCȚIONEAZĂ

Tehnica Pulsării

Datorită puterii motorului, aparatul **NUTRIBULLET** creează o emulsie în timpul extragerii, așa că atunci când îți dorești o consistență cu bucăți mai mari, ca un sos salsa sau ceapă mărunțită mare, funcția puls este cheia. Îți va lua puțin timp să te obișnuiești cu ea, dar odată ce ai prins mișcarea, vei deveni un profesionist în cel mai scurt timp!

Pentru a pulsa, apasă pe cană cu mișcări rapide. Dacă îți dorești ingrediente mărunțite grosier, o apăsare rapidă este de ajuns. Lasă lamele să se oprească complet și continuă până ai obținut consistența dorită.

SECRETUL: Pentru o pulsare de succes asigură-te că aparatul nu trece accidental pe modul Blocat. Pentru a evita acest lucru, folosește cealaltă mână pentru a aplica presiune în direcția inversă a acelor de ceasornic pe cană în timpul pulsării.

- 1** Începe apucând cana de la bază și apasă, rotind în același timp în direcția inversă a acelor de ceasornic pentru a preveni blocarea.
- 2** Cu cealaltă mână, apasă pe vârful căinii și apoi eliberează cu mișcări rapide. Continuă pulsarea până ai obținut consistența dorită.



Tehnica de agitare

În unele cazuri, dacă adaugi prea multe ingrediente sau prea puțin lichid, densitatea amestecului este crescută, îngreunând amestecarea ingredientelor din vârful căni. Dacă unele ingrediente nu ajung cu ușurință la cuțit, folosește tehnica de agitare.

- 1 Îndepărtează ansamblul (cana și lamele) de pe baza de alimentare.
- 2 Ținând ansamblul în mână, agită-l ca pe un recipient pentru cocktail. Atașează-l bazei de alimentare.
- 3 Pentru a opri aparatul **NUTRIBULLET** - răsuțește în direcția opusă (către dreapta) pentru a elibera clemele și oprește-te din a apăsa cana. După oprirea bazei de alimentare, înlătură cana.



Tehnica de batere

Pentru ingredientele care rămân prinse pe lateralele recipientului și nu ajung în zona de acțiune a lamelor, utilizează tehnica de batere.

- 1 Îndepărtează de pe bază ansamblul format din cană și lame și bate ușor de blatul de lucru pentru a forța ingredientele să coboare spre lamele extractorului.
- 2 Pune ansamblul format din cană și lame înapoi pe bază și termină procesarea.
- 3 Pentru a opri aparatul **NUTRIBULLET** - răsuțește în direcția opusă (către dreapta) pentru a elibera clemele și nu mai apăsa pe cana. După oprirea completă a bazei de alimentare, îndepărtează cana.





CURĂȚAREA APARATULUI NUTRIBULLET

ATENȚIE:

DECONECTAȚI CABLUL DE ALIMENTARE ÎNAINTE DE CURĂȚARE SAU ASAMBLARE.

Curățarea aparatului **NUTRIBULLET**

Curățarea aparatului **NUTRIBULLET** este foarte simplă... așezați componentele (cu excepția bazei de alimentare și suportului lamelor) pe raftul superior mașinii de spălat vase sau spălați manual cu apă caldă și detergent de vase și apoi clătiți.

ATENȚIE:

NU SPĂLAȚI LAMELE ÎN MAȘINA DE SPĂLAT VASE. RECIPIENTELE NUTRIBULLET SUNT COMPATIBILE CU MAȘINA DE SPĂLAT VASE ȘI TREBUIE AȘEZATE PE RAFTUL SUPERIOR. FOLOSIȚI CICLUL NORMAL DE SPĂLARE (NU CEL DE STERILIZARE). RECIPIENTELE NUTRIBULLET ȘI LAMELE NU TREBUIE NICIODATĂ SCUFUNDATE ÎN APĂ CLOCOTITĂ, DEOARECE GARNITURILE ȘI PĂRȚILE DIN PLASTIC SE VOR DEGRADA.

CURĂȚAREA MURDĂRIEI PERSISTENTE

Dacă ingredientele se usucă în **NUTRIBULLET**, umpleți 2/3 din cană cu apă caldă și detergent de vase, asamblați lamele și atașați ansamblul la baza de alimentare **NUTRIBULLET**. Puneți în funcțiune pentru 20-30 secunde, ceea ce va dezlipi ingredientele uscate. Dezasamblați, spălați cu grijă și clătiți.

CURĂȚAREA BAZEI DE ALIMENTARE NUTRIBULLET

În majoritatea cazurilor, baza de alimentare nu se murdărește, dar dacă nu înșurubați lamele cu atenție, lichidele se pot scurge în baza de alimentare și pe butoanele de activare.

Cum să le curățați.

Pasul 1: Cel mai important pas este DECONECTAREA aparatului de la sursa de alimentare înainte de curățare!

Pasul 2: Folosiți o lavetă umedă pentru a șterge interiorul și exteriorul bazei de alimentare.

- **NU SCUFUNDAȚI NICIODATĂ ÎN APĂ SAU ÎN MAȘINA DE SPĂLAT VASE BAZA DE ALIMENTARE.**
- Nu folosiți mâinile sau ustensilele în apropierea lamelor în mișcare sau pentru apăsarea butoanelor de activare dacă baza este conectată la sursa de alimentare.



Clătiți toate componentele cu apă și detergent de vase înainte de utilizare (cu excepția bazei de alimentare).

Folosirea nu poate fi mai ușoară! Pregătește aparatul **NUTRIBULLET** și clătește cu apă caldă și detergent de vase recipientele și lamele înainte de utilizare. Fii gata pentru primul tău **NUTRIBLAST!**

Este timpul să prepari primul tău
NUTRIBLAST!



PREGĂTIREA INGREDIENTELOR



PASUL 1: ADAUGĂ 50% FRUNZE VERZI ÎNTR-O CANĂ ÎNALTĂ.

Două căni formează o porție de frunze verzi, așa că folosește această măsură pentru primele săptămâni de utilizare, cantitatea reprezintă aproximativ doi pumni de verdețuri.

PASUL 2: ADAUGĂ 50% FRUCTE ÎN CANA ÎNALTĂ.

O porție de fructe înseamnă aproximativ o cană. Îți sugerăm să adaugi o banană sau ½ dintr-un avocado pentru o consistență cremoasă, apoi adaugă câte fructe mai încap în cana înaltă.



PASUL 3: ADAUGĂ LICHID. Pentru a face un **NUTRIBLAST**, trebuie să adaugi lichid. Îți sugerăm să folosești la alegere apă, apă de cocos, lapte de migdale sau alt lichid preferat, pe care să-l adaugi până la linia MAX. Pentru o consistență mai densă, adaugă mai puțin lichid.

PASUL 4: ADAUGĂ UN SUPLIMENT (opțional).

Adaugă un pumn de nuci, semințe sau fructe goji pentru un plus de acizi grași esențiali! Folosește ingrediente oleaginoase pentru un **NUTRIBLAST** mai dens și mai hrănitor.



PASUL 5: ROTEȘTE LAMELE NUTRIBULLET, EXTRAGE ȘI SAVUREAZĂ!



Rotește lamele și poziționează cana pe baza de alimentare. Apasă și răsucește până la blocarea în poziția "on", iar aparatul va porni. Extrage până obții o consistență cremoasă. Răsucește ansamblul și bucură-te de rezultat!

PASUL 6: PENTRU A OPRI APARATUL NUTRIBULLET, răsucește în direcția opusă (către dreapta) pentru a elibera clemele și nu mai apăsa pe cană. După oprirea bazei, îndepărtează cana de pe baza de alimentare.

NUTRIBLAST

NOTE!

- 1 ADAUGĂ LICHID ÎN FIECARE NUTRIBLAST!**
- 2 NU UMLE CANA PESTE LINIA MAX. ASIGURĂ-TE CĂ LICHIDUL NU DEPĂȘEȘTE LINIA.**
- 3 DACĂ PUI GHEAȚĂ NU ADĂUGA MAI MULT DE 25% DIN TOTALUL INGREDIENTELOR**

- MAX -

Adaugă lichid până la linia MAX

Adaugă gheață
(opțional – până la 25% din cantitatea totală a ingredientelor)

Adaugă oleaginoase
(opțional)

50% fructe
(cât mai variate posibil)

50% frunze verzi
(2 căni = 1 porție)

ATENȚIE!

SEMINȚE INTERZISE: unele semințe și sămburi conțin substanțe care la ingerare eliberează cianură în organism. **NU FOLOSIȚI** în NUTRIBULLET următoarele:

- Sămburii merelor
- Sămburii cireșelor
- Sămburii piersicilor
- Sămburii caiselor
- Sămburii prunelor

NOTĂ: Acțiunea ciclonică folosită de **NUTRIBULLET** necesită lichid pentru a produce NutriBlast sau alte băuturi hrănitoare. Aparatul nu se poate utiliza fără lichide sau ca râșniță de gheață. Pentru a realiza un NutriBlast rece și delicios, se recomandă utilizarea fructelor congelate și lichide răcite în prealabil. Ca alternativă, se poate adăuga gheață până la 25% din totalul ingredientelor, împreună cu apă sau alte lichide, până la linia MAX. Nu măcinați gheață sau alte ingrediente tari fără a adăuga lichid, deoarece lamele se pot deteriora. Verificați întotdeauna lamele înainte de fiecare utilizare.

CUM SĂ PREPARI UN NUTRIBLAST

4 Pași Simpli!

- 1 Adaugă 50% frunze verzi + 50% fructe în cană
- 2 Umele cana cu lichid până la linia **MAX** (opțional adaugă gheață, până la 25% din totalul ingredientelor).
- 3 Adaugă 1/8 până la 1/4 nuci și/sau semințe, dacă dorești.
- 4 Rotește lamele **NUTRIBULLET** și amestecă până la consistența dorită.



FRUNZE VERZI – 50%

Alege din această listă de Frunze verzi sau combină-le! Umele cana **NUTRIBULLET** până la 50% cu frunze verzi. Poți crește cantitatea până la 2 căni (2 mâini pline) de frunze verzi per smoothie.

- ☐ Varză furajeră
- ☐ Kale
- ☐ Romaine
- ☐ Spanac
- ☐ Verdețuri de primăvară
- ☐ Mangold

FRUCTE – 50%

Alege fructe cât mai variate, care să reprezinte 50% din **NUTRIBLAST**.

- | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ Mere | ☐ Struguri Verzi | ☐ Piersici |
| ☐ Avocado | ☐ Guave | ☐ Pere |
| ☐ Banane | ☐ Pepene Verde | ☐ Ananas |
| ☐ Mure | ☐ Kiwi | ☐ Prune |
| ☐ Afine | ☐ Mango | ☐ Zmeură |
| ☐ Pepene Galben | ☐ Nectarine | ☐ Struguri Roșii |
| ☐ Merișoare | ☐ Portocale | ☐ Pepene Roșu |
| ☐ Smochine | ☐ Papaya | ☐ Căpșuni |

OLEAGINOASE – 1/4 CANĂ

Următoarele ingrediente reprezintă o parte importantă din **NUTRIBLAST**-ul **NUTRIBULLET**, pentru că oferă mai multe fibre și nutrienți. Adaugă de la 1/8 până la 1/4 dintr-o cană în fiecare smoothie.

Nuci

- ☐ Migdale
- ☐ Caju
- ☐ Nuci

Semințe

- ☐ Semințe Chia
- ☐ Semințe In
- ☐ Semințe Căneapă
- ☐ Semințe Dovleac
- ☐ Semințe Susan
- ☐ Semințe Floarea-Soarelui

Suplimente

- ☐ Fructe Goji
- ☐ Fructe Acai

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

RO/Legendă



RO/Acest simbol indică incompatibilitatea aparatului de a fi aruncat alături de alte deșeuri menajere pe teritoriul U.E. Pentru a preveni un posibil accident ecologic sau al sănătății umane rezultat din eliminarea incorectă a deșeurilor, reciclați responsabil aparatul pentru a promova reutilizarea sustenabilă a resurselor. Pentru a returna aparatul utilizat, se recomandă folosirea sistemului de colectare sau contactarea producătorului pentru a beneficia de un sistem sigur de reciclare.



RO/Ambalajul de transport al produsului este reciclabil. Asigurați-vă că plasticul, ambalajul de protecție, pungile, etc. sunt reciclate corespunzător și nu le lăsați la îndemâna bebelușilor sau copiilor mici.



RO/Aparatele electrice Clasa A II au izolare dublă și nu necesită împământare.



RO/Declarația producătorului pentru conformitatea directivelor CE.



RO/Conformitatea pentru țările CU (Rusia, Kazakstan și Belarus).



RO/Sigur pentru contactul cu alimentele

Specificații tehnice:

Model nr.: NB-101

Voltaj: 220-240V~

Frecvență: 50/60Hz

Putere: 600W MAX

Clasă de protecție: II

Fabricat în CHINA

Furnizor, deținătorul mărcii și importator în Europa: TOP SHOP INTERNATIONAL SA, VIA AL MULINO 22, CH-6814 CADEMPINO, Elveția

Distribuitor RO: SC STUDIO MODERNA SA, Splaiul Independenței, nr. 319 L, Clădirea A1, Parter, Sector 6, București, Cod Poștal 060044, Tel. 021.301.72.72



NUTRIBULLET este marcă înregistrată a CAPBRAN HOLDINGS, LLC Copyright © 2016 CAPBRAN HOLDINGS, LLC.

TOATE DREPTURILE REZERVATE

LOS ANGELES, CA 90025, USA

FABRICAT ÎN CHINA